



2021

Jaar van de Vrijwilliger



Vrijwilligers in Beeld

Index

Voorwoord	3
Bas van Leeuwen	5
Roos Hordijk	6
Arwen van der Leeuw	9
Jan Gast	11
Djonie Jacobsen	12
Bouke Boerrigter	14
Désirée Kraanen	17
Jetty Smit	18
Monique Maas	21
Teuny Bouw en Anke de Geit	22
Olga van der Zanden	25
Huseyin Durmus	27
Annemarie Jongerius	28
Margot	31
Jolanda Versteeg	33
Dirk van Wikselaar	34
Laura de Jong en Jacco Welgraven	37
Ria Hordijk	38
Nino Hartjes	40
Mingus Latul	43
Reina Kuiper	44
Diana Bashardost	47
Annemieke van Til	49
Hester Bats	50
Regien de Bruyn	53

Voorwoord

2021 is het Jaar van de Vrijwilliger

Waar zouden we zijn zonder onze vrijwilligers in Ede!

Het afgelopen jaar werden mensen uit Ede en de omliggende dorpen geïnterviewd over wat zij voor vrijwilligerswerk doen en waarom. In een tweewekelijkse rubriek in Ede Stad waren deze verhalen het afgelopen jaar te lezen.

In opdracht van het Platform Informele Hulp, waarbij veel vrijwilligersorganisaties in de gemeente Ede zijn aangesloten, is het boekje '2021 Jaar van de Vrijwilliger, *Vrijwilligers in Beeld*' uitgebracht. In het boekje zijn alle verhalen van de geïnterviewde vrijwilligers gebundeld. Het schetst een mooi beeld hoe belangrijk en divers vrijwilligerswerk is binnen de Edese samenleving.

De kernvraag waarom mensen zich belangeloos inzetten varieert bij de geïnterviewden van een 'steentje bijdragen aan de samenleving' tot 'onder de mensen zijn', maar veelal wordt het als vanzelfsprekend beschouwd. In alle gevallen is het zowel voor de samenleving als ook voor de vrijwilligers een verrijking.

'2021 Jaar van de Vrijwilligers, *Vrijwilligers in Beeld*' geeft inspiratie als je op zoek bent naar zinvolle vrijetijdsbesteding.

Met elkaar, voor elkaar!

Dit boekje wordt aangeboden door Platform Informele Hulp en is mede tot stand gekomen met medewerking van Doriet Willemen en Malkander.

Veel leesplezier gewenst.



'Op pad met de soepfiets is erg leuk'

Leeftijd: 21
Woonplaats: Bennekom
In het dagelijks leven: Student Social Work (CHE)
Vrijwilligerswerk: Soepfiets, maatjesproject, klusjes
Organisatie: Netwerk Dien je Stad / Laten we welzijn / Leger des Heils /CWVE

SOEPFIETS "Ga gewoon een keer mee met de soepfiets. Vind je vast leuk!", zei een bekende vorig jaar tegen Bas. Iedere woensdagavond maakt de soepfiets van het Leger des Heils een rondje langs daklozen in Ede. Ze krijgen een kom soep of koffie en ze kunnen even een praatje maken met een van de vrijwilligers.

LEVENSVERRHALEN "Die eerste keer was ik erg benieuwd", vertelt Bas, die ondertussen al vaak met veel plezier meegeholpen heeft. "Je ontmoet mensen die je anders niet zo snel spreekt. Soms gaat het over koetjes en kalfjes, soms heb je een serieuzer gesprek. Ik vind het interessant om de levensverhalen te horen. In de samenleving heersen vaak vooroordelen, maar als je de achtergrond van mensen kent, krijg je meer begrip voor ze."

'Ik kan iedereen absoluut aanraden vrijwilligerswerk te doen. Ook jongeren.'

MAATJES Verder doet Bas ook mee aan verschillende maatjesprojecten. "Met een 13-jarige jongen uit mijn buurt onderneem ik regelmatig iets leuks zoals samen een uurtje gamen, zwemmen of naar de bios. Vervolgens ben ik ook maatjes geworden met een 17-jarige jongen die gevlucht is uit Eritrea. Het is mooi om een andere cultuur te leren kennen en van dichtbij mee te maken hoe het verder gaat met hem en zijn familie. En sinds 'corona' bel ik geregeld met een oudere mevrouw die alleen is. Zij is altijd heel blij met mijn belletje."

DRUK Bas heeft ook nog zijn studie en betaalde bijbaantjes. "Het is af en toe best druk", geeft hij toe, "maar de soepfiets doe ik niet iedere week. We wisselen het af. En met mijn 'maatjes' kan ik afspreken op een tijdstip dat voor allebei uitkomt. Na afloop heb ik altijd een goed gevoel en ik leer er zelf ook veel van. Bovendien, je hoeft toch niet altijd alles voor jezelf te doen, toch?" En dus doet Bas af en toe ook nog wel eens een ander klusje voor iemand, bijvoorbeeld helpen met de computer. Behalve dat het vrijwilligerswerk vooral leuk, leerzaam en nuttig is, heeft het voor Bas nog een voordeel: "Het helpt me om me te oriënteren welke kant ik op wil in mijn studie en later in mijn werk. Ik kan het iedereen aanraden!"

Leeftijd: 63
Woonplaats: Ede
In het dagelijks leven: Tijdelijk thuis
Vrijwilligerswerk: Coördinator Voedselbank
Organisatie: Voedselbank Ede

Roos Hordijk

AFWISSELEND "Ze zeggen dat ik goed kan luisteren", vertelt Roos Hordijk. Het is een eigenschap die goed van pas komt nu ze zich inzet als coördinator bij de Voedselbank Ede. "Ik heb te maken met allerlei taken en met verschillende mensen, want er komt heel wat bij kijken voordat we iedere week alle huishoudens in Ede die dat nodig hebben, kunnen voorzien van een voedselpakket. Om dit allemaal in goede banen te leiden, moet je van alle facetten op de hoogte zijn en blijven."

CONTACTEN "Precies een jaar geleden ben ik hier begonnen", vertelt Roos. "Ik wilde graag meer mensen leren kennen en nieuwe contacten leggen. Uit ervaring weet ik dat vrijwilligerswerk daar prima geschikt voor is. Ik ben toen naar Malkander gegaan. Deze organisatie uit Ede helpt mensen om vrijwilligerswerk te vinden dat goed bij hen past. Malkander heeft een uitgebreid overzicht van alle functies en organisaties in Ede en omgeving waar je als vrijwilliger aan de slag kunt. Toen deze functie langskwam, dacht ik meteen 'Dit lijkt me leuk en dat kan ik!' Het sprak me direct aan."

WAT DOET EEN COÖRDINATOR EIGENLIJK ALLEMAAL? "Het komt vooral neer op contacten onderhouden, weten wat er speelt, dingen regelen, mails beantwoorden en overleggen met mensen, zowel op de werkvloer, als in het bestuur. Het is lastig te omschrijven wat ik allemaal doe. De ene keer ben ik aanwezig bij een audit om de hygiëne in het gebouw te controleren (ter info: maximale score behaald), dan weer zit ik met het bestuur van de Voedselbank bij de gemeente om verslag uit te brengen van de praktische gang van zaken. Ik spreek met de mensen die de intake doen en ik informeer hoe het gaat op de werkvloer, zodat ik op de hoogte blijf van ontwikkelingen bij de Voedselbank Ede. In voorkomende gevallen heb ik ook contact met Voedselbank Nederland. Kortom: het is heel afwisselend om te doen en ik vind het erg leuk dat ik met allerlei verschillende mensen te maken heb."

"Vrijwilligerswerk is een leuke en nuttige manier om nieuwe mensen te leren kennen"



Roos is graag de spin in het web



Arwen van der Leeuw

Leeftijd: 22
Woonplaats: Ede
In het dagelijks leven: Student communicatiewetenschappen
Vrijwilligerswerk: Begeleider / leiding bij scouting
Organisatie: Scouting Tarcisus, Ede

LEUK EN LEERZAAM Het begon allemaal toen Arwen van der Leeuw als 7-jarige een keer meeging met een vriendinnetje dat al op scouting zat. Ze was direct enthousiast en is dat eigenlijk nog steeds: "Samen met anderen in het weekend plezier maken en gave dingen beleven. Heerlijk toch? Ik heb als kind bij de scouting een ontzettend leuke tijd gehad en veel geleerd. Je wordt zelfstandiger, ontwikkelt jezelf en leert samenwerken. Het was voor mij eigenlijk vanzelfsprekend dat ik op mijn 18e bij de scouting zou blijven, maar dan als leiding."

