

Mantelzorggids Ede

Wegwijzer voor aanbod en mogelijkheden



malkander

MET ELKAAR, VOOR ELKAAR

Voorwoord

Als samenleving doen we steeds vaker een beroep op mantelzorgers. Dat is niet heel gek, want we worden met z'n allen ouder en we willen zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen. Met een beetje hulp gaat dat gelukkig vaak prima.

Deze gids is voor iedereen die met mantelzorg te maken heeft. Mantelzorg verlenen is vaak heel vanzelfsprekend, want een ander helpen, dat doen we allemaal graag. Maar mantelzorg verlenen kan ook een hele opgave zijn. Zeker wanneer de zorgtaken toenemen en u dit maar moet zien te combineren met werk en privéleven.

Soms is uw taak als mantelzorger dus best ingewikkeld of zwaar. Daarom kunt u ook zelf hulp krijgen. U leest er alles over in deze gids van Malkander en de gemeente Ede. Hoe u praktische zaken kunt regelen, of bij wie u terecht kunt voor advies. Wist u dat u ook een afspraak kunt regelen met andere mantelzorgers? Het kan fijn zijn om eens ervaringen uit wisselen. En u kunt ondersteuning vragen om zelf even niet te hoeven zorgen. Er is van alles mogelijk.

Uw taak als mantelzorger is belangrijk. U staat altijd klaar voor een ander. Dat waardeer ik enorm. Aarzel daarom ook niet om zelf hulp te vragen als u dat nodig heeft.

Jan Pieter van der Schans
Wethouder sociale basis Gemeente Ede

Inhoud

1	Waar begin ik?	pag. 5
2	Praktische hulp	pag. 6
3	Hulpmiddelen	pag. 11
4	Persoonlijke ondersteuning	pag. 13
5	Vervangende zorg en ontspanning	pag. 16
6	Cursussen en zelfhulp	pag. 20
7	Zorg en werk	pag. 22
8	Financiën en administratie	pag. 24
9	Samenwerken met uw eigen netwerk	pag. 26

Waar begin ik?

Bent u op de hoogte van mogelijkheden waar u hulp kunt krijgen? Waar haalt u uw informatie vandaan? Soms is dat best even zoeken. Wij adviseren u om te beginnen bij:

- Malkander Mantelzorgondersteuning
- De Onafhankelijke inwonersondersteuning, die in Ede wordt gegeven door Stimenz
- De Gemeente Ede

Malkander Mantelzorgondersteuning

Mantelzorgondersteuning van Malkander is er voor elke mantelzorger. U kunt een kleine informatieve vraag hebben. Bijvoorbeeld: 'Waar vraag ik de mantelzorgwaardering aan?' Het kan ook zijn dat u niet meer uitkomt met uw uren op het werk en de zorgtaken die toenemen. Een sociaal werker van Malkander kan vrijblijvend in gesprek met u om samen te puzzelen wat helpt. Soms is het genoeg om een aantal personen uit uw persoonlijke netwerk te vragen om te helpen. Het kan ook helpen om na te gaan welke regelingen er zijn vanuit uw CAO. Of juist te onderzoeken welke professionele hulp een aantal taken van u over kan nemen. Daarnaast hebben we een gratis Nieuwsbrief Mantelzorg, geven we cursussen en bieden we contact met andere mantelzorgers. U kunt Malkander bereiken via telefoon: 0318-20 80 80 en via e-mail: info@malkander-edel.nl

Onafhankelijke Inwonersondersteuning Stimenz

De Onafhankelijke Inwonersondersteuning is er voor alle inwoners van Ede die zorg of hulp nodig hebben en niet weten waar ze met hun vraag terecht kunnen. Iedereen kan kosteloos gebruikmaken van onze ondersteuning, ongeacht leeftijd, gezondheid of beperking.

Onze inwonersondersteuner kijkt samen met u naar uw situatie, helpt om uw vraag duidelijk te krijgen, onderzoekt welke hulp

het beste bij u past en ondersteunt u bij het aanvragen hiervan.

Wilt u een afspraak maken? Bel dan naar 088-78 46 489 of stuur een e-mail naar: inwonersondersteuningede@stimenz.nl.

WMO:

Wet maatschappelijke ondersteuning

De Wet maatschappelijke ondersteuning (WMO) is erom zo veel mogelijk zelfstandig thuis te kunnen blijven wonen, ondanks dat er hulp bij nodig is. Wie hierbij zorg en ondersteuning nodig heeft kan contact opnemen met de gemeente Ede. Ook mantelzorgers kunnen een beroep doen op de WMO.

U kunt terecht bij de WMO voor:

- Huishoudelijke hulp (ook in geval van intensieve mantelzorg)
- Woningaanpassingen
- Vervoer
- Mantelzorgwaardering (€100,-, kijk op www.ede.nl/mantelzorgwaardering)
- Begeleiding
- Dagbesteding
- Kortdurend verblijf
- Beschermd wonen voor mensen met een psychische stoornis

U kunt een gesprek aanvragen met een WMO-consulent om samen te praten over de mogelijkheden. Voor een afspraak kunt u bellen naar 140318.

Bij de gemeente Ede kunt u de Mantelzorgwaardering aanvragen voor max. 2 mantelzorgers (€100,-, kijk op www.ede.nl/mantelzorgwaardering)



2 Praktische hulp

Soms komt u als mantelzorger handen te kort! Maar wie kan er helpen? En waarmee dan? (Onder punt 1. 'Waar begin ik?' vindt u organisaties die daar samen met u antwoord op kunnen geven). Soms wordt de combinatie van alle taken, zorgen en verantwoordelijkheden te veel. Dan is het goed te weten dat er organisaties zijn die u letterlijk 'werk uit de handen kunnen nemen'. Door een vrijwilliger is dit meestal gratis en in de meeste andere gevallen zijn er kosten aan verbonden. Hiernaast staan voorzieningen die één van uw taken als mantelzorger (deels) kunnen overnemen of lichter maken.

Administratie:

Zie hoofdstuk 8. [Financiën en Administratie](#)

Digitale hulp

Computercursus 'Klik en tik';

Cultura
Molenstraat 45, Ede
Telefoon: 0318 - 67 28 00
Website: www.cultura-edel.nl/klikentik

Digispreekuur Cultura

Cultura
Molenstraat 45, Ede
Telefoon: 0318 - 67 28 00
Mail: taalhuis@cultura-edel.nl
Website: www.cultura-edel.nl

HCC - seniorenacademie

ROCA12/Technova
Bovenbuurtweg 7, Ede
Telefoon: 0318 - 45 52 31
Mail: m.treurniet@hccnet.nl
Website: <https://seniorenacademie.hcc.nl/locaties-a-g/ede-het-kernhuis.html>

Student aan huis

Telefoon: 088-2200200
www.studentaanhuis.nl/werkgebied/computerhulp-edel

Gezelschap/iemand in huis:

Zie hoofdstuk 5. [Vervangende zorg en ontspanning](#)

Hulp bij het huishouden:

organisaties met * zijn met indicatie, de anderen zijn particulier

Bethanië*

(Verpleeghuis, dagbesteding, wijkverpleging, thuisondersteuning)
Platteelhof 3, Ede
Telefoon: 0318 - 68 99 99
Mail: info@bethanie.nl
Website: www.bethanie.nl

De Witte Werkster

Telefoon: 088 430 30 66
Mail: info@dewittewerkster.nl
Website: www.dewittewerkster.nl

Eefke Thuishulp*

Lageweg 12, Amersfoort
Telefoon: 0318 - 62 00 00
Website: www.eefke.nl

Gelder Thuiszorg*

Laan der Verenigde Naties 88A, Ede
Telefoon: 0318 - 745 018
Website: www.gelderthuiszorg.nl

