

ATLAS VAN MALKANDER

MISSIE

TRENDS

RELEVANTIE MALKANDER

MET NETWERKPARTNERS

MENTAAL GEZOND

KANSRIJK OPGROEIEN

VITAAL OUDER WORDEN

BESTAANSZEKERHEID

LEGENDA

-  Wat zien we?
-  Wat vinden we belangrijk?
-  Hoe gaan we ermee om?
-  Meerwaarde
-  Feiten
-  Volgende pagina
-  Start pagina
-  www.malkander-ede.nl



MET ELKAAR, VOOR ELKAAR



MISSIE (1)

Onze missie

Malkander werkt mee aan een positieve samenleving waarin inwoners van de gemeente Ede hun leven vormgeven en elkaar ondersteunen. Dat versterken, verbinden en onderhouden we. Met elkaar, voor elkaar!

We kennen de inwoners, zijn dichtbij en werken met de inwoner aan ontmoeting. Op basis van gelijkwaardigheid haken we aan bij vragen, signalen en ontwikkelingen in de samenleving.

En bovenal zijn we nieuwsgierig naar mooie verhalen, vruchtbare verbindingen, nieuwe mogelijkheden en alle denkbare kansen die een positieve en inclusieve samenleving bevorderen.



Onze visie op sterke gemeenschappen en buurten

Een wijk of dorp is te groot voor een individu. Je hebt je straat of je buurt. Ieder zal daar een eigen grens in voelen. Mensen willen vaak iets betekenen voor hun bureu, buurt of gemeenschap. Naar elkaar omzien geeft een prettig, veilig en waardevol gevoel in een samenleving waaraan we zelf kunnen bijdragen.

Malkander versterkt groepen mensen waar nodig. Onze droom is dat alle inwoners in de gemeente Ede zich thuis voelen en tot hun recht komen in hun eigen buurt. Samen met inwoners en netwerkpartners werken we aan het versterken van gemeenschappen en buurten met betrokken professionals.

Soms lukt het mensen niet om zelf aansluiting te vinden in de buurt. Of om antwoorden en oplossingen te vinden bij hun vragen. We haken aan, ondersteunen waar nodig en kijken naar mogelijkheden dichtbij en in de buurt. Samen werken we aan het mooist mogelijke Ede.



Kernwaarden

- Dichtbij
- Gelijkwaardig
- Verbindend
- Nieuwsgierig



Onze uitgangspunten

- Onze medewerkers denken en doen met de inwoner mee. We werken met alle inwoners van de gemeente Ede, ongeacht afkomst, religie, gender, huidskleur, handicap, identiteit, leefstijl. Iedereen kan meedoen en bijdragen.
- We zijn onafhankelijk en werken vanuit onze kernwaarden.
- We gaan uit van 'met elkaar en voor elkaar', zodat inwoners er voor elkaar kunnen zijn. Samen kom je verder!
- We verbinden niet alleen mensen met elkaar, ook organisaties. We zijn hierin een betekenisvolle partner.
- We innoveren, werken mee aan domein overstijgende initiatieven en waar het kan benutten we digitale mogelijkheden.
- We zetten in op een duurzame samenleving met onze diensten en in onze bedrijfsvoering.
- Soms lukt het mensen (tijdelijk) niet om grip op hun leven te hebben. Dan bieden de medewerkers van Malkander ondersteuning voor kortere of langere tijd.
- De energie van inwoners en de buurt benutten we optimaal.

MISSIE (2)

Malkander biedt:

- Ontmoeting en verbinding in de wijk
- Vrijwilligerswerk en scholing
- Jongerenwerk
- Vrijwilligerswerk
- Informatie mantelzorgers
- 75+ huisbezoek
- Ondersteuning dementie
- Automobiel
- Kansrijk
- Buurtbemiddeling
- Moeders informeren Moeders (MIM)
- Homestart
- Kamers met kansen
- Welzijn op recept



Hoe is Malkander als werkgever?

We passen de benadering waarmee we werken met inwoners ook toe binnen onze organisatie. De drijfveren en talenten van onze medewerkers en vrijwilligers zijn uitgangspunt. We nodigen iedereen uit deze in te zetten. We staan naast elkaar en werken vanuit vertrouwen. Deskundigheidsbevordering en ondernemerschap bevorderen we en duurzaamheid is geborgd in onze organisatie.