APPELFLAPPEN "Ik gun anderen net zo'n fijne tijd bij de scouting als ik zelf heb gehad. En dus wil ik graag meehelpen als vrijwilliger. Ik begeleid nu de jongensgroep van 11 t/m 15 jaar. Dat is erg leuk om te doen. Het is een enthousiaste club die iedere week een andere activiteit bedenkt. Dat kan een speurtocht zijn, levend risk, appelflappen bakken, een spel of een kampvuur houden. Nu in deze tijd geven we thuisopdrachten, zoals frikandelbroodjes bakken of buiten voorwerpen zoeken. We houden online contact met de kinderen en de ouders."

'Het is fijn dat ik als vrijwilliger iets terug kan doen voor de scoutingvereniging, waar ik zelf als kind zoveel plezier heb beleefd en zoveel aan heb gehad.'

VAN ALLES TE DOEN Er hebben zich sinds corona meer kinderen aangemeld bij de scouting en dus zijn er ook meer vrijwilligers nodig voor de begeleiding. Maar mensen kunnen ook op andere manieren als vrijwilliger een steentje bijdragen aan de scouting. Bijvoorbeeld door het uitvoeren van klusjes aan het gebouw in een van de onderhoudsteams. En er zijn ook groepjes die samen een kamp organiseren of een andere grote activiteit, zoals een boerenkoolmaaltijd voor 100 personen. En er is een groepje dat de social media van de vereniging bijhoudt.

UITDAGEND De interesses van de vrijwilligers bij de scouting zijn heel divers. "Of je nu creatief of sportief bent, of juist van denkspellen houdt, het maakt niet uit", vertelt Arwen. "Het is allemaal mogelijk want binnen de scouting is ruimte voor al deze activiteiten. Het gaat er vooral om dat je jezelf wilt uitdagen en nieuwe dingen probeert. Voor mij is het nog steeds leuk en leerzaam!"

'Het is voor mij heel vanzelfsprekend'



Jan Gast

*Jan Gast zet
zich ook sportief in*

Leeftijd: 74
Woonplaats: Ede
In het dagelijks leven: Gepensioneerd
Vrijwilligerswerk: Assisteren bij sportieve activiteiten van Ede Vitaal
Organisatie: Sportservice Ede

FIT EN VITAAL "Ik denk dat Ede Vitaal voor heel veel mensen een prima tijdsbesteding is", stelt Jan Gast. Ede Vitaal is een project waarbij plezier in bewegen centraal staat. Het is speciaal bedoeld voor mensen van 55+ die graag vitaal en gezond door het leven willen gaan. Met zijn 74 jaar behoort Jan zelf ook tot de doelgroep en samen met zijn partner nam hij dan ook deel aan de eerste bijeenkomst. Hier raakte hij aan de praat met de medewerkers van Sportservice Ede die het project opgezet hadden. Van het een kwam het ander en in plaats van gewoon deelnemer, is Jan nu als vrijwilliger bij het project betrokken.

"Wanneer ik gevraagd word om te helpen met iets, dan vraag ik mezelf altijd af: waarom zou ik het niet doen? En als het dan binnen mijn mogelijkheden past, dan zeg ik 'ja'"

VROLIJK "Beweging en sociale contacten doen een mens goed", is de overtuiging van Jan. "En bij Ede Vitaal krijg je het allebei tegelijk! Voor corona hebben we een paar bijeenkomsten gehad en mijn ervaring is dat de deelnemers vrolijk werden en het prettig vonden om andere mensen te ontmoeten. Als we straks de lessen van Ede Vitaal weer oppakken, is het de bedoeling dat sportverenigingen uit Ede en omgeving trainingen geven die geschikt zijn voor ouderen. Te denken valt aan tennis, jeu de boules, walking hockey (in rustig tempo met een zachte bal), Nordic Walking, badminton, aqua sport of golf."

EEN LEVEN LANG Jan geeft ondersteuning bij de lessen van Ede Vitaal: "Dit houdt in dat ik op de achtergrond bezig ben om ballen op te rapen, aanwijzingen te geven etc. Ik word ook wel door andere organisaties gevraagd om mij in te zetten. Door de jaren heen heb ik als vrijwilliger uiteenlopende bezigheden gehad. Dat begon al op school met het maken van de schoolkrant en later heb ik van alles gedaan: van penningmeester tot klusjesman en van collecteren tot gastlessen geven. Ik stel mezelf altijd de vraag: waarom zou ik het niet doen? Zolang het past binnen mijn mogelijkheden doe ik het. Ede Vitaal en mijn wekelijkse vrijwilligerssochtend bij de Mixed Hockey Club Ede vormen tegenwoordig mijn vaste vrijwilligerswerk. Daarnaast help ik regelmatig bij kortlopende activiteiten."

Leeftijd: 21
Woonplaats: Ede
In het dagelijks leven: Student evenemententechniek ROC Midden-Nederland
Vrijwilligerswerk: Technicus geluid en licht
Organisatie: Poppodium Astrant

Djonie Jacobsen

PODIUM Er is heel wat gebeurd sinds Djonie twee jaar geleden onaangekondigd Astrant binnenstapte. Hij had een poster zien hangen waarop vrijwilligers voor het poppodium gevraagd werden en dat leek hem wel wat. "Ik kon bij de techniek aan de slag. In het begin hielp ik vooral met het klaarzetten van microfoons, de aankleding en het opruimen na afloop. Al doende leerde ik meer over de technische kant en nu draai ik zelf shows. Ik regel dan het geluid en de belichting. Het werk is zo leuk dat ik een opleiding ben gaan doen in de evenemententechniek."

BACKSTAGE Het mooiste vindt Djonie de sfeer bij de optredens. "Je ziet het plezier bij het publiek, de verbinding tussen de mensen. We hebben een veelzijdig aanbod van blues tot comedy-optredens en van jazz tot metal. Zowel de muziek als de mensen zorgen ervoor dat het nooit eentonig is. Persoonlijk verzorg ik graag de belichting bij sfeervolle nummers. Zo mocht ik de techniek doen bij het optreden van Lavalu. Schitterend! En je mag natuurlijk ook backstage."

MUURSCILDERING Bij Astrant kun je op allerlei manieren creatief aan de slag. Zo heeft Djonie met veel plezier meegeholpen bij het project Garden of Ede. "Hierbij maakten we met een grote groep mensen een enorme kleurrijke muurschildering. Ik hielp o.a. bij het regelen en het aansturen van de mensen. Er is van alles te doen. Als vrijwilliger bij Astrant zet je je 4 uur per maand in voor een van de activiteiten. Meer mag natuurlijk ook als je dat wil en kan."

JONGEREN Astrant is volgens Djonie een fijne plek. Niet alleen voor de jongeren die er een concert of evenement bezoeken, maar ook voor de vrijwilligers. Dat zijn trouwens ook vaak zelf jongeren. Iedereen die de popcultuur in Ede op de kaart wil zetten, is welkom. Net als vrijwilligers om bardiensten te draaien. "Astrant zorgt goed voor haar vrijwilligers", vertelt Djonie. "Er zijn – normaal gesproken- bijeenkomsten, zoals een spelletjesavond of een BBQ. Bovendien krijg ik hier de kans en het vertrouwen om nieuwe dingen te leren."

*"Ik hoop dat we snel weer live shows kunnen draaien.
Cultuur en gezelligheid zijn heel belangrijk in
het leven. Zeker voor jongeren"*

*'Muziek en
gezelligheid
is belangrijk'*



Leeftijd: 26
Woonplaats: Ede
In het dagelijks leven: Docent bewegingsonderwijs
Vrijwilligerswerk: Taakveldleider (organisatie van de zondagsdiensten)
Organisatie: Baptistengemeente Op Doortocht

BELANGRIJK "Onze kerk drijft op vrijwilligers", vertelt Bouke Boerrigter. "Maar dat is eigenlijk bij de meeste kerken het geval. Vrijwilligers zijn onmisbaar om de diensten en alle andere activiteiten van een kerkgemeenschap door te laten gaan. Veel mensen van onze Baptistengemeenschap Op Doortocht dragen dan ook een steentje bij door een bepaalde taak op zich te nemen of ergens mee te helpen. Zelf speel ik al sinds mijn zestiende met veel plezier op piano en drum in een (of soms twee) van de muziekteams die onze kerkdiensten opluisteren. En vorig jaar ben ik dus begonnen als taakveldleider van onze kerk."