Gemeente Ede - WMO-loket

Raadhuisplein 3, Ede
Telefoon: 14 03 18
Mail: info@ede.nl
Website: www.ede.nl/ondersteuning-werk-inkomen

Het Maanderzand*

(verpleeghuis, dagbesteding, wijkverpleging, thuisondersteuning)
Louise Henriëttelaan 17, Ede
Telefoon: 0318 - 685 300
Mail: info@maanderzand.nl
Website: <https://maanderzand.nl>

Hups.nl

Telefoon: 06 - 15 59 13 87
Website: www.hups.nl

Mantelzorg Assistentie

Telefoon: 06 - 5714 4711
Mail: info@mantelzorgassistentie.nl
Website: www.mantelzorgassistentie.nl

Thuiszorg Melodi

Telefoon: 0318 - 70 06 34
Mail: info@thuiszorgmelodi.nl
Website: www.thuiszorgmelodi.nl

Miep Huishoudservice en begeleiding*

Telefoon: 0111 - 41 00 09
Mail: info@miep.nu
Website: www.miep.nu

Opella*

(verpleeghuis, dagbesteding, wijkverpleging, thuisondersteuning)
Telefoon: 0318 - 752 222
Mail: servicepunt@opella.nl
Website: www.opella.nl

Poetszorg, poetsen met een praatje*

Telefoon: 085 - 07 61 100
Mail: info@poetszorg.nl
Website: www.poetszorg.nl

RST Zorgverleners*

Thorbeckelaan 91, Barneveld
Telefoon: 0342 - 40 54 56
Website: www.rstzorg.nl

Saar aan huis

Telefoon: 0318 - 261 955
Mail: geldersevallei@saaraanhuis.nl
Website: <https://saaraanhuis.nl/vestigingen/ede-wageningen>

Senior Service (afd. Ede)

Telefoon: 0800 - 19w 69
Mail: clintenadvies@seniorservice.nl
Website: www.seniorservice.nl/regios/ede

Sopje

Website: www.sopje.nl

Stichting Tot Uw Dienst!

Bosrand 28, Ede
Telefoon: 0318 - 437 489
Mail: info@totuwdienst-edel.nl
Website: www.totuwdienst-edel.nl

Thuiszorg Vërian

Telefoon: 088 - 12 63 126
Mail: welkom@verian.nl
Website: www.verian.nl

Werksters

Mail: klantenservice@werksters.nl
Website: www.werksters.nl

Zilverzorg*

Velperweg 17, Arnhem
Telefoon: 085-4890589
Mail: info@zilverzorg.com
Website: <https://zilverzorg.com>



Hulp vanwege beperking ziekte:

Ondersteuning op het gebied van onderwijs, opvoeding, wonen, werken, sociale voor-zieningen, inkomen, vervoer en vrije tijd.

Careander

Algemeen: 0341 - 46 78 20
Mail: info@careander.nl
Website: www.careander.nl

Dementie Gelderse Vallei

Telefoon: 088- 60 50 500
Website: www.dementie Geldersevallei.nl

Gemeente Ede - WMO-loket

Raadhuisplein 3, Ede
Telefoon: 14 03 18
Mail: info@ede.nl
Website: www.ede.nl/ondersteuning-werk-inkomen

's Heeren Loo

Telefoon: 0800 - 35 53 55
WhatsApp: 06 - 83 36 20 29
Website: www.sheerenloo.nl

Icare (wijkverpleging, thuisbegeleiding)

Telefoon: 0900 - 88 33
Mail: info@icare.nl
Website: www.icare.nl

Malkander

Galvanistraat 1, Ede
Telefoon: 0318 - 20 80 80
Mail: info@malkander-edel.nl
Website: www.malkander-edel.nl/mantelzorgers/
Website jonge mantelzorgers: www.malkander-edel.nl/mantelzorgers/jonge-mantelzorgers/

MEE Veluwe

Telefoon: 055 - 526 92 00
Mail: info@meeveluwe.nl
Website: www.meeveluwe.nl

Nationale Hulpguids

Marktplaats voor thuiszorg, kinderopvang, huishoudelijke hulp, begeleiding
Website: www.nationalehulpguids.nl

Opella - Maatschappelijk werk Ede

Telefoon: 088 - 78 46 206
Mail: Info@maatschappelijkwerkede.nl
Website www.opella.nl/maatschappelijk-werk-edel

Senior Service (afd. Ede)

Telefoon: 0800 - 19 69
Mail: clientadvies@seniorservice.nl
Website: www.seniorservice.nl/regios/ede

Stichting HersenletselSupport

Telefoon: 06 - 10 55 57 44
Mail: info@herenletselSupport.nl
Website: <https://herenletselSupport.nl>

Stichting NABij Arnhem

Telefoon: 085 - 016 33 33
Mail: info@nabij.nu
Website: www.nabij.nu

Vilente (verpleeghuis, dagbesteding, wijkverpleging, thuisondersteuning)

Hoofdkantoor Utrechtseweg 425,
Doorwerth
Telefoon: 088 - 03 21 321
Mail: info@vilente.nl
Website: www.vilente.nl

Klusjes in huis en tuin

Hiphelpt Ede

Telefoon: 06 - 15 46 60 68/ 06 - 11 76 39 60
Mail: ede@hiphelpt.nl
Website: <https://hiphelpt.nl/ede>

Netwerk Dien je Stad

Stationsweg 109, Ede
Telefoon: 0318 - 79 30 05
Mail: netwerk@dienjestad.nl
Website: www.dienjestad.nl

Stichting Present

Stationsweg 109, Ede
Telefoon: 06 - 22 05 92 56
Mail: info@presentede.nl
Website: <https://stichtingpresent.nl/ede>

Stichting Tot Uw Dienst!

Bosrand 28, Ede
Telefoon: 0318 - 43 74 89
Mail: info@totuwdienst-edel.nl
Website: www.totuwdienst-edel.nl

Maaltijdvoorziening:

'Tafeltje-dekje' of deelnemen aan een 'open eettafel'. Ook samen thuis een maaltijd bereiden is mogelijk.

Buurthuizen en wijkcentra

Website: <https://ededoetmee.nl/buurthuizen-en-wijkcentra-cat>

Maaltijdvoorzieningen (divers)

Website: www.maaltijdvoorzieningen.nl/ede

Resto van Harte Ede

Woonzorgcentrum De Pleinen,
Pollenstein 174, Ede
Telefoon: 0900 - 900 30 30
Mail: p.heslinga@restovanharte.nl
Website: www.restovanharte.nl/kom-eten

Senior Service (afd. Ede)

Telefoon: 0800 - 19 69
Mail: clientenadvies@seniorservice.nl
Website: www.seniorservice.nl/regios/ede

Ondersteuning in de laatste levensfase:

Iemand bij u thuis, of juist de laatste zorg in een Hospice.