Felten

- Malkander staat voor kwaliteit en werkt continu aan de verbetering van onze dienstverlening aan inwoners, netwerkpartners en opdrachtgevers. Het kwaliteitslabel Sterk Sociaal Werk van de branchevereniging Sociaal Werk Nederland onderstreept dit.
- Onze 70 professionals blijven zich ontwikkelen en bieden kwaliteit.
- Zo'n 300 vrijwilligers hebben zich verbonden aan de diensten van Malkander.
- We bieden jaarlijks 10 stagiaires een stageplaats om praktijkervaring op te doen.
- Malkander is opgenomen in het Register Governancecode Sociaal Werk Nederland. Onze Raad van Toezicht werkt volgens de leidende principes voor goed bestuur en toezicht in het sociaal werk.

Welke rol speelt de betrokken professional?

"Met korte lijntjes, regelruimte, intervisie en scholing voorziet Malkander in de beste werkomstandigheden voor betrokken professionals. We bieden een prettige werkomgeving. Open en flexibel. Met positieve energie en actie. Hier vind je kennis, ervaring en creativiteit."



TRENDS

Trends

Vraagstukken in de samenleving zijn complex en we signaleren spanning. Ook bij het vooruitkijken naar de toekomst. Malkander heeft geen glazen bol. We werken op basis van data, wat we zien en horen in de wijk, prognoses en expertise. Om trends en ontwikkelingen te signaleren, benutten we data uit onze eigen registratiesystemen en gemeten inwonerservaringen, en ook de Sociale monitor van gemeente Ede en het regiobeeld.



Wat zien we en wat vinden we belangrijk?

- De kloof tussen arm en rijk groeit. We richten ons op gelijke kansen voor iedereen en minder gezondheids- en welzijnsverschillen. Natuurlijk moet iemand zorg krijgen als dat nodig is. Maar we willen vooral de inwoner zien vanuit kracht, talent en drijfveren. We brengen een beweging op gang van zorg en ziekte naar welbevinden en goede gezondheid.
- Vrijwilligers krijgen een steeds belangrijkere rol en meer verantwoordelijkheden. Dit is een landelijke trend in de welzijns- en zorgsector. Tegelijk vraagt een nieuwe generatie vrijwilligers andere aandacht voor kwaliteit van het vrijwilligerswerk, de vrijwilliger en de organisatie.
- De inzet van mantelzorgers en vrijwilligers wordt vaak genoemd als dé oplossing is voor de personeelstekorten in de zorg. Dat werkt zo niet. We blijven bij netwerkpartners benadrukken dat mantelzorgers en vrijwilligers geen instrument zijn om in te zetten. Een mantelzorger overkomt de zorg en een vrijwilliger kiest zelf de frequentie en aard van het vrijwilligerswerk. Hetzelfde geldt voor buurten en gemeenschappen; mensen bepalen zelf wat ze wel en niet willen betekenen.
- We signaleren dat de zorg, de zorgverleners en nog veel meer spelers in het sociaal domein overbelast zijn. Dus willen we een inspirerend kader geven. Vanuit de kracht van onze organisatie en vanuit onze verantwoordelijkheid voor alle terreinen in de samenleving. We gaan niet op de stoel van de zorgverlener zitten, we werken wel met elkaar samen. We hebben elkaar nodig zodat zorg en welzijn elk vanuit de eigen expertise de gemeenschap versterken. We zijn er voor elkaar.



Welke rol speelt de betrokken professional?

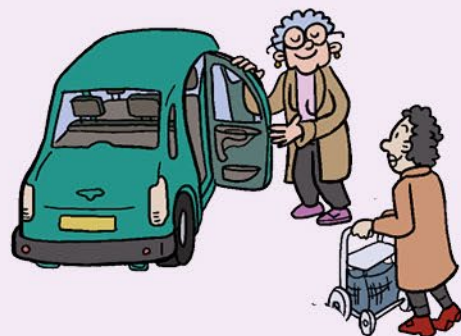
"Ik heb visionaire kwaliteiten. Ik denk tien jaar vooruit en heb sterk een gevoel hoe de ideale gemeenschap eruit kan zien. Met mijn ervaring in het welzijnswerk geef ik woorden aan het verlangen naar sterke gemeenschappen en buurten. Met visie, onderbouwing en expertise."



RELEVANTIE MALKANDER (1)

Relevantie malkander

Onze betekenis blijkt in de praktijk van alledag. Malkander haakt aan, ondersteunt waar nodig en kijkt naar mogelijkheden dichtbij en in de buurt. We zijn experts in welzijnswerk: mensen en processen laten we tot bloei komen. Zo zorgen we voor duurzame verbindingen in het sociaal domein. Omdat we werken vanuit onze visie op sterke gemeenschappen en buurten met betrokken professionals nemen we andere organisaties die met ons samenwerken hierin mee.



Wat zien we?