'Regelen en coördineren zijn zaken die bij mij passen. Ik krijg er heel veel energie van.'

REGELEN "Een taakveldleider organiseert eigenlijk alles wat er rondom de zondagsdiensten nodig is", legt Bouke uit. "Dat betekent dat ik veel praktische zaken regel. We hebben ongeveer 650 leden, waarvan er normaal gesproken een groot aantal naar de dienst komt. Daarnaast mag ik ook meedenken met de voorgangers over thema's voor de diensten. En dan is er natuurlijk nog de invulling van de vieringen met Pasen, Pinksteren en Kerstmis. Het is het mooiste als alle generaties aan bod kunnen komen. Dat is soms ingewikkeld maar gelukkig hoef ik het niet allemaal alleen te doen."

DYNAMISCH Bouke zet zich ongeveer vijf uur per week in als vrijwilliger bij Op Doortocht. De samenwerking met anderen en de vele contacten die hij hierbij heeft spreken hem erg aan. "Regelen en coördineren zijn zaken die wel bij mij passen", vertelt hij. "Ik krijg er heel veel energie van om dit te doen! Ik overleg met veel verschillende mensen en zorg ervoor dat alles soepel verloopt".

ANDER JAAR DAN ANDERS Als kersverse taakveldleider kreeg Bouke afgelopen jaar al direct te maken met moeilijke besluiten vanwege coronamaatregelen. "Discussies die in de maatschappij plaatsvinden, zie je natuurlijk ook terug in de kerken. Wel of geen mondkapje, hoeveel personen mogen er binnen? We volgen de richtlijnen van het RIVM en ik probeer ervoor te zorgen dat iedereen zich hier gehoord voelt."



Bouke Boerrigter

*Samen een
mooie dienst
organiseren*

*‘Waarom wachten met
vrijwilligerswerk?
Gewoon nu doen!’*

Désirée Kraanen

Leeftijd: 56
Woonplaats: Ede
In het dagelijks leven: Medewerker Examenbureau Brandweeracademie
Vrijwilligerswerk: Op bezoek bij ouderen
Organisatie: Bezoek en Opvangservice Opella

TWEE KANTEN Belangstelling voor je medemens en een klein beetje geduld. Dat zijn volgens Désirée Kraanen eigenschappen die van pas komen wanneer je je inzet bij de bezoekerservice voor ouderen. “En daar krijg je heel wat voor terug”, vertelt ze enthousiast. “Ik vind het leuk om verhalen over vroeger te horen dus ik bezorg mezelf en iemand anders een gezellige tijd. Het is echt tweerichtingsverkeer want ik heb er zelf ook plezier en voldoening van.”

EROP UIT Eén keer per week gaat Désirée naar ‘haar mevrouw’. Ze drinken samen een kopje koffie en praten over de dagelijkse dingen. “Maar na verloop van tijd leer je elkaar steeds beter kennen. Er kan zelfs nieuwe vriendschap uit voortkomen”, vertelt Désirée. Na de koffie trekken ze er samen op uit: even een boodschap doen of een rondje door het dorp maken. “Ik vind het leuk om actief bezig te zijn. Omdat mevrouw in een rolstoel zit en ik haar duw, krijg ik gelijk lichaamsbeweging wanneer we samen naar buiten gaan.”

‘Vrijwilligerswerk is géén eenrichtingsverkeer’

NIET VRIJBLIJVEND “Het is belangrijk dat ze op me kunnen rekenen”, vindt Désirée. “Ik doe dit vrijwillig, maar dat betekent voor mij niet dat het dan ook vrijblijvend is. Mensen kijken uit naar je komst en daarom moeten ze in principe iedere week op me kunnen rekenen. We moeten niet vergeten dat sommige oudere mensen afhankelijk zijn van de vrijwilligers van de bezoekerservice om even naar buiten te gaan of naar de winkel.”

JUISTE KLIK Eigenlijk had Désirée altijd gedacht dat ze pas na haar pensioen vrijwilligerswerk zou gaan doen. Maar toen ze op Facebook de oproep zag voor het project ‘Maatje voor een praatje’, was ze direct enthousiast: “Ik dacht: waarom wachten? Ik heb nu ook tijd om dit te doen. De Bezoek- en Opvangservice (BOS) van Opella hielp me om een oudere te vinden met wie ik een goede klik heb. Dat is erg prettig. En ook nu nog krijg ik goede begeleiding en terugkoppeling vanuit Opella.”

Leeftijd: 66
Woonplaats: Ede
In het dagelijks leven: Gepensioneerd
Vrijwilligerswerk: Gids stadsrondleidingen
Organisatie: Stichting Recreatie Veluwe & Valleï

Jetty Smit

KIJK OM JE HEEN! Ongeveer 20 jaar geleden ging Jetty Smit helpen bij rondleidingen op landgoed Kernhem en nog steeds vertelt ze met veel enthousiasme over alle interessante gebouwen en verrassende kunstwerken die in Ede te ontdekken zijn. Als je goed om je heen kijkt, is er zoveel moois. Alleen moet je er soms even op gewezen worden. En dat is precies wat zij als gids doet. Bovendien vertelt ze tijdens de rondleidingen ook nog spannende, historische of sappige details om het verhaal compleet te maken.

VERTELLEN Een gids moet drie eigenschappen hebben, volgens Jetty: "Goed kunnen vertellen, interesse hebben in geschiedenis en het leuk vinden om met mensen om te gaan. Het werk als gids past mij dus precies." De gidsen van SRVV verzorgen zes rondleidingen in en rond Ede. Deze variëren van beklimming van de kerktoeren, inclusief spelen met de beiaardier, tot een beeldenroute in het centrum of een rondleiding op landgoed Hoekelum.

EDENAREN "In de winkelstraat zijn een aantal mooie geveltjes met een bijzonder verhaal", vertelt Jetty. "En er staan veel kunstwerken in Ede waar mensen soms achteloos voorbij lopen. Wanneer ik er iets over vertel, kijken ze er met heel andere ogen naar. Ik krijg vaak de reactie 'Oh, dat was me nooit eerder opgevallen' of 'Wat leuk, dat wist ik helemaal niet'. Wanneer ik Edenaren iets nieuws leer over hun stad, dan is mijn dag goed. Dat vind ik het leukste aan dit werk."

'Het is belangrijk om als vrijwilligersorganisatie samen te werken met andere organisaties en ondernemers in de omgeving.'

SAMENWERKEN De gidsen van SRVV hebben allemaal hun eigen achtergrond en invalshoek. Een rondleiding is dan ook nooit precies hetzelfde. Om toch een gezamenlijke basis te hebben, verzamelt Jetty informatie en zet dit op papier. "Ik duik dan een middag in een bepaald onderwerp, bijvoorbeeld een familiewapen of een kunstenaar. Ook onderhoud ik contact met de heren op plaatsen waar we rondleidingen geven. En met andere vrijwilligersorganisaties, zoals IVN, die natuurrondleidingen geven. Het is belangrijk om naar elkaar te kunnen verwijzen."

*Moois in
eigen stad
laten
ontdekken*



Altijd iets te doen op de kinderboerderij



Leeftijd: 48
Woonplaats: Ede
In het dagelijks leven: Solution Manager ICT
Vrijwilligerswerk: Diervorzorger en begeleider
Organisatie: Kinderboerderij De Oude Hofstede

Monique Maas

LAMMETJES Op Kinderboerderij De Oude Hofstede is de lente duidelijk begonnen. De lammetjes lopen in de wei en jonge geitjes springen in het rond. Maar er zijn nog veel meer dieren te vinden - wel ongeveer 100 - en die hebben allemaal verzorging nodig. Monique Maas is een van de vrijwilligers die zich daarvoor inzet: "Een ochtend per week help ik met voeren en verzorgen van de dieren. Ook mest ruimen hoort daarbij, maar dat maakt mij niet uit. Ik vind het hartstikke leuk om hier bezig te zijn tussen en met de dieren".

'We hopen binnenkort iedereen - jong en oud - weer te verwelkomen op de kinderboerderij om te leren over (en van) de dieren.'