Hospice Bennekom

Barones van Lyndenlaan 1, Bennekom
Telefoon 0318 - 75 22 22
Mail: servicepunt@opella.nl
Website: www.opella.nl/hospice-bennekom

Hospice De Olijftak

Platteelhof 3, Ede
Telefoon: 0318 - 68 99 99
Mail: olijftak@bethanie.nl
Website: www.hospice-edel.nl

Opella

(verpleeghuis, dagbesteding, wijkverpleging, thuisondersteuning)
Mail: servicepunt@opella.nl
Website: www.opella.nl

Senior Service (afd. Ede)

Telefoon: 0800 - 19 69
Mail: ede@seniorservice.nl
Website: www.seniorservice.nl/regios/ede

Stichting NABij Arnhem

Telefoon: 085 - 01 63 333
Mail: karinslot@nabij.nu
Website: www.nabij.nu

Mee Samen

Onafhankelijke clientondersteuning Ede
Telefoon: 088 - 63 30 633
Mail: info@meesamen.nl
Website: <https://www.meesamen.nl/mee-in-jouw-gemeente/ede>

Vrijwillige Palliatieve Terminale Zorg Ede

Telefoon: 06 - 1502 4908
Mail: info@solidez.nl
Website: www.solidez.nl/mantelzorg-voor-mantelzorgers-2/respijtzorg-vrijwilligers-palliatieve-zorg

Sporten met een beperking:

Sporten (met aanpassingen)

Website: www.unieksporten.nl/gelderland/ede

Vervoer door derden

Bijv. vervoer naar arts, ziekenhuis of kapper

Hiphelpt Ede

Telefoon: 06 - 15 46 60 68 / 06 - 11 763 960

Mail: ede@hiphelpt.nl

Website: <https://hiphelpt.nl/ede>

Malkander

Galvanistraat 1, Ede

Telefoon: 0318 - 20 80 80

Mail: info@malkander-edel.nl

Website: www.malkander-edel.nl/inwoners/automobiel-vervoer/

Servicepunt - Automobiel

Telefoon: 088 - 70 04 100

website: www.servicepunt-automobiel.nl of www.malkander-edel.nl/thuis-en-buurt/ik-zoek-vervoer-automobiel.aspx

Ledenverenigingen

Diverse diensten met korting als, hulpmiddelen, zorgtechnologie, boodschappen, maaltijden, hulp in huis/ tuin, kapper, woonadvies. Om langer en prettiger zelfstandig thuis te kunnen wonen.

Espria Ledenvereniging

Telefoon: 088 - 38 32 000

Mail: service@ledenvereniging.nl

Website: <https://ledenvereniging.nl/>

TSN ledenservice

Telefoon: 0900 - 123 4876

Mail: info@tsn-ledenservice.nl

Website: <https://tsn-thuiszorg.nl/ledenservice>

Verian Voordeel Pakket

Telefoon: 088 - 12 63 126

Mail: welkom@verian.nl

Website: www.verian.nl/verian-voordeel-pakket/

Hulpmiddelen

Wat zou mijn dagelijkse zorgtaak nog meer kunnen verlichten? Naast praktische en/of hulp bij de financiële administratie kunt u als mantelzorger vaak ook materiële hulp gebruiken. Onderstaande voorzieningen zijn bestemd voor de zorgvrager, maar kunnen uw taken als mantelzorger ontlasten.

Gehandicaptenparkeerkaart of parkeerplek:

Gemeente Ede - WMO-loket

Raadhuisplein 3, Ede

Telefoon: 14 03 18

Mail: info@ede.nl

Website: www.ede.nl/ondersteuning-werk-inkomen

Hulpmiddelen lenen, huren en kopen:

Bijvoorbeeld een rolstoel, krukken en een toiletstoel. Er zijn diverse uitleen- en afhaalpunten in de regio.

Livit Orthopedie Ede

Pascalstraat 18, Ede

Telefoon: 088 - 24 52 000

Website: www.livit.nl/klantenservice

Medipoint Thuiszorgwinkel

Willem de Zwijgerlaan 1 t/m 3, Ede

Telefoon: 088 - 10 20 100

Website: www.medipoint.nl/home

Opella (verpleeghuis, dagbesteding, wijkverpleging, thuisondersteuning, Hospice)

Telefoon: 0318 - 75 22 22

Mail: servicepunt@opella.nl

Website: www.opella.nl

Zorg Totaal

Frankeneng 14, Ede

Telefoon: 0318 - 24 10 01

Mail: info@zorgtotaalwinkel.nl

Website: www.zorgtotaalwinkel.nl

Vegro

Maatweg 3, Amersfoort

Telefoon: 0900 - 28 87 766

Mail: info@vegrol.nl

Website: www.vegrol.nl/webwinkel/lenen

Welzorg

Savannahweg 63, Utrecht

Telefoon: 088 - 00 16 766

Mail: webshop@welzorg.nl

Website: www.welzorg.nl

Zorgoutlet van Zorg PlusPunt

Loolaan 70, Driebergen

Telefoon: 0343 - 51 54 72

Whatsapp: 0343 - 51 54 72

Mail: info@zorgpluspunt.nl

Website: www.zorgoutlet.nl

Personenalarmering:

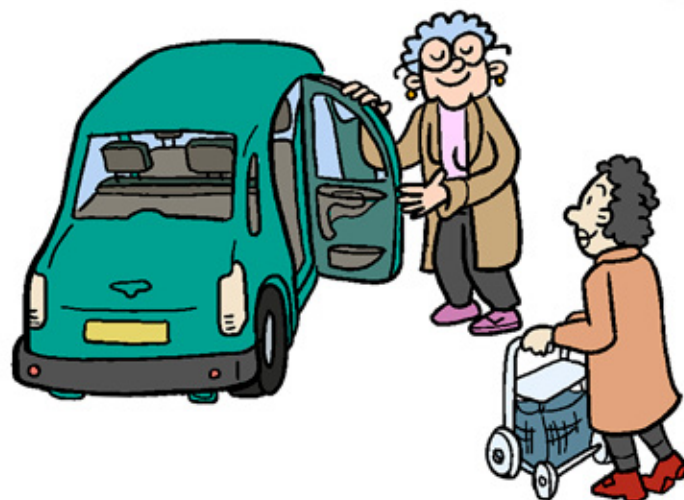
Een middel om de bureu, familie of professionele hulp te waarschuwen bij calamiteiten.

De Noodknop

Telefoon: 085 - 21 04 502

Mail: info@denoodknop.nl

Website: www.denoodknop.nl of www.burenalert.nl



Het Maanderzand

(Verpleeghuis, dagbesteding, wijkverpleging, thuisondersteuning)
Louise Henriëttelaan 17, Ede
Telefoon: 0318 - 68 53 00
Mail: info@maanderzand.nl
Website: <https://maanderzand.nl>

Icare (wijkverpleging, thuisbegeleiding)
Telefoon: 0900 - 88 33
Mail: info@icare.nl
Website: www.icare.nl

Opella

(verpleeghuis, dagbesteding, wijkverpleging, thuisondersteuning)
Telefoon: 0318 - 75 22 22
Mail: servicepunt@opella.nl
Website: www.opella.nl

Mee Samen

Onafhankelijke clientondersteuning Ede
Telefoon: 088 - 633 06 33
Mail: info@meesamen.nl
Website: <https://www.meesamen.nl/mee-in-jouw-gemeente/ede>

Thuiszorg Vèrian

Telefoon: 088 - 12 63 126
Mail: welkom@verian.nl
Website: www.verian.nl

Rolstoelvoorziening:

Bijvoorbeeld een handbewogen of een elektrische rolstoel.

Gemeente Ede - WMO-loket

Raadhuisplein 3, Ede
Telefoon: 14 03 18
Mail: info@ede.nl
Website: www.ede.nl/ondersteuning-werk-inkomen



Vervoersvoorzieningen:

Bijvoorbeeld een scootmobiel, een Regio-taxi-pasje of een aanpassing aan de auto (zie ook Automobiel).

Gemeente Ede - WMO-loket

Raadhuisplein 3, Ede
Telefoon: 14 03 18
Mail: info@ede.nl
Website: www.ede.nl/ondersteuning-werk-inkomen

Wet Langdurige Zorg (WLZ):

WLZ is er als iemand 24 uur per dag zorg dichtbij of continu toezicht nodig heeft. Vanuit de WLZ krijgt u passende zorg of verblijf in een zorginstelling. Een inwoners-ondersteuner kan u hierbij ondersteunen.