Tijdens de coronapandemie werd zichtbaar hoe belangrijk het welzijnswerk is, zowel voor groepen als voor individuen. Sociaal werk werd een cruciaal beroep. We leven in een tijd van grote maatschappelijke vraagstukken zoals eenzaamheid, bestaanszekerheid, mentale gezondheid, personeelstekorten en energie-armoede. Daarbij zijn we van waarde. Want de oplossing ligt in de gemeenschappen en buurten. Dat zie je ook in landelijke akkoorden zoals GALA en het Integraal Zorg Akkoord. Waar eerst 'eigen kracht' en 'zelfredzaamheid' de sleutelwoorden waren, leeft nu meer dan ooit het inzicht: het moet wel mét inwoners en in de gemeenschappen en buurten gebeuren.



Wat vinden we belangrijk?

- Het welzijnswerk is een sociale basisvoorziening in de buurt. Onze medewerkers zijn de enige professionals die integraal ondersteunen. Ze gaan uit van de hele mens en versterken welzijn en veerkracht.

- We zijn partner en werken nauw samen met de gemeente, netwerk vrijwillige ondersteuning, ggz, huisartsen, politie en justitie, onderwijs, jeugdzorg, woningcorporaties en ondernemers.
- We zijn er voor alle inwoners van Ede. Individueel en collectief. Met dienstverlening die varieert van opvoedondersteuning tot mantelzorgondersteuning, voor jongeren en senioren. Ook als mensen een plan of wens hebben voor ontmoeting denken we mee. We stimuleren initiatieven en ideeën van inwoners en bekrachtigen deze. We creëren mogelijkheden voor inwoners om elkaar te ontmoeten. We zijn de smeerolie in gemeenschappen en buurten.
- We ontwikkelen innovatieve methodes en instrumenten voor een positieve samenleving. Dat gaat soms het beste buiten de gebaande paden. Vanuit duurzame bedrijfsvoering zetten we in op een duurzame samenleving.



Feiten

- Om de samenhang in buurten te versterken zijn verschillende manieren beproefd, door professionele en actieve burgers. Bekend is de ABCD-methode, Asset Based Community Development, waarbij mensen zelf verandering in hun buurt te weeg brengen. *
- "Het effect van preventie moeten we niet alleen in economische opbrengst vertalen. Verbetering van welzijn is ook een effect." **
- Direct en indirect draagt sociaal werk bij aan vermindering van zorggebruik, een gezonder en productiever arbeidsaanbod en een betere kwaliteit van leven. ***
- Elke euro die we investeren in sociaal werk, levert €1,60 besparing in maatschappelijke kosten. ***

Bronvermelding:

*Dossier: Bestaanszekerheid, meer dan geld: Movisie 2023

**Jesper Rözer, Hogeschool van Amsterdam

***Businesscases: sociaal werk rendert: Sociaal Werk Werkt 2021

RELEVANTIE MALKANDER (2)



Hoe willen we er de komende tijd mee omgaan?

- We hebben een richting waarmee we onze koers uitzetten. Tegelijk zijn we flexibel. We bewegen continu mee met ontwikkelingen in de samenleving.
- Het is effectief om jarenlang in dezelfde gemeenschap of buurt te werken, zo leren we de inwoners goed kennen.
- We blijven in gesprek met de gemeente, inwoners en netwerkpartners en gaan hierbij nieuwsgierig te werk.
- We werken innovatief en domein overstijgend samen met inwoners en netwerkpartners.
- We bieden vrijwilligers gedegen scholing en ondersteuning door onze medewerkers.



Wat is de meerwaarde van betrokken professionals?

- Onze medewerkers werken samen met inwoners om collectieve oplossingen te ontwikkelen die bijdragen aan sociale rechtvaardigheid en de borging van mensenrechten. "Dat doen zij door groot te denken en klein te doen." *
- Betrokken professionals signaleren trends en kunnen daarop inspelen. Ze blijven altijd uitgaan van de mogelijkheden en kansen. Ze zijn zichtbaar en aanwezig.
- Onze samenleving is complexer dan ooit met multiproblemen. De uitdaging is toch steeds aan te sluiten bij de mogelijkheden. Het is een samenleving van zenden en dat vraagt van onze professionals om die veelheid van informatie te filteren en te kanaliseren. Dingen kleiner maken en kijken naar de mogelijkheden.
- Onze professionals zijn ondernemend, inventief, creatief in het bedenken nieuwe dingen. Wij agenderen bij instanties en overheid en versterken daarmee democratische processen. We zijn strijdbaar voor gelijke kansen. Dit staat in onze beroepscode.

