

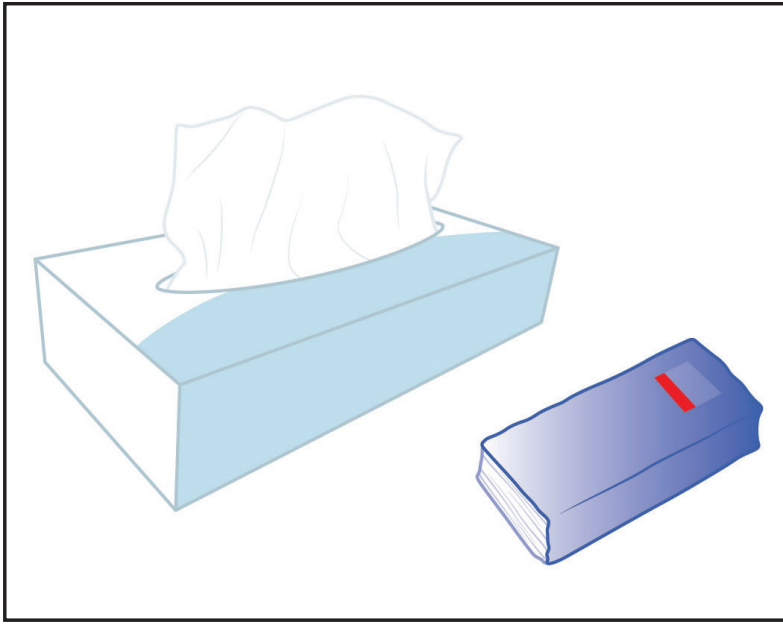
فيروس كورونا

كثير من الناس يفكرون بفيروس كورونا.

لحسن الحظ، الجميع من الناس المصابين يتحسن من هذا الفيروس تقريبا.
ولكن قد يكون جيدا اذا كنت دائما حذرا.

ماذا يمكنك أن تفعل؟

هنا سوف تجد البعض من النصائح المهمة:



٢ . أستخدم المناديل الورقية عند السعال و أو العطس.



١ . أغسل يديك عدة مرات في اليوم بالصابون و أغسل بين أصابعك جيدا.



٤ . تجنب المصافحة باليد.



٣ . أسعل أو اعطس في كوعك.

هل تريد المزيد من المعلومات؟

يمكنك الاتصال على 0800 1351
أو الإطلاع على الموقع Thuisarts.nl