Stimenz

Onafhankelijke inwonersondersteuning Ede
Telefoon: 088 - 78 46 489
Mail: inwonersondersteuningede@stimenz.nl
Website: www.stimenz.nl/inwonersondersteuningede

Woonvoorzieningen:

Bijvoorbeeld een tillift, beugels bij het toilet, een traplift, een vaste douchestoel en een toiletstoel.

Gemeente Ede - WMO-loket

Raadhuisplein 3, Ede
Telefoon: 14 03 18
Mail: info@ede.nl
Website: www.ede.nl/ondersteuning-werk-inkomen

Mee Samen

Onafhankelijke clientondersteuning Ede
Telefoon: 088 - 633 06 33
Mail: info@meesamen.nl
Website: <https://www.meesamen.nl/mee-in-jouw-gemeente/ede>

Icare

Telefoon: 088 -38 33 030
Mail: klantadviescentrum@icare.nl
Website: www.icare.nl

Persoonlijke ondersteuning

Wie heeft er aandacht voor mij? Bij wie kan ik mijn verhaal kwijt? Hoe ga ik met mijn schuldgevoelens om? Hoe bewaak ik mijn grenzen?
Een hoop vragen die bij veel mensen onder de oppervlakte zitten en zorgen voor een vervelend knagend gevoel van binnen. Ziekte brengt veel impact met zich mee. Op allerlei gebieden, ook op emotioneel gebied. Niet alleen bij degene die ziek is, maar zeker ook bij de mensen om hem/haar heen.

Zorgt u voor iemand met een psychische kwetsbaarheid:

Dan kunt u terecht bij de Geestelijke Gezondheidszorg (GGZ)

Eleos

Pascalstraat 9, Ede
Telefoon: 088 - 89 20 050
Mail: welkom@eleos.nl
Website: www.eleos.nl/locaties/ede

Malkander

Galvanistraat 1, Ede
Telefoon: 0318 - 20 80 80
Mail: info@malkander-edel.nl
Website: www.malkander-edel.nl/mantelzorgers/
Website jonge mantelzorgers: www.malkander-edel.nl/mantelzorgers/jonge-mantelzorgers/

Max Ernst GGZ

Galvanistraat 7, Ede
Telefoon: 088 - 27 01 220
Mail: info@max-ernst.nl
Website: <https://www.max-ernst.nl/over-max-ernst-ggz/vestigingen/ede/>

Pro Persona Connect (afdeling preventie)

Willy Brandtlaan 20, Ede
Telefoon: 0318 - 43 34 00



Mail: preventie@propersona.nl
Website: www.propersona.nl/zorgaanbod/preventie

Stichting HersenletselSupport

Telefoon: 06 - 10 55 57 44
Mail: info@hersenletsel.nl
Website: <https://hersenletsel.nl>

Uw eigen huisarts

De Praktijkondersteuner GGZ van uw huisarts kan u voorzien van informatie en doorverwijzingen.

Bent u mantelzorger van een kind

Centrum voor Jeugd en Gezin Ede

Raadhuisstraat 117, Ede
Telefoon: 0318 - 74 57 57
Mail: info@cjgede.nl
Website: www.cjgede.nl

Malkander

Galvanistraat 1, Ede
Telefoon: 0318 - 20 8080
Mail: info@malkander-edel.nl
Website: www.malkander-edel.nl/mantelzorgers/
Website jonge mantelzorgers: www.malkander-edel.nl/mantelzorgers/jonge-mantelzorgers/

vervolg op volgende pagina >

Samen sparren, naar uw verhaal luisteren en u informeren

De luisterlijn

Telefoon: 088 - 07 67 000

Mail: info@deluisterlijn.nl

Online chat: <https://chat-client-luisterlijn.serviant.nl>

Website: www.deluisterlijn.nl

Malkander

O.a. voor persoonlijk gesprek, jonge mantelzorgers, Automobiel en andere diensten.

Galvanistraat 1, Ede

Telefoon: 0318 - 20 80 80

Mail: info@malkander-edede.nl

Website: www.malkander-edede.nl/mantelzorgers/

Website jonge mantelzorgers: www.malkander-edede.nl/mantelzorgers/jonge-mantelzorgers/

Mantelzorgtrefpunt

Mail: info@mantelzorgtrefpunt.nl

Website: <http://mantelzorgtrefpunt.nl>

MEE Veluwe

Telefoon: 088 - 63 30 633

Mail: info@meesamen.nl

Website: www.meesamen.nl

Opella

Maatschappelijk werk Ede

Telefoon: 088 - 78 46 206

Mail: info@maatschappelijkwerkede.nl

Website: www.opella.nl/maatschappelijk-werk-edede

Stimenz

Maatschappelijk werk Ede

Telefoon: 088 - 78 46 464

Mail: info@stimenz.nl

Website: www.stimenz.nl/ede

Ondersteuning in de laatste levensfase

In gesprek over afscheid, zingeving of rouw

HSK-groep Ede (psychologen)

Galvanistraat 1, Ede

Telefoon: 088 - 11 55 845

Mail: info@hsk.nl

Website: www.hsk.nl/psycholoog/ede

Levensvragen in de Vallei

Telefoon: 06 - 58 88 57 81

Mail: info@levensvragenindevallei.nl

Website: www.levensvragenindevallei.nl

Opella

Maatschappelijk werk Ede

Telefoon: 088 - 78 46 206

Mail: info@maatschappelijkwerkede.nl

Website: www.opella.nl/maatschappelijk-werk-edede

Stimenz

Maatschappelijk werk Ede

Telefoon: 088 - 78 46 464

Mail: info@stimenz.nl

Website: www.stimenz.nl/ede

Pro Persona Connect (afdeling preventie)

Willy Brandtlaan 20, Ede

Telefoon: 0318 - 43 34 00

Mail: preventie@propersona.nl

Website: www.propersona.nl/zorgaanbod/preventie

Ervaringen uitwisselen door lotgenotencontact

Ook voor jonge mantelzorgers. Wilt u een maandelijks overzicht van activiteiten in Ede, meldt u dan aan voor de nieuwsbrief Mantelzorg van Malkander. Aanmelden via: www.malkanderede.nl/mantelzorg/nieuwsbrieven-mantelzorg.aspx

Alzheimer Nederland

Regio afdeling veluwe vallei grebbe

Cultura, Molenstraat 45, 6711 AW Ede

Mail: r.welker@alzheimerverrijwilligers.nl

Website: www.alzheimer-nederland.nl

Auti jongerencafe

Klaphekweg 40e, Ede

Mail: info@ibass.nl

Website: www.ibass.nl/auti-jongerencafe-edede.nl

Autimom in Power

Mail: autimom78@gmail.com

Malkander

O.a. voor persoonlijk gesprek, jonge mantelzorgers, automobiel en andere diensten.

Galvanistraat 1, Ede

Telefoon: 0318 - 20 80 80

Mail: info@malkander-edede.nl

Website: www.malkander-edede.nl/mantelzorgers/

Website jonge mantelzorgers: www.malkander-edede.nl/mantelzorgers/jonge-mantelzorgers/

Mantelzorgtrefpunt

Mail: info@mantelzorgtrefpunt.nl

Website: <http://mantelzorgtrefpunt.nl>

NAH Cafe Ede

Buurtcentrum De Kolk,

Schaapsweg 7a, Ede

Telefoon: 0318 - 61 20 22

Mail: nah.samen.lunchen@gmail.com

Website: <https://dekolkede.nl/nieuws/nah-samen-lunchen>

Parkinson Café Ede

Buurtcentrum De Velder,

Munnikenhof 17, Ede

Tel. 06 - 53 34 41 27

Mail: info@parkinsoncafe-edede.nl

Website: www.parkinson-vereniging.nl/parkinson-cafe-edede

Toon HermansHuis Ede

(voor iedereen die met kanker te maken heeft)

De Open Hof, Hoflaan 2, Ede

Telefoon: 06 - 22 16 19 69

Mail: info@toonhermanshuisede.nl

Website: www.toonhermanshuisede.nl

Ben je jong en mantelzorger voor je ouder of gezinslid

Jonge mantelzorgers zijn tussen de 4 en 23 jaar.