**Bron: Laten we het eens over samenlevingsopbouw hebben; het is tijd: De Landelijke Actieagenda de Kracht van Samenlevingsopbouw 2023*

Welke rol speelt de betrokken professional?

"Je weet wiens belang je dient. We werken volgens de beroepscode Sociaal werk. We zijn er voor de inwoners. Dat doen we goed. In de wijk krijg ik vaak terug: "We willen graag naar Malkander omdat jullie neutraal en onpartijdig zijn."



MET NETWERKPARTNERS

Met netwerkpartners

We hebben een duidelijke visie op ons werk. Alles wat we doen, moet bijdragen aan het versterken van gemeenschappen en buurten. Dit doen we samen met onze betrokken professionals, de inwoners en verbonden netwerkpartners.



Wat zien we?

Onze sociaal werkers en jongerenwerkers werken dagelijks samen met netwerkpartners. In de gemeente Ede zijn veel organisaties actief in de sociale basis, en er is ook veel contact met zorgorganisaties. Daar zijn we blij mee want als samenleving staan we voor grote opgaven. Demografische ontwikkelingen en de welzijnsthema's die we in deze Atlas van Malkander uitwerken, illustreren dat. Gezamenlijke versterking van gemeenschappen en buurten is meer nodig dan ooit. Hoe we daarvoor kunnen zorgen, bespreken we graag met netwerkpartners. Samen zijn we een lerend en ontwikkelend netwerk.



Wat vinden we belangrijk?

- We willen slagvaardig te werk gaan met de welzijnsopgaven die voor ons liggen. Door diversiteit aan de overlegtafels breed in te zetten: in de sociale basis, (medische) zorg, sport, wonen en werken.
- Met onze visie op domein overstijgend samenwerken hebben we een duidelijke rol als aanjager.
- We investeren tijd, geld en lef om te luisteren naar de inwoners. We denken en doen mee.
- We focussen op innovatie en vernieuwing, waarbij we op zoek gaan naar duurzame ontwikkelingen.
- We stellen onszelf en onze netwerkpartners eerlijke vragen. We doen heel veel, maar doen we alles ook goed? Of kan een ander het beter? Hebben we een duidelijke koers?
- Je hebt elkaar nodig, want ingewikkelde vraagstukken los je vaak niet alleen op.



Hoe willen we er de komende tijd mee omgaan?

- Malkander neemt deel aan landelijke, regionale en lokale netwerken. Zoals met hogescholen HAN en CHE, branchevereniging SWN, de landelijke werkgroep Welzijn op Recept, Vitale Gelderse Vallei, Maatschappelijk Netwerk Ede en Edes Netwerk Vrijwillig Ondersteuning (ENVO). Hierdoor signaleren we trends, delen we kennis, en dragen we bij aan ontwikkeling en innovatie van ons vak.
- We willen dat wijzelf én onze netwerkpartners beter benaderbaar zijn. Zodat we elkaar zien en echt samenwerken. Meer contact met toezicht en politie helpt ons om signalen van bewoners serieuzer te nemen. Wat ook helpt: Wijkteams geconcentreerder op één locatie en agenten die wijkagenten in de wijk zijn.

Welke rol speelt de betrokken professional?

"Ik breng energie en inspiratie in processen. Organisaties die met ons samenwerken floreren vaak. We halen op in de buurten en gemeenschappen waar de behoeftes liggen. We geven aan wat we zien. We vertrouwen op eigen kennis en inzicht. We verbinden en verwijzen door. Naar ggz, naar zorg, naar schuldhulpverlening."



MENTAAL GEZOND (I)

Mentaal gezond. Wat is het?

Mensen zitten lekker in hun vel, kunnen genieten van het leven en hebben minder last van stress. Ze kunnen goed omgaan met veranderingen en tegenslagen. Jong en oud kunnen betekenisvolle relaties aangaan.

Mentale gezondheid komt voort uit verbinding. Maar die is soms ver te zoeken. De samenleving is complex, de lat ligt hoog, opvoeden wordt steeds individualistischer. Er leven in Ede veel zorgen over toename van psychische problemen, isolement en gevoelens van onveiligheid. Jeugdzorg en ggz hebben lange wachtlijsten.



Wat zien we?