ALLERGIE Vier jaar geleden begon Monique op de kinderboerderij als vrijwilliger: "Vanwege allergie van mijn vriend kunnen we thuis niet meer huisdieren hebben dan onze kat. Om toch iets met dieren te doen ben ik hier als diervorzorger begonnen. Bovendien is het een leuke, sociale plek. Tegenwoordig help ik op de boerderij ook bij het inwerken van de stagiaires en ik ben bezig met het opzetten van coaching met pony's."

NOOIT KLAAR Dankzij de inzet van ongeveer 60 vrijwilligers kan de kinderboerderij haar activiteiten steeds iets verder uitbreiden. "Het werk hier is nooit klaar", vertelt Monique. "Naast de verzorging van de dieren, gebeurt er hier nog veel meer: de moestuin schoffelen, de vijver vernieuwen, een muurtje verven, een informatiebord plaatsen en ga zo maar door. We kunnen altijd mensen gebruiken om te helpen met dit soort klusjes. Er zijn hier zoveel verschillende dingen te doen."

ONTMOETINGSPLEK Monique is blij als de kinderboerderij na corona weer open mag: "We zijn er toch voor het publiek. Iedereen is hier welkom en we willen graag vertellen over de dieren hier. Een uitstapje naar de boerderij wordt door kinderen en hun (groot)ouders vaak gecombineerd met een bezoekje aan de naastgelegen speeltuin. En tegenwoordig is hier ook een picknickveld en een groenleefpark. Overal staan bankjes en er wordt gewerkt aan een koffiecorner. Kortom, het is hier een gezellige ontmoetingsplek voor jong en oud."

Leeftijd: Teuny, 48
Woonplaats: Harskamp
In het dagelijks leven: Administratie eigen bedrijf
Vrijwilligerswerk: Juf
Organisatie: Speeltuinvereniging Jong Harskamp

Leeftijd: Anke, 53
Woonplaats: Harskamp
In het dagelijks leven: Thuisblijfmoeder
Vrijwilligerswerk: Juf
Organisatie: Speeltuinvereniging Jong Harskamp

25 JAAR De speeltuin in Harskamp. Wie is er niet groot mee geworden? Teuny Bouw in ieder geval wel. Als kind speelde ze er zelf al en ook haar eigen kinderen gingen erheen. Net als de kinderen van Anke de Geit. In die tijd hielpen ze als jonge ouders allebei regelmatig mee bij de speeltuinvereniging en toen hun eigen kinderen te groot werden, bleven ze zelf een paar ochtenden per week als juf. Gewoon, omdat het zo leuk is. En dat is het nu, na 25 jaar, nog steeds!

Anke: 'We doen het samen. Alleen kun je niets'

FEESTJE Enthousiaste, vrolijke kinderen, afwisseling, fijne collega's en taart bij de koffie, daar doen beide dames het voor. "En je blijft op de hoogte van het dorp", voegt Anke lachend toe. "Het hoogtepunt van het jaar is de huifkartocht met na afloop samen pannenkoeken eten" stelt Teuny. "Ieder jaar voor de zomervakantie doen we dat. Maar eigenlijk is iedere dag hier een feestje".

KOFFIE "Door corona kunnen we de ouders 's morgens niet meer ontvangen met een bakje koffie. Hopelijk kan dat snel weer. Het is niet alleen gezellig maar je kunt ook uitwisselen wat er speelt. Sommige kinderen vinden het spannend om hier voor het eerst te komen, maar meestal is dat snel over. We zeggen altijd: liever dat ze huilen bij het gaan dan bij het komen. Vervolgens gaan we met de peuters knutselen, spelen, liedjes zingen en natuurlijk in de speeltuin spelen."

Teuny: 'Het is voor mij vanzelfsprekend'

GENERATIES Eigenlijk vinden Anke en Teuny het heel gewoon dat ze dit allemaal al 25 jaar vrijwillig doen. "We hebben ooit afgesproken dat we zouden stoppen als de kinderen van de kinderen zouden komen. Die zijn er ondertussen, maar we vinden het eigenlijk nog te leuk en dus gaan we gewoon door."

Teuny & Anke al 25 jaar speeltuinjuf in Harskamp

Anke de Geit

Teuny Bouw



*'Het is bij koor
Onbeperkt Talent
net iets meer regelen'*

Olga van der Zanden

Leeftijd: 59
Woonplaats: Ede
In het dagelijks leven: Zelfstandig loopbaancoach
Vrijwilligerswerk: Bestuur (vz.) en promotie
Organisatie: Koor Onbeperkt Talent

SPOTLIGHT Olga van der Zanden zong al een jaar of vier met veel plezier mee in Onbeperkt Talent, toen er – inmiddels alweer zes jaar geleden – een nieuwe voorzitter werd gezocht voor het koor. "Ik hoef niet zo nodig in de spotlight te staan, maar als het nodig is dan stap ik naar voren", verklaart Olga. "Ik zag mogelijkheden om vanuit mijn werkervaring en mijn persoonlijke kwaliteiten, een steentje bij te dragen. En omdat het een ontzettend leuk koor is, doe ik dat met alle plezier." En dus voert ze tegenwoordig – samen met de andere bestuursleden – de bestuurstaken uit en probeert ze het koor zo goed mogelijk te promoten en te vertegenwoordigen.

*'Er zijn heel veel mensen die veel
meer kunnen dan ze zelf denken'.*

GEWOON "Zingen staat bij ons op nummer 1", zegt Olga. "We zijn een goed koor en iedereen die goed kan zingen, mag bij ons mee komen doen (of op de wachtlijst). We zijn een gewoon koor, maar soms toch ook net een beetje anders want een deel van onze 60 leden heeft een beperking. Dat betekent in de praktijk dat er meer te regelen en te organiseren is voor het bestuur."

IEDEREEN MEE Met repetities en optredens geldt bij Onbeperkt Talent het motto: we gaan met zijn allen of we gaan niet. "Wij waren al inclusief voordat het woord bedacht werd", zegt Olga. "Dat betekent dat we gewend zijn om extra aandacht te besteden aan het vervoer van de koorleden. Maar ook kijken we naar de aanwezigheid van invalidentoiletten en of het podium toegankelijk is voor rolstoelen. In de pauzes halen we voor elkaar een bekertje koffie en let ik erop dat iedereen aansluiting heeft."

ALLEMAAL Volgens Olga is zij zeker niet de enige vrijwilliger binnen Onbeperkt Talent: "Een groot deel van onze leden zet zich vol overgave in voor het koor, zowel degenen met als zonder beperking. Sommige koorleden helpen met vervoer, andere zetten stoelen klaar, en weer andere sturen verjaardagskaartjes. Het is belangrijk om elkaar soms even aandacht te schenken. Mijn inzet binnen het bestuur en als voorzitter geeft me veel voldoening. Het is fijn dat ik door mijn inzet iets voor het koor kan betekenen."

*'De samenleving heeft
vrijwilligers nodig'*



Huseyin Durmus

Leeftijd: tussen de 55 en 60
Woonplaats: Ede
In het dagelijks leven: bij Akzo gewerkt
Vrijwilligerswerk: Bestuur (vz.) moskee en nog veel meer
Organisatie: Turkse Moskee

ALLROUND Huseyin Durmus zet zich al 20 jaar in als bestuurslid bij de Turkse moskee. Hij begon als secretaris en 12 jaar geleden werd hij voorzitter. Jarenlang heeft hij zich sterk gemaakt voor nieuwbouw van de moskee. Een enorme klus waarvoor veel geregeld moest worden, van vergunningen tot financiën en van de inrichting tot contacten met de buurt, aannemers en de welstandscommissie. Tegenwoordig verzorgt hij samen met anderen rondleidingen in de nieuwe moskee.

*'Ik vind het belangrijk om
iets goeds te doen voor de maatschappij waar ik woon.'*

RONDLEIDING Door corona waren er in de moskee geen rondleidingen meer. "We hopen daar snel weer mee te kunnen beginnen" vertelt Durmus. "Iedereen is welkom. We maken graag een afspraak om het gebouw te laten zien en uitleg te geven over ons geloof en onze cultuur. We ontvangen ook scholen en geven informatie aan studenten."