CJG

Telefoon: (0318) 745757

E-mail: info@cjgede.nl

Website: www.cjgede.nl

Malkander: JMZ GO

Galvanistraat 1, Ede

Telefoon: 0318 - 20 80 80

Mail: info@malkander-edede.nl

Website jonge mantelzorgers: www.malkander-edede.nl/mantelzorgers/jonge-mantelzorgers/

Mantelzorgmakelaars

Website: www.bmzm.nl/zoek-mantelzorgmakelaar/

5 Vervangende zorg en ontspanning

Hoe krijg ik wat meer tijd voor mezelf? Hoe kan ik wat bijslapen? Of naar sport- of muziekvereniging blijven gaan? Het voelt misschien wat egoïstisch om hierover na te denken. En toch heeft elk mens rust en ontspanning nodig. Zeker u, als u zorgt voor een naaste. Des te belangrijker is het dat u overeind blijft. En niet alleen voor alle dingen die moeten, zoals een bezoek aan de arts, bibliotheek of om boodschappen te doen. Of uw baan of studie, naast alle andere verantwoordelijkheden die u heeft. U bent net zo belangrijk als degene voor wie u zorgt.

We gunnen u rust en energie om te kunnen blijven zorgen. Dat kan op verschillende manieren:

- Aanwezigheidszorg (vrijwillige of betaalde hulp aan huis of individuele begeleiding)
- Logeerzorg (uw naaste logeert in bijv. een zorghotel of instelling)
- Dagopvang (uw naaste doet wekelijks activiteiten op bijv. een zorgboerderij of zorgcentrum)
- 'Respijtzorg light' (een vrijblijvende activiteit, waarbij u mee mag met uw naaste, denk ook aan een vakantie met zorg)

We weten uit ervaring dat het best lastig is om (zorg)taken over te laten aan een ander. Uw zorgtaken kunnen (tijdelijk) overgenomen worden door vrijwilligers en/of beroepskrachten. Dit heet officieel respijtzorg. Deze zorg kan zowel buitenshuis als thuis worden geboden.



Aanwezigheid en de zorgtaken overnemen

Door vrijwilliger of professional.
Denk ook aan huishoudelijke hulp
(zie hoofdstuk 2)

Buurtgezinnen

Telefoon: 06 - 39 21 35 69
Mail: nienke.vdkaaij@buurtgezinnen.nl
Website: www.buurtgezinnen.nl/waar/gelderland/ede

Handen in Huis

Kwekerijweg 2C, Zeist
Telefoon: 030 - 65 90 970
Mail: info@handeninhuis.nl
Website: <http://handeninhuis.nl>

Malkander: Homestart

Galvanistraat 1, Ede
Telefoon: 0318 - 20 80 80
Mail: info@malkander-ed.nl
Website: www.home-start.nl/ede/home
<http://www.malkander-ed.nl/inwoners/opvoeden/>

Hups

Telefoon: 085 - 01 63 980
Mail: info@hups.nl
Website: www.hups.nl

Mantelzorg Assistentie

Telefoon: 06 - 57 14 47 11
Mail: info@mantelzorgassistentie.nl
Website: www.mantelzorgassistentie.nl

Maximaal ontzorgd

Telefoon: 06 - 28 04 84 74
Mail: info@maximaalontzorgd.nl
Website: www.maximaalontzorgd.nl

Nationale Hulpvrids

Marktplaats voor thuiszorg, kinderopvang, huishoudelijke hulp, begeleiding
Website: www.nationalehulpvrids.nl/

Opella (verpleeghuis, dagbesteding, wijkverpleging, thuisondersteuning, hospice)
Telefoon: 0318 - 75 22 22
Mail: servicepunt@opella.nl
Website: www.opella.nl

Saar aan huis

Telefoon: 0318 - 26 19 55
Mail: geldersevallei@saaraanhuis.nl
Website: <https://saaraanhuis.nl/vestigingen/gelderse-vallei>

Senior Service (afd. Ede)

Telefoon: 0800 - 19 69
Mail: clintenadvies@senior-service.nl
Website: www.senior-service.nl/regios/ede

Dagbesteding:

Biedt zorgvragers een zinvolle invulling van hun dag en functioneert als een ontmoetingsplaats. Bovendien heeft u als mantelzorger in deze uren even tijd voor uzelf

Bethanië (verpleeghuis, dagbesteding, wijkverpleging, thuisondersteuning)
Platteelhof 3, Ede
Telefoon: 0318 - 68 99 99
Mail: info@bethanie.nl
Website: www.bethanie.nl

Buurthuizen en wijkcentra

Website: <https://ededoetmee.nl/buurthuizen-en-wijkcentra-cat>

Careander

Telefoon: 0341- 46 78 20
Mail: info@careander.nl
Website: www.careander.nl

Coöperatie Boer en Zorg (zorgboerderij)

Agro Businesspark 82, Ede
Telefoon: 085 - 04 41 100
Website: www.cooperatieboerenzorg.nl

vervolg op volgende pagina >

Eleos

Pascalstraat 9, Ede
 Telefoon: 088 - 89 20 050
 Mail: welkom@eleos.nl
 Website: www.eleos.nl/locaties/ede

's Heeren Loo

Telefoon: 0800 - 35 55 555
 WhatsApp: 06 - 83 36 20 29
 Website: www.sheerenloo.nl

Het Maanderzand

(verpleeghuis, dagbesteding, wijk-
 verpleging, thuisondersteuning)
 Louise Henriëttelaan 17, Ede
 Telefoon: 0318 - 68 53 00
 Mail: info@maanderzand.nl
 Website: www.maanderzand.nl

Opella verpleeghuis, dagbesteding,
 wijkverpleging, thuisondersteuning,
 hospice)
 Telefoon: 0318 - 75 22 22
 Mail: servicepunt@opella.nl
 Website: www.opella.nl

Stichting NABij Arnhem

Telefoon: 085 - 01 63 333
 Mail: info@nabij.nu
 Website: www.nabij.nu

Mee Samen

Onafhankelijke clientondersteuning Ede
 Telefoon: 088 - 633 06 33
 Mail: info@meesamen.nl
 Website: <https://www.meesamen.nl/mee-in-jouw-gemeente/ede>

Vilente (verpleeghuis, dagbesteding,
 wijkverpleging, thuisondersteuning)
 Hoofdkantoor
 Utrechtseweg 425, Doorwerth
 Telefoon: 088 - 03 21 321
 Mail: info@vilente.nl
 Website: www.vilente.nl

Een maatje:

Voor iemand met psychische of
 lichamelijke kwetsbaarheid; leuke
 dingen doen en deelnemen aan de
 maatschappij staan centraal

De Zonnebloem Ede en omstreken
 Telefoon: 06 - 23 79 93 03
 Website: www.zonnebloem.nl/ede-enomstreken

Hiphelpt Ede

Telefoon: 06 - 15 46 60 68 of
 06 - 11 76 39 60
 Mail: ede@hiphelpt.nl
 Website: <https://hiphelpt.nl/ede>

Maatjesgezocht

Telefoon: 030 - 65 64 524
 Mail: maatjesgezocht@oranjefonds.nl
 Website: www.maatjesgezocht.nl/zoeken?gemeente=Ede