- De effecten van corona op de mentale gezondheid zijn aanwezig in de vorm van slapeloosheid, verslavingen, middelengebruik en lichte psychosociale problematiek. Daarover praten is nog niet gangbaar.
- Veel jongeren zijn eenzaam, studenten en afgestudeerden wonen langer bij hun ouders. Burn-outs komen veel voor, assertiviteit is ingewikkeld en jonge mantelzorgers raken overbelast.
- Het bespreekbaar maken van mentale gezondheid is lastig en er is weinig voorlichting over.
- Waar je wieg staat in Ede bepaalt hoe je mentale gezondheid ervoor staat. Een lagere SES (sociaaleconomische status) geeft meer risico op angsten en depressie.
- Wie digitaal niet vaardig is of de Nederlandse taal onvoldoende beheerst, heeft het moeilijker.
- Tegelijk zoeken mensen elkaar op in de gemeenschappen en buurten. We zien hoe sleutelfiguren verbinding maken. Veel mensen zetten zich in vanuit een positief netwerk.
- Vrijwilligers volgen en geven trainingen rondom mentale gezondheid en er is goede samenwerking met diverse buurt-initiatieven en geloofsgemeenschappen.



Wat vinden we belangrijk?

- Mentale gezondheid omvat ons emotioneel, psychologisch en sociaal welzijn. Het beïnvloedt hoe we denken, voelen en handelen. Het bepaalt ook hoe we met stress omgaan, hoe we omgaan met anderen en hoe we keuzes maken. Onze mentale gezondheid is belangrijk in elke fase van het leven.
- Focus op de mogelijkheden van mensen en het versterken van hun draagkracht. Dat gaat beter als mensen zicht krijgen op hun eigen mentale gezondheid en de impact daarvan.
- Inwoners voelen zich gezien in de eigen buurt. Kunst, cultuur, en de spelende mens zijn daarbij van grote waarde. Wie beter in zijn vel zit, kan zich beter verbinden met de mensen om zich heen.
- We hebben oog voor de noden van mensen en hun drempels. We verkennen de trends in de samenleving die maken dat mensen blokkades ervaren om mee te doen.
- We hebben aandacht voor de werkende mantelzorgers, onderlinge verbinding van vrijwilligers en het delen van successen.
- We signaleren dat huisartsen en andere netwerkpartners overbelast zijn en we dragen bij met een inspirerend kader.

Welke rol speelt de betrokken professional?
"We zijn er. Voor wie zich wat verloren voelt in de maatschappij en voor wie goede ideeën heeft voor sterke gemeenschappen en buurten."



MENTAAL GEZOND (2)



Hoe willen we er de komende tijd mee omgaan?

- We maken aandacht voor mentale gezondheid normaler. We maken mentale gezondheid bespreekbaar, ook op scholen en in gezinnen. We bieden ruimtes voor echte ontmoeting, laagdrempelig en wijkgericht. Samen met inwoners.
- We verbinden individuele vragen over mentale gezondheid aan buurtbewoners en activiteiten in de eigen omgeving. We kijken naar de talenten en mogelijkheden van mensen en zetten die in.
- In de wijken waar meer mensen komen te wonen met ggz-begeleiding zoeken we nauwere samenwerking met netwerkpartners uit de ggz. Samen innoveren we en komen we tot duurzame ontwikkeling.
- We zijn zichtbaar en herkenbaar in de buurt.
- Buurtbemiddeling en meer contact met toezicht en politie helpt om signalen van bewoners serieus te nemen. Weerbaarheid, mentale gezondheid en veerkracht horen bij elkaar.



Feiten

- De mentale gezondheid van inwoners verschilt sterk per wijk en buurt van Ede.*
- Inwoners die meer bestaanszekerheid ervaren, hebben vaker ook een beter mentaal welbevinden.*
- In Ede is bijna 1 op de 5 inwoners soms of vaak eenzaam.*
- Sociaal isolement en eenzaamheid hebben nadelige gevolgen voor de gezondheid.**
- De wachtlijsten voor ggz-behandelingen zijn vol, vaak is de wachttijd meer dan 20 weken.**
- We zijn actief in de coalitie Mentaal Vitaal van de Vitale Gelderse Vallei.

Bronvermelding:

*Sociale monitor 2022: Gemeente Ede

**Regioplan Vitale Gelderse Vallei 2023-2027

***Dossier: Bestaanszekerheid, meer dan geld: Movisie 2023

Welke rol speelt de betrokken professional?

"Wij zijn je 'ANWB-paddenstoel in de buurt'. We weten veel, kennen mensen en instanties en wijzen graag de weg. Zo heb ik zelf veel kennis van wet- en regelgeving. Dat maakt mij een goede bron voor informatie en advies."



Welke rol speelt de betrokken professional?

"Iedereen mag er zijn. Ik wil dat uitstralen en ik wil dat iedereen dat ook voelt. Ik breng tijd en aandacht. Dat is het beste dat ik de mensen kan geven."