DE BUURT De moskee is in de eerste plaats een Godshuis voor moslims, maar het is meer. Het gebouw doet ook dienst als wijkcentrum. Buiten corona zijn er gezamenlijke iftarmaaltijden, waarvoor ook de burens uitgenodigd worden, en bijeenkomsten voor jongeren en vrouwen. Enthousiast vertelt Durmus over de vele commissies en activiteiten van de moskee. Zo is er o.a. een commissie die contact houdt met oudere buurtbewoners.

VOETBAL Durmus vindt dat vrijwilligers en het werk dat zij doen onmisbaar zijn voor de maatschappij. Zelf was hij 25 jaar voetbalscheidsrechter bij de KNVB, maar hij zag om zich heen dat het soms lastig is om vrijwilligers te vinden: "Mensen moet ook werken en geld verdienen voor hun gezin. Dan is er soms weinig tijd over voor vrijwilligerswerk."

LINTJE Als voorzitter van de moskee is Huseyin Durmus lid van verschillende wijkcommissies die zich voor de hele Edese samenleving inzetten. In 2020 ontving hij een lintje voor al zijn vrijwilligerswerk. Hij draagt het met gepaste trots: "Het is goed dat vrijwilligers erkenning krijgen. Zij zijn belangrijk voor de samenleving want we hebben elkaar allemaal nodig. Ik wil graag iets goeds doen voor de mensen en de maatschappij!"

Leeftijd: 52
Woonplaats: Ede
In het dagelijks leven: Vrijwilliger
Vrijwilligerswerk: Allround winkelmedewerker
Organisatie: Kringloopwinkel Restore

Annemarie Jongerius

ALLROUND "Ik wil graag alles weten over wat er in de winkel te doen is", zei Annemarie toen ze een jaar geleden als vrijwilliger aan de slag ging bij Restore. En dat gebeurde ook. Ze hielp in het magazijn, ging met een collega spullen prijzen, vulde de winkelvoorraad aan, adviseerde klanten met aankopen in de winkel, stond regelmatig een middagje bij de kledingafdeling en draaide kassa. Tussendoor hield ze samen met haar collega's ook nog de winkel netjes.

ONDER DE MENSEN "Eigenlijk is het allemaal leuk om te doen", vertelt Annemarie "maar het klantencontact vind ik toch wel het leukste. Toen ik vorig jaar thuis was, leek het me op een gegeven moment prettig om weer iets te doen en wat vaker onder de mensen te komen. Ik dacht toen aan vrijwilligerswerk. Maar wat dan precies? Met hulp van Malkander zocht ik naar iets dat bij mij past. Ik heb vroeger in verschillende winkels gestaan en heb dus ervaring als winkelmedewerker. Ik vond het altijd leuk om te doen, vooral het contact met klanten en collega's.

'Ik vind het werk in de winkel en het klantencontact ontzettend leuk. Daarnaast is het mooi om te zien hoe mensen blij zijn met goede tweedehands spullen.'

RECYCLING "Toen ik hier begon had ik eigenlijk niets met recycling. Zelf kwam ik nooit in een kringloopwinkel, en ik stond dan ook versteld van het enorme assortiment. Je hebt er geen idee van hoeveel spullen hier gebracht worden. Mensen schaffen vaak iets nieuws aan terwijl het oude nog in goede staat is. Dan is Restore een prima bestemming. Door mijn inzet hier, kijk ik tegenwoordig met een andere blik naar spullen en denk ik meer na over recyclen. Thuis let ik nu ook op of iets nog opgeknapt kan worden in plaats van het direct te vervangen."

STANDVASTIG Annemarie staat drie dagdelen in de winkel, ongeveer 12 uur per week. "En regelmatig spring ik nog een middagje extra bij" zegt ze. "Als het nodig is, dan ben ik flexibel". Op de vraag wat voor eigenschappen nodig zijn voor dit werk, antwoordt ze: "Je moet natuurlijk klantvriendelijk en behulpzaam zijn. Maar een flinke portie geduld is ook wel handig. En soms is het nodig om standvastig te blijven!"

*'Leuk, nuttig
en ik
steek er iets
van op'*



A photograph of Margot, a woman with short grey hair and glasses, wearing a light pink shirt and white trousers, kneeling on a brick path in a garden. She is surrounded by lush greenery and pink roses. The background shows trees and a residential street.

Margot biedt taalhulp aan jong en oud

Margot

Leeftijd: 64
Woonplaats: Ede
In het dagelijks leven: Al 30 jaar vrijwilliger
Vrijwilligerswerk: Volwassenen en kinderen helpen met Nederlands
Organisatie: Bij Bosshardt Taalcafé en VoorleesExpress

TAALCAFE In het gebouw van het Leger des Heils in Ede organiseert Bij Bosshardt wekelijks een taalcafé. Maar voor sommige deelnemers is dit niet voldoende, zij hebben eigenlijk meer aandacht nodig. Aan hen geeft Margot één op één taalles: "Ik help deze vrouwen met het leren van de Nederlandse taal. Zij hebben daar soms veel moeite mee, terwijl ze het wel graag willen leren. Ik kijk welke aanpak goed werkt voor hen. Tijdens corona konden de lessen ook gewoon doorgaan doordat we toen met zijn tweeën coronaproof gingen wandelen tijdens de les."

CONTACTEN "Ik ben iemand van het doen", vertelt Margot. "En ik houd van contacten met andere mensen. Zo heb ik als vrijwilliger vaak mensen bezocht die in een verpleeghuis wonen en weinig familie of aanspraak hebben. Ook heb ik jaren geleden bij de toenmalige vrijwilligerscentrale geholpen. Ik vond het erg leuk om mensen te koppelen aan vrijwilligerswerk dat bij hen past (tegenwoordig doet Malkander dit). Toen het werk veranderde en steeds meer digitaal werd, vond ik het tijd worden voor iets anders."

*"Veel mensen doen vrijwilligerswerk en voegen zo veel goeds toe aan onze maatschappij.
Onmisbaar al deze mensen!"*

VOORLEESEXPRESS Tegenwoordig helpt Margot ook als vrijwilliger bij de VoorleesExpress. "Dat is echt ontzettend leuk", vertelt ze enthousiast. "Ik word daar helemaal blij van. In de vijf jaar dat ik dit nu doe, ben ik bij allerlei verschillende gezinnen thuis geweest. Je maakt kennis met steeds weer nieuwe mensen, vaak ook uit andere culturen. Erg leuk! Het is niet de bedoeling om alleen maar de kinderen voor te lezen, we proberen ook om de ouders erbij te betrekken. Je gaat samen met het hele gezin aan de slag met taal en het plezier van boeken lezen. Ik krijg er zelf veel energie van. Na afloop loop ik dan rond met een grote grijns op mijn gezicht!"

NOG MEER TAALHULP Ook gaat Margot regelmatig langs bij een Syrisch gezin: "Ik heb hen leren kennen via de VoorleesExpress en toen dat stopte, hebben we contact gehouden. Ik ga daar een uurtje per week op bezoek om samen met hen Nederlands te oefenen. Heel leuk om te merken dat een wekelijks praatje effect heeft. Het helpt echt!"



*Samen handwerken
voor goed doel*

Naam: Jolanda Versteeg
Leeftijd: 39
Woonplaats: Ede
Vrijwilligerswerk: Knuffels haken
Organisatie: Zelf een handwerkgroep opstarten om samen met andere vrijwilligers kleertjes en knuffels te maken voor Stichting Every boy & girl

*‘Fantastisch om een knuffel te maken voor een kind dat niets heeft. Het maakt me blij dat ik kan helpen.
En wat zou het leuk zijn om dit samen met anderen te gaan doen!’*

HANDWERKEN Als kind kreeg Jolanda Versteeg wél les in figuurzagen, maar niet in handwerken. Het had in die tijd ook niet echt haar belangstelling, maar een paar jaar geleden besloot ze dat ze toch wilde leren haken. Ze heeft het zichzelf – met succes – aangeleerd en het resultaat mag er zijn. In totaal heeft ze al een stuk of 40 kleurrijke knuffels gefabriceerd.

IEDER KIND EEN KNUFFEL “Haken is een fijne bezigheid om te doen”, vertelt Jolanda, “maar daarnaast wilde ik ook graag dat mijn gehaakte knuffels een goede bestemming zouden krijgen. Na een oproep op Facebook kwam ik in contact met de Stichting Every boy & girl. Ik vind dit een prettige, warme organisatie die in Ghana, Hongarije en Roemenië knuffels en kleertjes geeft aan de armste kinderen. De Stichting zorgt ervoor dat mijn gehaakte spullen op de goede plek komen.”