Malkander: Mantelmatties

Galvanistraat 1, Ede
 Telefoon: 0318 - 20 80 80
 Mail: jmzgo@malkander-ede.nl
 Website jonge mantelzorgers: www.malkander-ede.nl/mantelzorgers/jonge-mantelzorgers/
 Website: www.malkander-ede.nl

Netwerk Dien je Stad

Stationsweg 109, Ede
 Telefoon: 0318 - 79 30 05
 Mail: netwerk@dienjestad.nl
 Website: www.netwerkdienjestad.nl

NPV Ede

Irenelaan 71, Ede
 Telefoon: 0318 - 54 78 88
 Mail: ede@afdeling-npvzorg.nl

Logeermogelijkheden met zorg:

de Onafhankelijke Inwoners Ondersteu-
 ning van Stimenz kan u hierbij helpen

Buurtzorgpension

O.a in Ermelo, Utrecht en Zoetermeer
 Telefoon: 06 - 57 08 17 60
 Mail: ermelo@buurtzorgpension.nl
 Website: www.buurtzorgpension.nl

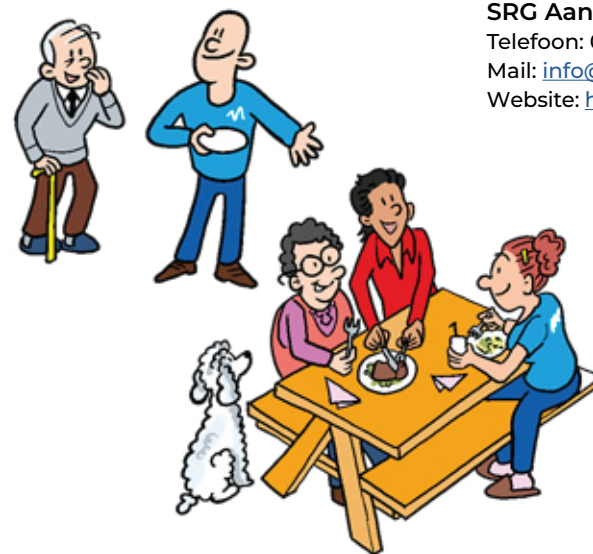
Logeerhuis Charim

Logeerhuis De Engelenburgh
 Kerkewijk 77, 3901 ED Veenendaal
 Telefoon: 0800 - 07 11
 Mail: zorgadvies@charim.nl

Vilente (verpleeghuis, dagbesteding,
 wijkverpleging, thuisondersteuning)
 Hoofdkantoor
 Utrechtseweg 425, Doorwerth
 Telefoon: 088 - 03 21 321
 Mail: info@vilente.nl
 Website: www.vilente.nl

Zorghotels

Website: www.zorghotels.nl



Vakantie met zorg

Alle Goeds Vakanties

Molenweg 49a, Lunteren
 Telefoon: 0318 - 48 51 83
 Website: www.allegoedsvakanties.nl

De Zonnebloem - Nationale Vereniging

Zorgvlietstraat 491, Breda
 Telefoon: 076 - 56 46 464
 WhatsApp: 06 - 14 46 17 47
 Website: www.zonnebloem.nl

Het vakantiebureau

Heiligenbergerweg 5, Leusden
 Telefoon: 0343 - 74 58 90
 Mail: info@hetvakantiebureau.nl
 Website: www.hetvakantiebureau.nl

NBAV (Nederlandse Vereniging Beheer

keurmerk Aangepaste Vakanties)
 Mail: info@nbav.nl
 Website: www.nbav.nl

Manege Zonder drempels

Bovenbuurtweg 50A, Bennekom
 Telefoon: 0318 - 41 51 10
 Mail: info@manege-zonder-drempels.nl
 Website: www.manege-zonder-drempels.nl

SRG Aangepaste Vakanties

Telefoon: 06 - 30 97 72 20
 Mail: info@srg.nl
 Website: <https://srgaangepastevakanties.nl>

6 Cursussen en zelfhulp

Wat kan ik verwachten met het ziektebeeld van mijn naaste? Hoe gebruik ik bepaalde hulpmiddelen? Zijn er trainingen waar ik gebruik van kan maken zodat ik goed weet wat ik moet doen? Er is tegenwoordig allerlei informatie op internet te vinden.

Ook trainingen over deze vragen. Toch kan het ook juist prettig zijn om met een trainer in gesprek te kunnen. En om met anderen in dezelfde situatie om tafel te zitten en ervaringen te horen van hen. En vaak worden deze trainingen door zorgverzekeraars vergoed.

Cursus Grip op Mantelzorg

Malkander

Galvanistraat 1, Ede
Telefoon: 0318 - 20 80 80
Mail: info@malkander-ed.nl
Website: www.malkander-ed.nl/mantelzorgers

Cursus omgaan met dementie

Dementie Gelderse Vallei

Casemanager dementie, cursus, groepsbegeleiding)
Telefoon: 088 - 60 50 500
Website: www.dementiegeldersevallei.nl

Malkander

Galvanistraat 1, Ede
Telefoon: 0318 -20 80 80
Mail: info@malkander-ed.nl
Website: www.malkander-ed.nl/mantelzorgers/

Diverse thema's:

o.a. over piekeren, slapen, dagstructuur, overspannenheid, maar ook over medicijngebruik, mobiliteit, persoonlijke verzorging, voeding & vocht.

GGNet

Telefoon: 088 - 93 31 100
Website: <https://ggnet.nl/zelfhulpmodules>

Levensvragen in de Vallei

Telefoon: 06 - 58 88 57 81
Mail: info@levensvragenindevallei.nl
Website: www.levensvragenindevallei.nl

MantelzorgNL

Sparrenheuvel 38, Zeist
Telefoon: 030 - 76 06 055 (mantelzorglijn)
Website: www.mantelzorg.nl
Cursusaanbod: <https://balans.mantelzorg.nl>

Mantelzorgtrefpunt

Mail: info@mantelzorgtrefpunt.nl
Website: <http://mantelzorgtrefpunt.nl>

Opella - Maatschappelijk werk Ede

Telefoon: 088 - 78 46 206
Mail: Info@maatschappelijkwerkede.nl
Website: www.opella.nl/maatschappelijk-werk-ed

OpKoersOnline

Website: www.opkoersonline.nl/site/Cursusaanbod

Patiëntenverenigingen

(van afweerstoornissen tot whiplash)
Website: <https://patientenvereniging.startpagina.nl>

Pro Persona Connect

afdeling Preventie
(Voor cursussen en gesprekken zonder indicatie) Telefoon: 026 - 31 24 483
Mail: preventie@propersona.nl
Website: www.propersona.nl/zorgaanbod/preventie/

vorige



volgende

Stimenz - Maatschappelijk werk Ede

Telefoon: 088 - 78 46 464
Mail: info@stimenz.nl
Website: <https://stimenz.nl/ede>

Opvoeding van een kind met een beperking

Centrum voor Jeugd en Gezin Ede

(Individuele gesprekken, cursussen)
Raadhuisstraat 117, Ede
Telefoon: 0318 - 745 757
Mail: info@cjgede.nl
Website: www.cjgede.nl

MEE Veluwe

Telefoon: 055 - 526 9200
Mail: info@meeveluwe.nl
Website: www.meeveluwe.nl

PGB cursus (PersoonsgebondenBudget)

Per Saldo

landelijke vereniging voor mensen met een persoonsgebonden budget
Kantoortoren 'Piet van Dommelenhuis'
Churchillaan 11, Utrecht
Telefoon: 0900 - 7424 857
Mail: info@pgb.nl
Website: www.pgb.nl