KANSRIJK OPGROEIEN (1)

Kansrijk opgroeien. Wat is het?

Kinderen en jongeren groeien op in een positieve, gezonde en veilige leefomgeving. Zonder alcohol, drugs en tabak. Zonder kindermishandeling en huiselijk geweld.

Elk kind heeft gelijke kansen. In het onderwijs en bij talentontwikkeling. Dat lukt door een gezonde schoolaanpak, armoedebeleid en opvoedingsondersteuning. Deze gezonde start is de basis voor optimale deelname aan onderwijs, de arbeidsmarkt en de samenleving.



Wat zien we?

- Kansrijk opgroeien vraagt ruimte, tijd en aandacht. Daarin bestaan in Ede grote verschillen tussen de wijken. De omgeving waar je woont bepaalt ook hoe gezond je leeft en opgroeit. Niet alle kinderen gaan met ontbijt en lunch naar school.
- Bepaalde patronen zoals huiselijk geweld of geen opleiding volgen zetten zich voort van generatie op generatie.
- Maatschappelijke spanningen beïnvloeden jongeren in de gemeenschappen en buurten.
- In Ede is een tekort aan ontmoetingsplekken. Jongeren zijn niet op straat of buiten, maar hangen digitaal in de lucht met honderden 'vrienden'.
- Jongeren missen sociale vaardigheden zoals bellen en concreet communiceren.
- Meer complexe en zwaardere zorgvragen komen terecht bij onze jongerenwerkers terwijl er minder indicaties worden gegeven voor jeugdzorg. Onze betrokken professionals hebben de dialoog op gang te houden. Dat vraagt wel wat van hen.
- Meer alcohol- en middelengebruik en afnemende aanspreekcultuur.
- Het studiecentrum met huiswerkbegeleiding betekent veel voor kinderen en tieners waar thuis minder rust is. Diploma's en vervolgstudies komen zo binnen hun bereik.
- Sociale veiligheid is geborgd in solide samenwerking met de veiligheidsketen.



Wat vinden we belangrijk?

- Het zou niet uit moeten maken in welke wijk in Ede je wieg staat. Kansrijk opgroeien is iets wat iedereen verdient. Daaraan werken we en dat kan alleen samen met de netwerkpartners.
- Structurele aandacht voor huiselijk geweld.
- Bij kansrijk opgroeien horen ook de ouders. De jongerenwerkers en de sociaal werkers werken samen aan een gelijk doel: talentontwikkeling en ontplooiing van jonge mensen.
- De jonge mantelzorgers hebben ons nodig. Waar ze ook zijn: bij school, sport of thuis. Vrije tijd en ontspanning is zinvol!
- Er moet aandacht zijn voor stage-mogelijkheden, scholing en oplossingen bij spijbelen.



KANSRIJK OPGROEIEN (2)



Hoe willen we er de komende tijd mee omgaan?

- In verbinding met onze netwerkpartners gaan we aan de slag met: alcoholproblematiek, armoede, bewust ouderschap, bewegingsmogelijkheden buiten voor tieners, in beeld krijgen van kinderen met achterstanden, kinderwerk, ontmoetingsplekken.
- We werken vanuit de talenten van jongeren, hiervoor zijn ontmoetingsruimtes nodig.
- We verbinden leefwerelden als school, thuis en openbare ruimte.
- In de onlinewereld zijn we actief om snel signalen op te vangen over wat er bij jongeren speelt.



Feiten

- Van de jongeren (16-25 jaar) heeft 21% matige tot ernstige psychische klachten, voelt 45% zich (heel) vaak gestrest en is 23% sterk eenzaam.*
- Opvallend is dat jongeren uit gezinnen boven de lage-inkomensgrens vaker zwaar drinken.*
- Sinds 2022 werken onze jongerenwerkers ook op 5 middelbare scholen. Hierdoor verbinden we de leefwerelden thuis, school en de straat.
- Malkander maakt onderdeel uit van het convenant Zorg en Veiligheidshuizen.
- We hebben licentieovereenkomsten van JMZ Go! (Jonge mantelzorgers) en Home-start.
- We zijn actief in de coalitie Kansrijk Opgroeien van de Vitale Gelderse Vallei.

Bronvermelding:

*Regioplan Vitale Gelderse Vallei 2023-2027



Tabel 1. Bevolkingsaandeel jeugd 0-24 jaar in gemeente Ede in 2023 vergeleken met Gelderland en Nederland.
Bron: Ede in cijfers en allecijfers.nl

Woongebied	Aantal inwoners	Jeugd 0-24 jaar	%
Gemeente Ede	122.060	37.530	30,7%
Gelderland	2.133.708	592.054	27,7%
Nederland	17.811.291	4.917.721	27,6%

Welke rol speelt de betrokken professional?