WIN-WIN-WIN Het haken is niet alleen een leuke hobby, maar het geeft Jolanda ook veel voldoening: “Ik heb via de contactpersonen van Every boy & girl al verschillende foto’s gekregen van een kind dat een van mijn knuffels vasthoudt. Het is fantastisch om iets te kunnen betekenen voor deze jonge kinderen die eigenlijk niets hebben. En het zou helemaal mooi zijn om dit samen met andere mensen te gaan doen in een haak- en breigroep. Op die manier kunnen we af en toe gezellig bij elkaar komen, samen handwerken, sociale contacten onderhouden en ideeën uitwisselen. Zo kunnen we er nog meer uithalen!”

OOK MEEDOEN? Jolanda is voortvarend aan de slag gegaan en heeft een mooie ontmoetingsruimte geregeld in Ede-Zuid waar de groep eens in de 2 weken op dinsdagochtend (10.00–12.00) bij elkaar kan komen om te handwerken. Mensen die het leuk vinden om te haken, breien of naaien en samen kleertjes, mutsen, sjaals, knuffels en dekentjes willen maken, kunnen zich bij haar aanmelden.

Leeftijd: 61
Woonplaats: Harskamp
In het dagelijks leven: Bedrijfsleider reclamebureau
Vrijwilligerswerk: van alles organiseren in en voor Harskamp
Organisatie: o.a. voetbalvereniging SV Harskamp

NEE ZEGGEN HOORT NIET Stilzitten vindt Dirk van Wikselaar maar niets. Het liefst is hij bezig, en in veel gevallen komt dat ten goede aan de inwoners en het verenigingsleven van Harskamp. "Het sociale gebeuren - zeker in een dorp - is ontzettend belangrijk", zegt hij, "en nee zeggen, past niet bij mij". Dat dit geen loze woorden zijn, heeft Dirk van Wikselaar de afgelopen 40 jaar wel bewezen.

TIJD MAKEN Op 20-jarige leeftijd trad hij aan in het bestuur van de plaatselijke voetbalvereniging: "Ik ging als jochie van tien jaar al naar de club en later voetbalde ik er in het eerste elftal. Ik werd in die tijd gevraagd om secretaris te worden. Dat heb ik gedaan en na 16 jaar werd ik voorzitter. Daar ben ik onlangs na 24 jaar mee gestopt. Ik vind: als je iets kunt en je hebt tijd (of je maakt tijd), dan mag je best iets voor de gemeenschap doen. Ook al verdient je er geen geld aan, je wordt er nooit slechter van!"

"Iedereen kan ergens bij helpen - leeftijd of opleiding maakt niet uit. Door het te doen, leer je het vanzelf!"

HOBBY Zelf voetballen, in het bestuur, bardienst draaien, jeugdtrainer, jeugdkamp organiseren, en ga zo maar door. Dirk was vaak 20 uur per week met de club bezig. "Ik zie het eigenlijk als een grote hobby", vertelt hij daarover. "Lekker bezig zijn, dingen regelen, af en toe een praatje maken en met mensen omgaan. Bij problemen moet je er als bestuur natuurlijk ook zijn, maar meestal was het gewoon heel leuk."

DORPSCENTRUM Dirk deed en doet nog veel meer voor Harskamp. Hij was betrokken bij de herbouw van het dorpscentrum ("Meer dan 70x naar het gemeentehuis geweest"). En hij heeft een aantal jaar met een buurman een biljartcompetitie geregeld tussen teams uit de dorpen rond Ede ("Biljarten is meer dan alleen een kroegsport"). Verder hielp hij jaarlijks met de organisatie van het plaatselijke Koninginnedagfeest. Nu deze festiviteit is onder gebracht bij de stichting Harskamp Leeft, steekt Dirk op verzoek ook daar de handen uit de mouwen. En nog steeds regelt hij mede het biertapgebeuren met een vast team bij Stichting Tractor Pulling Harskamp ("Schitterend werk met allemaal enthousiaste mensen!").

*'Nee zeggen
past niet
bij mij'*

Dirk van Wikselaar

Laura de Jong

Jacco Welgraven



*'Samen
muziek
maken is
het leukst'*

Leeftijd:	Laura, 28	-	Jacco, 38
In het dagelijks leven:	Productontwikkelaar	-	Ingenieur
Vrijwilligerswerk:	Opleiding jeugd	-	Opleiding jeugd
Organisatie:	OBK Bennekom	-	OBK Bennekom

JEUGDORKEST "Kinderen leren bij muziekvereniging OBK niet alleen een instrument te bespelen, maar ook samenspelen" zeggen Jacco en Laura. Samen met Marja (niet op de foto) verzorgen ze de opleiding van jeugdige muzikantjes. "Het mooiste is om te zien hoe de kinderen zich ontwikkelen en groeien als muzikant", stelt Laura. "Dat gaat best snel. We proberen ze ook al vanaf het begin zo veel mogelijk samen te laten musiceren."

PLEZIER IN MUZIEK "De jeugdopleiding is een belangrijk onderdeel van onze muziekvereniging", legt Jacco uit. "We begeleiden de nieuwe jonge leden vanaf hun eerste muzieknoot, via de jeugdorkesten tot aan het moment dat ze muzikant zijn in onze harmonie of drumband. Het gaat daarbij niet alleen om het muzikale gedeelte. Het sociale aspect is minstens zo belangrijk. Je ziet die kinderen groeien van de individuen die hier binnenkomen tot een groep vrienden die met veel plezier samen muziek maken. Ontzettend mooi om te zien!"

Laura: 'Leuk om te zien hoe de kinderen zich ontwikkelen en mooi om hier iets aan bij te dragen'

VERENIGING Het is een heel traject van de eerste muziekles (AMV), via het kiezen van een instrument en les door een vakdocent in het OBK-gebouw tot aan het meespelen in de jeugdorkesten. Daar komt heel wat bij kijken en Laura en Jacco zijn dan ook door het jaar heen bezig om alles in goede banen te leiden: inschrijvingen, contacten met ouders en muziekdocenten, regelen van optredens en examens. "We zijn aanspreekpunt en houden bij hoe het met de jonge muzikanten gaat", vertelt Laura

WEBSITE Vernieuwd Laura en Jacco hebben samen met andere leden van OBK ook geholpen om de website van de vereniging te vernieuwen. Alle informatie over de opleiding en de jeugdorkesten staat er nu duidelijk op. "Het was een mooie klus om in de afgelopen corona-periode op te pakken", vertelt Laura. "Bovendien vond ik de (online) vergaderingen altijd erg leuk en gezellig. En het resultaat mag er zijn. Kijk zelf maar op www.obkbennekom.nl"

*Jacco: 'Samen muziek
maken is het leukste wat er is!'*

Leeftijd: 69
Woonplaats: Otterlo
In het dagelijks leven: Gepensioneerd
Vrijwilligerswerk: Gastvrouw, verkoop en info
Organisatie: Nationaal Park De Hoge Veluwe

VERHUISD "Twee jaar geleden zijn mijn man en ik verhuisd naar Otterlo", vertelt Ria Hordijk. "Het is schitterend wonen hier in Otterlo en omgeving, maar ik kende eigenlijk niemand hier. In mijn vorige woonplaats zette ik mij ook al in als vrijwilliger (bij de bibliotheek), dus ik weet uit ervaring dat vrijwilligerswerk een goede manier is om contacten te leggen en mensen te leren kennen. Vrij snel na onze verhuizing ben ik als vrijwilliger aan de slag gegaan bij De Hoge Veluwe en daar heb ik nog geen moment spijt van gehad."

GASTVROUW Met een aantal andere vrijwilligers die Ria leerde kennen, ging ze regelmatig op pad om samen het park te verkennen: "Ontzettend leuk natuurlijk, maar het komt me ook goed van pas bij mijn vrijwilligerswerk hier. Ik sta een middag per week in de parkwinkel, en dan krijg je vanzelf regelmatig vragen van bezoekers. Ik vind het erg leuk om uitleg te geven en mensen te informeren. Ik kan bijvoorbeeld vertellen wat de mooiste fietsroutes zijn. Je staat niet alleen in de winkel om te verkopen, maar je bent ook gastvrouw voor de bezoekers. En als voormalig onderwijzeres vertel ik met veel plezier over alles wat er te zien en te doen is in het park."