Training mantelzorg en NAH

Patiëntenverenigingen

(Van Afweerstoornissen tot whiplash)
Website: <https://patientenvereniging.startpagina.nl>

Stichting HersenletselSupport

Telefoon: 06 - 10 55 57 44
Mail: info@hersenletselSupport.nl
Website: <https://hersenletselSupport.nl>

Cursussen en activiteiten voor jonge mantelzorgers:

Jonge mantelzorgers zijn tussen de 4-23 jaar

Centrum voor Jeugd en Gezin Ede

(Individuele gesprekken, cursussen)
Raadhuisstraat 117, Ede
Telefoon: 0318 - 74 57 57
Mail: info@cjgede.nl
Website: www.cjgede.nl

Malkander

O.a. voor persoonlijk gesprek, jonge mantelzorgers, Automobiel en andere diensten.
Galvanistraat 1, Ede
Telefoon: 0318 - 20 80 80
Mail: info@malkander-ed.nl
Website: www.malkander-ed.nl/mantelzorgers/
Website jonge mantelzorgers: www.malkander-ed.nl/mantelzorgers/jonge-mantelzorgers/

Voorlichtingsbijeenkomsten:

Over bijvoorbeeld ziektebeelden

Alzheimer Nederland

afdeling Veluwe (Alzheimer Café)
Telefoon: 0800 - 50 88
Mail: info@alzheimer-nederland.nl
Website: www.alzheimer-nederland.nl

Malkander

Galvanistraat 1, Ede
Telefoon: 0318 -20 80 80
Mail: info@malkander-ed.nl
Website: www.malkander-ed.nl/mantelzorgers/

MantelzorgNL

Sparrenheuvel 38, Zeist
Telefoon: 030 - 76 06 055 (mantelzorglijn)
Website: www.mantelzorg.nl
Cursusaanbod: <https://balans.mantelzorg.nl>

Patiëntenverenigingen

(van afweerstoornissen tot whiplash)
Website: <https://patientenvereniging.startpagina.nl>



Zorg en werk

Hoe combineer ik zorg en werk? Eén op de vijf werknemers heeft mantelzorgtaken en dit worden er steeds meer. Het combineren van betaald werk met zorgtaken is niet eenvoudig. Gelukkig bestaan er verschillende regelingen die u kunnen helpen een balans te vinden tussen werk en het geven van zorg.

Om werk en zorgtaken goed met elkaar te kunnen combineren zijn er verschillende regelingen. In sommige cao's zijn extra afspraken gemaakt over de combinatie werk en zorg. Maar het belangrijkste is toch om met betrokkenen de knelpunten bespreekbaar te maken. Kies een collega bij wie u zich vertrouwd voelt en vraag hem/haar eens mee te denken over uw situatie. Of ga bij uw collega van HR langs om te horen welke regelingen er zijn.



Flexibele werktijden, (wettelijke) verlofregelingen, sollicitatieplicht:

Informatie hierover kunt u krijgen bij uw leidinggevende, P&O medewerker of bij een vakbond

Malkander

Galvanistraat 1, Ede
Telefoon: 0318 - 20 80 80
Mail: info@malkander-edel.nl
Website: www.malkander-edel.nl/mantelzorgers/
Website jonge mantelzorgers: www.malkander-edel.nl/mantelzorgers/jonge-mantelzorgers/

Mantelzorgmakelaar

Vind een mantelzorgmakelaar via
Website: <https://hulpvoormantelzorgers.nl>

MantelzorgNL

Sparrenheuvel 38, Zeist
Telefoon: 030 - 65 92 222
Website: www.mantelzorg.nl
Cursusaanbod: <https://balans.mantelzorg.nl>

Opella - Maatschappelijk werk Ede

Telefoon: 088 - 78 46 206
Mail: info@maatschappelijkwerkede.nl
Website: www.opella.nl/maatschappelijk-werk-edel

Stimenz - Maatschappelijk werk Ede

Telefoon: 088 - 78 46 464
Mail: info@stimenz.nl
Website: <https://stimenz.nl/ede>

Informatie voor uw werkgever:

Fello

Telefoon: 085 - 30 36 296
Mail: info@fello.nl
Website: www.fello.nl

Malkander

O.a. voor persoonlijk gesprek, jonge mantelzorgers, Automobiel en andere diensten.
Galvanistraat 1, Ede
Telefoon: 0318 - 20 80 80
Mail: info@malkander-edel.nl
Website: www.malkander-edel.nl/mantelzorgers/
Website jonge mantelzorgers: www.malkander-edel.nl/mantelzorgers/jonge-mantelzorgers/

Mantelzorgmakelaar

Vind een mantelzorgmakelaar via
Website: <https://hulpvoormantelzorgers.nl>

Stichting Werk&Mantelzorg

Telefoon: 06 - 24 71 66 13
Mail: info@werkenmantelzorg.nl
Website: www.werkenmantelzorg.nl

Modules over regelingen, eigen keuzes maken, balans in tijd vinden:

Denk ook aan de andere mogelijkheden die in dit boekje zijn genoemd, juist om balans te houden en taken te delen met anderen.

Mantelzorgpower

Website: www.mantelzorgpower.nl/



Financiën en administratie

Wie kan mij helpen met de financiële administratie van degene die ik verzorg? Het beheer van de eigen financiën is een groot goed.

Een privéaangelegenheid waarmee anderen geen bemoeienis hebben. Maar soms is goed beheer onmogelijk. Door ziekte, langdurig of tijdelijk geestelijk onvermogen, ouderdom of andere persoonlijke omstandigheden. Er zijn verschillende instanties die u met raad en daad kunnen bijstaan. Soms om uw administratie weer netjes te krijgen, zodat u het daarna weer zelf kunt doen, soms om blijvend de financiële zaken van uw naaste te behartigen.



Beheer van de financiën overnemen:

In de vorm van bewindvoering.

Bewindvoering

Website: <https://ikwileenbewindvoerder.nl>

Belastingvoordeel voor mensen met een handicap en chronisch zieken:

kijk op www.belastingvoordeelvoorgehandicapten.nl

Gemeente Ede - WMO-loket

Raadhuisplein 1, Ede

Telefoon: 14 03 18

Mail: info@ede.nl

Website: www.ede.nl/ondersteuning-werk-inkomen

Stimenz - Onafhankelijke

inwonersondersteuning Ede

Telefoon: 088 - 78 46 489

Mail: inwonersondersteuningede@stimenz.nl

Website: www.stimenz.nl/geldzaken-en-juridische-zaken

Financiële hulp:

Bijstandsuitkering, bijzondere bijstand, zorgtoeslag, regeling chronisch zieken en gehandicapten.

Kijk ook op: www.ede.nl/regelingen

Gemeente Ede - WMO-loket

Raadhuisplein 1, Ede

Telefoon: 14 03 18

Mail: info@ede.nl

Website: www.ede.nl/ondersteuning-werk-inkomen

← vorige



volgende →

Mantelzorgmakelaar

Vind een mantelzorgmakelaar via

<https://hulpvoormantelzorgers.nl>

Opella - Maatschappelijk werk Ede

Telefoon: 088 - 78 46 206

Mail: Info@maatschappelijkwerkede.nl

Website: www.opella.nl/maatschappelijkwerk-edel

Stimenz - Maatschappelijk werk Ede

Telefoon: 088 - 78 46 464

Mail: info@stimenz.nl

Website: <https://stimenz.nl/ede>

Hulp bij PGB (Persoons Gebonden Budget)

Mantelzorgmakelaar

Vind een mantelzorgmakelaar via

<https://hulpvoormantelzorgers.nl>

Per Saldo - landelijke vereniging voor mensen met een persoonsgebonden budget

Kantoorloren 'Piet van Dommelenhuis', Churchillaan 11, Utrecht

Telefoon: 0900 - 74 24 857

Mail: info@pgb.nl

Website: www.pgb.nl

Recht en regels, hulp bij invullen van formulieren en belastingaangifte en thuisadministratie:

Humanitas (thuisadministratie)

Telefoon: 06 - 35 12 18 80

Mail: humanitas.ta.ede@outlook.com

Website: www.humanitas.nl/afdeling-nederrijn/activiteiten/humanitast-huisadministratie-wageningen

Mantelzorgmakelaar

Vind een mantelzorgmakelaar via

<https://hulpvoormantelzorgers.nl>

Opella - Maatschappelijk werk Ede

Telefoon: 088 - 78 46 206

Mail: Info@maatschappelijkwerkede.nl

Website: www.opella.nl/maatschappelijkwerk-edel

Stimenz - Maatschappelijk werk Ede

Telefoon: 088 - 78 46 464

Mail: info@stimenz.nl

Website: <https://stimenz.nl/ede>

Schulden:

Schuldhelpverlening, budgetbeheer, schuldhelpmaatje.