"Ik breng kennis en ervaring mee over het opgroeien in twee culturen en de struggles die dat geeft. Ik weet wat werkt, versterkt en bijdraagt. Ik inspireer sleutelfiguren, mensen met een voorbeeldfunctie in de buurt en werk met hen samen. Voor sommige jongeren ben ik 'een professionele vriendin'."



VITAAL OUDER WORDEN (1)

Vitaal ouder worden. Wat is het?

Ook al stijgt je leeftijd, je kunt nog steeds kun je je leven invullen zoals je zelf wil. Je ervaart energie, zin en plezier in het leven. Met aandacht voor een gezonde leefstijl. Met goede voeding, voldoende beweging, rust en ontspanning. Ook als er functies afnemen, ervaar je kwaliteit van leven met beschikking over hulpbronnen, zoals financiële middelen en een sociaal netwerk.



Wat zien we?

- Het aantal ouderen neemt toe en het aantal beschikbare mantelzorgers neemt af.
- Inwoners moeten langer zelfstandig thuis blijven wonen. Dit vraagt meer mantelzorg.
- Wijkzorg en openbaar vervoer staan onder druk en zijn niet altijd beschikbaar.
- Financiële problemen bij ouderen zetten druk op de gezondheid. Ouderen met weinig inkomen raken minder mobiel waardoor ze de deur niet meer uitkomen.
- Individuele maatwerkvoorzieningen nemen af. Dat vraagt van mantelzorgers, buurten en gemeenschappen intensievere ondersteuning van ouderen.
- Ouderen willen van betekenis zijn.
- In en om Ede is een scala aan vrijwilligers- en welzijnsactiviteiten beschikbaar, onder meer in de buurthuizen. Het aanbod is veelzijdig en er zijn veel kansen om mee te doen.
- Vrijwilligers willen zich meer kortdurend en projectmatig inzetten.
- Er zijn steeds meer domein overstijgende samenwerkingen tussen verschillende organisaties.



Wat vinden we belangrijk?

- Vrijwilligers maken het verschil. Vrijwilligerswerk is zinvol voor ieders welbevinden en voor het ervaren van verbinding. Meedoen vergroot de vitaliteit. Ook ouderen zijn graag op deze manier van betekenis.
- In sterke gemeenschappen en buurten ervaren generaties onderling solidariteit. Je helpt elkaar en geeft fleur en kleur aan elkaars leven.
- Het omzien naar elkaar houdt mensen uit de rol van mantelzorger. Ouderen en mantelzorgers weten dat zij zijn gedragen door de buurt.
- Versterking van de digitale vaardigheden van ouderen verdient de volle aandacht omdat zij daardoor in verbinding blijven met de mensen om hen heen en met de instanties die zij nodig hebben voor hun welzijn.
- We benaderen dementie als een welzijnsvraagstuk en minder als een zorgvraagstuk. We maken buurten krachtiger om ermee om te gaan en vragen aandacht voor dementievriendelijke straten en gemeenschappen.
- Gezonde voeding en beweging zijn aandachtspunten. Het zijn ook terreinen waarop jong en oud elkaar kunnen ontmoeten en op nieuwe ideeën kunnen brengen.
- Sociaal werkers werken innovatief en zijn thuis in technische ontwikkelingen.



VITAAL OUDER WORDEN (2)



Hoe willen we er de komende tijd mee omgaan?

- Door korte lijntjes tussen Malkander en de huisartsen.
- In samenwerking met onder andere onze vrijwilligers, ouderenzorg-organisaties, geloofsgemeenschappen en buurthuizen.
- We houden mantelzorgers van alle leeftijden in beeld en ondersteunen hen.
- We zetten in op preventieve, informatieve huisbezoeken.
- In de gesprekken met ouderen kijken we goed naar wat mensen zelf willen en waaraan zij zelf aandacht willen geven.



Feiten

- Sterke sociale relaties zijn een medicijn tegen eenzaamheid. In 2012 voelde nog 39% van de volwassenen zich eenzaam, in 2022 49%. Dit kwam voor een deel door corona, maar ook de vergrijzing draagt eraan bij dat ouderen gemiddeld vaker eenzaam zijn.**
- In 2022 gaf 33% van alle Edenaren mantelzorg, daarvan voelt 11% zich overbelast. Mantelzorgers staan vaak onder druk; ongeveer de helft van de mantelzorgers combineert zorgt met een betaalde baan.*
- Het percentage inwoners met dementie verdubbelt tot 2030.**
- Het aandeel 55-plussers neemt af ten opzicht van het aandeel 85-plussers waardoor het percentage beschikbare mantelzorgers halveert in 2040.**

Bronvermelding:

*Sociale monitor 2022: Gemeente Ede

**Regioplan Vitale Gelderse Vallei 2023-2027

***Dossier: Bestaanszekerheid, meer dan geld: Movisie 2023

Welke rol speelt de betrokken professional?