LEUKE SFEER "Het allerleukste aan dit werk vind ik het contact met mensen", vertelt Ria. "De collega's natuurlijk, maar ook alle dagjesmensen die het park bezoeken. Onder hen ook veel kinderen, vakantiegangers en buitenlandse toeristen. Dat maakt het behoorlijk afwisselend en iedereen is in vakantiestemming waardoor je steeds in een vrolijke sfeer werkt."

"Vrijwilligerswerk is een ideale manier om mensen te leren kennen wanneer je ergens nieuw bent"

GESLAAGD Door haar inzet bij De Hoge Veluwe heeft Ria in korte tijd veel mensen leren kennen. Ze herinnert zich nog hoe ze na de verhuizing voor het eerst begroet werd door een (nieuwe) bekende. Dat gaf toch wel een goed gevoel, alsof je ergens thuis bent. Het oorspronkelijke doel lijkt dus bereikt. Maar betekent dat dan ook dat Ria nu gaat stoppen als vrijwilliger? "Zeker niet", luidt het antwoord, "Ik vind dit veel te leuk om te doen en ik hoop hier nog een hele tijd mee door te gaan!"

Ria Hordijk

*"Verhuisd?
Doe dan
vrijwilligers-
werk"*

Leeftijd: 18
Woonplaats: Ede
In het dagelijks leven: Student Verpleegkunde HAN
Vrijwilligerswerk: EHBO
Organisatie: Rode Kruis

EVENEMENTEN Een wielervedstrijd, de Airborne luchtlandingen of een wandeltocht. Bij elk evenement, klein of groot, staan de vrijwilligers van het Rode Kruis paraat. "Je hoopt dat er niets ernstigs gebeurt, maar als dat wel zo is, dan kunnen we direct helpen", vertelt Nino Hartjes. De 18-jarige heeft als EHBO'er al heel wat langs zien komen: schaafwonden, valpartijen, een allergische reactie op een wespensteek etc.

'Fijn dat ik mensen kan helpen als er iets gebeurt!'

AMBULANCE Als kind van een jaar of 8 wist Nino al dat hij later verpleger op de ambulance wilde worden. Toen hij 13 was begon hij bij het Rode Kruis aan zijn eerste EHBO-cursus. Een tweede jeugdcursus volgde snel daarna, evenals een uitgebreide EHBO cursus met daarin een reanimatiecursus. Als jeugdlid draaide hij al vaak mee in een EHBO-team en deed de nodige ervaring op. Zijn vrijwilligerswerk als EHBO'er bevalt hem prima en zodoende weet hij zeker dat verpleegkunde inderdaad de juiste toekomst voor hem is.

DIT PAST BIJ MIJ "Als vrijwilliger bij het Rode Kruis heb ik veel geleerd", vertelt Nino. "Ik weet nu ook dat ik de goede eigenschappen heb om in de verpleging te werken. Ik sta graag klaar voor anderen en kan goed met mensen omgaan. Het is belangrijk om mensen gerust te stellen, of het nu een peuter is of een oudere. Ook samenwerken is belangrijk."

GGD De afgelopen periode heeft Nino zich vooral nuttig gemaakt bij de coronavaccinaties van de GGD. Hij hielp bij de ontvangst en ondersteuning van (zorgbehoevende) mensen. Maar nu kijkt hij uit naar de evenementen die de komende tijd weer mogelijk zijn en waarbij hij als EHBO'er kan helpen.

OOK JEUGD Nino is niet de enige jongere die enthousiast is om zich in te zetten bij het Rode Kruis. Het valt hem op dat de belangstelling voor de EHBO-cursussen onder de jeugd aan het toenemen is: "Tof om te zien dat steeds meer mensen dit gaan doen. Bij de laatste EHBO-cursus waren er een stuk of twintig jeugdliden (leeftijdscategorie 11-14 jaar). Het Rode Kruis is leuk en nuttig! Het is fijn om te weten hoe te handelen als er op straat iets gebeurt of als iemand in je omgeving hulp nodig heeft."



Nino Hartjes

*EHBO'er Nino
weet hoe te handelen*

*‘Een glimlach,
daar doe
ik ’t voor’*

Leeftijd: 71
Woonplaats: Ede
In het dagelijks leven: Gepensioneerd
Vrijwilligerswerk: Huiskamer Tenang Senang
Organisatie: Stichting Ana-Upu

Minggus Latul

MOLUKS Zijn hele volwassen leven zet Minggus Latul zich al in voor de Molukse gemeenschap. Als 17-jarige begon hij bij de jeugdvereniging van de Molukse kerk in Lunteren, het dorp waar hij opgroeide. Later hielp hij met diverse sociaal culturele projecten bij de Molukse stichting en was hij betrokken bij het initiatief om seniorenwoningen te bouwen voor Molukse ouderen in Lunteren. Bijna 55 jaar later is hij nog steeds actief. Zo verzorgt hij de website van stichting Ana-Upu en organiseert hij de Huiskamer, een ontmoetingsplek voor ouderen.

CULTUUR De vrijwilligers van Ana-Upu zorgen ervoor dat er in de gemeente Ede een centrale plek is voor Molukse cultuur en identiteit. "Dat is belangrijk", legt Minggus uit. "Om te beginnen voor de eerste generatie Molukkers, die 70 jaar geleden in Nederland kwamen. Zij konden zich hier thuis voelen, ervaringen delen en herinneringen ophalen. Maar het is ook belangrijk voor de identiteit van de volgende generaties. De stichting heeft in Lunteren haar eigen gebouw Ina Ama."

‘De kwaliteit en het niveau van onze samenleving is af te meten aan de manier waarop we omgaan met kwetsbaren’

HUISKAMER Speciaal voor ouderen wordt daar een keer per week de Huiskamer Tenang Senang gehouden. Minggus is er vanaf de start - 10 jaar geleden - bij betrokken. Samen met de andere vrijwilligers ontvangt hij wekelijks de mensen met koffie en thee. Indien nodig worden de deelnemers gehaald en gebracht. Dan volgt een uurtje Bewegen met Plezier en tot slot is er een gezamenlijke maaltijd. "De reacties na afloop, daar doe ik het voor", stelt Minggus. "Ik ben blij als mensen zeggen het een feestje te vinden en als ze met een grote glimlach weer naar huis gaan."

SAMENLEVING De Huiskamer organiseert ook regelmatig uitstapjes. En stichting Ana-Upu heeft ook voor kinderen, jongeren en volwassenen activiteiten. "Onze activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk", zegt Minggus. "Dus niet alleen voor de Molukse gemeenschap. We willen ons verbinden en niet isoleren; wij en onze cultuur zijn een wezenlijk onderdeel van de Nederlandse samenleving. We werken daarom ook samen met organisaties als Malkander en Sportservice Ede."

Leeftijd: 47
Woonplaats: Bennekom
In het dagelijks leven: Projectleider WUR en Natuurcoach HaRt en handwerk
Vrijwilligerswerk: Oprichten en onderhouden buurttuin
Organisatie: De Voortuin

GRASVELD In de Voortuin vind je een bloemenhoek, picknicktafel, fruitbomen en een zandbakje voor de kinderen. Maar er is nog meer: een moestuintje, een minibieb en sinds kort een kippenhok met twee krielkippen. Allemaal door de buurtbewoners zelf gedaan. Het idee voor deze buurttuin ontstond acht jaar geleden toen Reina Kuiper in de straat kwam wonen. "Ons huurhuis heeft een klein tuintje", vertelt ze. "Maar tussen de huizen en de straat lag een groot grasveld (met hondenpoep). Daar kunnen we wel wat moois van maken, dacht ik."

Reina Kuiper

NIEUWE BUREN En dus vroeg ze haar nieuwe burens of er interesse was in een gezamenlijke buurttuin. Dat was het geval. Ook de gemeente werkte mee aan een overeenkomst en er waren enthousiaste buurtbewoners die meehielpen. "Daar staat of valt het mee", vertelt Reina. "Ik vind het leuk om in de tuin te werken maar ik kan dit niet in mijn eentje onderhouden. Je hebt mensen nodig die het fysiek aan kunnen en het samen willen doen. Het moet ook zeker geen verplichting zijn."