Humanitas (thuisadministratie)

Telefoon: 06 - 35 12 18 80

Mail: humanitas.ta.ede@outlook.com

Website: <https://www.humanitas.nl/afdeling/nederrijn/activiteiten/humanitas-thuisadministratie-edel>

Kredietbank

Telefoon: 088 - 62 62 777

Mail: info@kbnl.nl

Website: www.kredietbanknederland.nl

Schulddienstverlening gem. Ede

Raadhuisplein 3, Ede

Telefoon: 14 03 18

Mail: info@ede.nl

Website: www.ede.nl/ondersteuning-werk-inkomen/hulp-bij-schulden-aanvragen/

Schuldhelpmaatje Ede

Posthoornstraat 8, Ede

Telefoon: 06 - 37 19 40 21

Mail: schuldhelpmaatje.ede@gmail.com

Website: <https://schuldhelpmaatje.nl/locatie/ede/>

Stimenz - Maatschappelijk werk Ede

Telefoon: 088 - 78 46 464

Mail: info@stimenz.nl

Website: <https://stimenz.nl/maatschappelijk-werk-edel>

9 Samenwerken met uw eigen netwerk

Kan ik mijn vriendin vragen om mijn naaste gezelschap te houden? Zou mijn buurvrouw een keer boodschappen willen halen? Wil mijn zus af en toe koken voor ons? Misschien bedenkt u dit wel eens, maar geeft het u ook een hoop regelwerk om iedereen te vragen, in te plannen en met hen af te stemmen.

Daarvoor bestaan diverse beveiligde apps en websites, waarmee u mensen die u kent uit kunt nodigen. Denk bijvoorbeeld aan een gedeelde agenda, waarop uw netwerk ziet wanneer en wat u vraagt. Zij kunnen daar vervolgens zelf op 'inschrijven'.

Op die manier hoeft u mensen niet telkens opnieuw te vragen of zij willen en kunnen helpen. En u houdt vrij eenvoudig het overzicht van wat er, door wie, wordt gedaan. Ook kunt u met sommige apps iedereen op de hoogte houden van veranderingen of nieuws. Of bij veel bezoek de mensen zelf laten inschrijven.

Op de volgende pagina staan zowel websites als apps, dan kunt u kiezen wat u prettig vindt. Het kan ook prettig of nodig zijn om (eerst) met uw familie/vrienden in gesprek te gaan met iemand die dit begeleidt. Dit 'netwerkgesprek' wordt veelal door een professional voorbereid met u.



Agenda + taken delen (app)

Hello24/7 www.hello247.nl

Huppla <https://huppla.nl>

Klender www.klender.nl

Nettie <https://nettie.nu>

Agenda + taken delen (website)

Carenzorgt www.carenzorgt.nl

Bezoek afstemmen

Kom op bezoek
www.komopbezoek.nl

Netwerkgesprek

Met hulp door bijvoorbeeld Thuisbegeleider of Casemanager Dementie.

Centrum voor Jeugd en Gezin Ede

(Individuele gesprekken, cursussen)

Raadhuisstraat 117, Ede

Telefoon: 0318 - 74 57 57

Mail: info@cjgede.nl

Website: www.cjgede.nl

Dementie Gelderse Vallei

(Casemanager dementie, cursus, groepsbegeleiding)

Telefoon: 088 - 60 50 500

Website: www.dementiegeldersevallei.nl

Eigen Kracht Centrale

Telefoon: 085 - 049 85 64

Website: www.eigen-kracht.nl

Eleos

Pascalstraat 9, Ede

Telefoon: 088 - 892 0050

Mail: receptie.ede@eleos.nl

Website: www.eleos.nl/locaties/ede

Icare (wijkverpleging, thuisbegeleiding)

Telefoon: 0900 - 88 33

Mail: info@icare.nl

Website: www.icare.nl

Malkander

O.a. voor persoonlijk gesprek, jonge mantel-zorgers, Automobiel en andere diensten.

Galvanistraat 1, Ede

Telefoon: 0318 - 20 80 80

Mail: info@malkander-ed.nl

Website: www.malkander-ed.nl/

[mantelzorgers/](http://www.malkander-ed.nl/mantelzorgers/)

Website jonge mantelzorgers:

[www.malkander-ed.nl/mantelzorgers/](http://www.malkander-ed.nl/mantelzorgers/jonge-mantelzorgers/)

[jonge-mantelzorgers/](http://www.malkander-ed.nl/mantelzorgers/jonge-mantelzorgers/)

Mantelzorgmakelaar

Vind een mantelzorgmakelaar via

<https://hulpvoormantelzorgers.nl>

MEE Veluwe

Telefoon: 055 - 526 92 00

Mail: info@meeveluwe.nl

Website: www.meeveluwe.nl

Opella - Maatschappelijk werk Ede

Telefoon: 088 - 78 46 206

Mail: info@maatschappelijkwerkede.nl

Website: www.opella.nl/maatschappelijkwerk-ed

Stimenz - Maatschappelijk werk Ede

Telefoon: 088 - 78 46 464

Mail: info@stimenz.nl

Website: <https://stimenz.nl/>

Zorgdossier/rapportage delen

Carenzorgt www.carenzorgt.nl



Leeswijzer

“Waarmee kan ik u helpen?”

“Tja, ik weet niet wat mogelijk is?!”

En eerlijk gezegd is dat ook niet zo vreemd. Er zijn allerlei wetten, regelingen en projecten die ook nog eens vaak veranderen. Om die reden werken de Gemeente Ede, Stimenz en Malkander samen om een mooi en praktisch product te ontwikkelen. Met deze mantelzorggids ontstaat er overzicht en inzicht in de diverse soorten hulp en ondersteuning. Op die manier kunnen mantelzorgers regie en balans houden. We wensen iedere mantelzorger in Ede toe dat hij/zij sneller de weg weet te vinden in de best ingewikkelde wereld van regelingen en organisaties die wat te bieden hebben.

Wat is mantelzorg?

Mantelzorg is de zorg voor iemand uit uw naaste omgeving die vanwege ouderdom, een ziekte of handicap hulpbehoevend is. Dit kan uw partner, een ouder, kind of ander familielid zijn, maar ook een buurman/vrouw, vriend(in) of kennis. Mantelzorg wordt niet vanuit een beroep verleend, is vaak langdurig en onbetaald.

Onze partners

De inspiratie voor de opzet van deze gids komt van de gemeente Ooststellingwerf. De inhoud is mede tot stand gekomen door de Werkgroep Mantelzorg van het Actieprogramma Versterken Sociale Basis van de Gemeente Ede. En diverse samenwerkingspartners uit Ede met hart voor mantelzorg.



malkander