"Er zijn nog te veel taboes. Bijvoorbeeld op dementie, maar ook op eenzaamheid, psychiatrie en geld. Wij moeten taboedoorbrekend werken en dat kunnen wij ook. Ik denk ook dat we veel actiever burens met elkaar kunnen verbinden."



BESTAANSZEKERHEID (1)

Bestaanszekerheid. Wat is het?

Bestaanszekerheid gaat niet alleen over het hebben van voldoende geld en een dak boven je hoofd. Het gaat over voldoende inkomen, werk dat loont, een goede gezondheid, betaalbare en duurzame huisvesting, een adequate opleiding, gezonde sociale relaties en een zinvol leven.



Wat zien we?

- Bureaucratische rompslomp, een jungle van 'potjes'.
- Laag vertrouwen in de overheid.
- Schaamte.
- Al onze netwerkpartners nemen dit onderwerp serieus, de interventies zijn kortdurend en staan los van elkaar.
- In Ede wonen relatief veel mensen met een modaal inkomen en er is het nodige geregeld voor mensen met weinig geld (voedselbank, kledingbank).
- In alle lagen van de bevolking redden veel mensen het financieel maar net om rond te komen. Zij hebben te weinig buffers en er zijn (studie) schulden.
- Meedoen met sport, cultuur, schoolkamp of vrijwilligerswerk is niet voor iedereen vanzelfsprekend.
- De huizenmarkt zit op slot. Voor starters en mensen die opnieuw starten zijn de koop- en huurprijzen veel te hoog. Geschikte woningen voor ouderen om door te stromen zijn er te weinig. Dat is een groot probleem dat veel mentale druk geeft.



Wat vinden we belangrijk?

- Duurzame oplossingen.
- Iedereen moet gelijke kansen hebben in de energietransitie.
- Menselijkheid en compassie in plaats van wantrouwen.
- Bespreekbaar maken van deze onderwerpen met de inwoners
- Agenderen bij de netwerkpartners, samenwerken aan integrale oplossingen.
- Bestaansonzekerheid mag de talentontwikkeling van jongeren niet in de weg staan.



BESTAANSZEKERHEID (2)



Hoe willen we er de komende tijd mee omgaan?

- We bedenken met inwoners en netwerkparters creatieve en duurzame oplossingen binnen de bestaanszekerheid. Iedereen kan hieraan bijdragen.
- We agenderen sociale rechtvaardigheid en borging van mensenrechten.
- We wijzen de weg in wet- en regelgeving voor mensen met weinig geld, we hebben aandacht voor budgetcoaching en digitale vaardigheden.



Feiten

- Van de huishoudens in Ede heeft 4% risico op problemen door de energietarieven.*
- Investeren in ontmoetingsplekken leidt tot bevordering van mentale en fysieke gezondheid.***
- Een sterk sociaal netwerk in de buurt kan bijdragen aan een zekerder bestaan.***
- In Ede groeien 400 kinderen op in een huis met een laag inkomen.* Het aantal kinderen dat opgroeit in huishoudens met een laag besteedbaar inkomen ligt veel hoger, immers onder werkenden is door inflatie ook de armoede vergroot.
- Het tekort aan sociale huurwoningen en starterswoningen maakt dat de doorstroming op de woningmarkt stukt.*
- We zijn actief in de coalitie Bestaanszekerheid van de Vitale Gelderse Vallei.

Bronvermelding:

*Sociale monitor 2022: Gemeente Ede

**Regioplan Vitale Gelderse Vallei 2023-2027

***Dossier: Bestaanszekerheid, meer dan geld: Movisie 2023

Welke rol speelt de betrokken professional?

"Er moet zeker meer aandacht zijn voor jonge mantelzorgers. Mantelzorg is topsport en je houdt dan weinig energie over voor een bijbaantje of voor werken aan je eigen bestaanszekerheid."



"Voor sterke gemeenschappen en buurten is het belangrijk om mensen bekender te maken met de potjes, fondsen en regelingen die er zijn. Daar rust een taboe op en het is te ingewikkeld ingericht. Het is belangrijk dat er welvaart in een wijk komt of blijft."