'Zelf zie ik dit eigenlijk helemaal niet als vrijwilligerswerk.'

ONTMOETINGSPLEK Door het opzetten van de buurttuin heeft Reina snel veel mensen in haar straat leren kennen. "We gaan een keer per maand samen aan de slag in de tuin. Buurtbewoners leren elkaar zo kennen en hierdoor kun je elkaar ook helpen als dat een keer nodig is. Zo hebben we als buurt een oudere buurman geholpen toen hij ziek was. Af en toe organiseren we een concert of burendag in de tuin. We proberen met de buurttuin bij te dragen aan een groene buurt en mensen te inspireren om duurzaam met hun omgeving om te gaan."

GENIETEN IN HET GROEN Zelf ziet Reina haar inzet voor de buurttuin eigenlijk helemaal niet als vrijwilligerswerk: "Ik vind het gewoon leuk om bezig te zijn met tuinieren. Dat is een hobby van mij. En dan krijg ik er ook nog heel veel voor terug: ik woon nu in een groenere omgeving, wat ik erg prettig vind; ik heb goed contact met mijn burens; we hebben de beschikking over een grotere tuin; het geeft gezelligheid in de buurt en we kunnen appels plukken en straks eieren rapen!"

*'Ik zie mezelf
niet echt als
vrijwilliger'*



Diana Bashardost is a woman with blonde hair, wearing a light blue face mask, a grey quilted jacket over a red and white plaid shirt, blue jeans, and black boots. She is standing in front of a brick building with a large window. To her right is a white sign with a green stylized 'V' and the text 'Vilente de pleinen'.

Diana Bashardost

Leeftijd: 51
Woonplaats: Ede
In het dagelijks leven: Mantelzorger
Vrijwilligerswerk: Begeleider activiteiten ouderen
Organisatie: Vilente, locatie De Pleinen

OUDEREN Diana Bashardost heeft duidelijk passie voor het werk dat ze doet bij Vilente: "Ik vind het leuk om met mensen om te gaan en ik praat veel en graag. Als je met ouderen werkt, moet je dat met je hart doen. Ik ga met hen om op dezelfde manier waarop ik voor mijn moeder zorg. En ik merk aan de bewoners dat ik belangrijk ben voor hen".

*Van thuis blijven zitten wordt niemand beter.
Ga iets doen, bijvoorbeeld vrijwilligerswerk.'*

TRAJECT Na haar inburgeringsexamen volgde Diana – naast de zorg voor haar gezin – taalles en een traject van de gemeente. "Daar heb ik veel aan gehad. Ik kreeg begeleiding zodat ik iets nuttigs voor de samenleving kon oppakken. Ik koos om bij Vilente De Pleinen te gaan helpen. Dat doe ik nu al tien jaar en het voelt hier ondertussen als mijn tweede huis".

GEZELLIG Diana zorgt, samen met de andere vrijwilligers, dat de bewoners van Vilente een beetje extra aandacht en gezelligheid krijgen. Zeker in de coronaperiode zijn de mensen soms eenzaam en missen ze aanspraak van familie. Wanneer er een activiteit is, dan haalt Diana de bewoners op en begeleidt hen naar de huiskamer. De activiteiten variëren van (kaart)spelletjes en sjoelen tot bingo, wandelen of gezellig koffiedrinken. "Iedereen krijgt een glimlach van mij", vertelt Diana, "en ik verdeel mijn aandacht zo goed mogelijk."

NAGELLAK Daarnaast gaat Diana wekelijks langs bij een bewoonster om haar kapsel te doen en haar te helpen met make-up. "Deze dame wil er graag verzorgd uitzien", zegt Diana, "en ik vind het leuk om haar te helpen daarbij. We maken er samen een gezellige ochtend van en praten bij met een kopje koffie."

PROBEREN Diana kan iedereen aanraden om vrijwilligerswerk te doen: "Maak twee uurtjes vrij en ga ergens helpen. Gewoon doen! Wanneer je graag met ouderen omgaat, moet je zeker een keertje komen kijken wat je als vrijwilliger kunt bijdragen bij Vilente. Naast activiteiten begeleiden, kun je ook helpen als wandel-/fietsmaatje, in de huiskamers of bij het koken."

*'Het is voor
de mensen
hier
belangrijk'*



Annemieke van Till

*Inkijkje in het
leven van
een ander*

Leeftijd: 60
Woonplaats: Ede
In het dagelijks leven: Mantelzorger / vrijwilliger
Vrijwilligerswerk: Maatjescoach
Organisatie: Coördinatie Vrijwilligers Vluchtelingen Ede (CVVE)

*‘Heel mooi om te zien dat zoveel verschillende mensen
opstaan om iets te doen voor een ander’*

MAATJESPROJECT In de afgelopen vijf jaar is 350 keer een inwoner van Ede ‘maatje’ geworden van iemand met een vluchtachtergrond. Een flink aantal van hen zijn gekoppeld en begeleid door Annemieke van Till. Zij is een van de zes maatjescoaches van CVVE en zet zich als vrijwilliger in voor het Maatjesproject van de organisatie. “Ik voer kennismakingsgesprekken met Edenaren die maatje willen worden. Op basis van leeftijd en interesses zoek ik een vluchteling waarvan ik verwacht dat het klikt. Ik ben aanwezig bij de eerste ontmoeting en coach de koppels waar nodig. Ik vind het mooi om het effect te zien dat het maatjesproject op beiden heeft.”

VERRIJKEND Van de mensen die meedoen aan het maatjesproject hoort Annemieke vaak dat ze het heel verrijkend vinden: “Om de 2 weken (vaker mag natuurlijk ook) spreken de maatjes af om samen iets te doen. In principe gedurende een jaar. Je maakt als maatje kennis met een andere cultuur en je hoort de levensverhalen. Tegelijkertijd helpt het de mensen die hier een verblijfsvergunning hebben gekregen, om de taal te oefenen en om Ede en de Edenaren te leren kennen. Dat maakt het een stuk gemakkelijker om een plekje te vinden in de maatschappij.”

AFGHANISTAN Met de recente komst van Afghaanse vluchtelingen ziet het CVVE een flinke toename in het aantal Edenaren dat maatje wil worden. “Mensen van allerlei leeftijden en achtergronden melden zich aan”, vertelt Annemieke. “Heel mooi om te zien dat zoveel mensen iets voor een ander willen doen. Je helpt elkaar en je krijgt een inkijkje in het leven van de ander.”

FLEXIBEL De gesprekken met de maatjeskoppels kan Annemieke goed inpassen in haar eigen tijd. “Omdat ik regelmatig migraineklachten heb, is het prettig dat ik mijn tijd flexibel kan indelen. CVVE steunt mij daarin. Het is een fijn, sociaal team dat in mogelijkheden denkt. Mooi dat ik zo mensen kan helpen die het moeilijk hebben en leuk om mensen te ontmoeten buiten je eigen kringetje.”

Leeftijd: 43
Woonplaats: Ede
In het dagelijks leven: Consultant bij een adviesbureau
Vrijwilligerswerk: Bestuurslid
Organisatie: Tot Uw Dienst (TUD)

TIJD NODIG Toen twee jaar geleden aan Hester Bats gevraagd werd of ze bestuurslid wilde worden bij de stichting Tot Uw Dienst, zei ze niet direct 'ja'. Ze wilde er eerst even rustig over nadenken. "Het is niet zo dat ik niet wilde", legt ze uit. "Integendeel, ik was (en ben) juist heel erg enthousiast over deze organisatie en wat ze doen (daarover straks meer). Bovendien leek het me ook erg leuk om ervaring op te doen met bestuurswerk. Maar ik twijfelde of ik wel genoeg tijd ervoor zou hebben en of het zou passen naast mijn baan en mijn gezin."

BESTUUR En dus besloot Hester om zich vooraf te verdiepen in wat er precies van haar verwacht zou worden en hoeveel tijd dat ongeveer zou kosten. "Dat bleek eigenlijk erg mee te vallen", vertelt ze. "Als bestuur hebben we vier keer per jaar een vergadering, Daarnaast is het vooral meedenken over de toekomst van de stichting en af en toe heb ik een overleg op het gemeentehuis over bijvoorbeeld een subsidie-aanvraag. De uitvoering en de dagelijkse organisatie is in goede handen bij de vaste medewerkers van TUD. Ik ben dus geen uitvoerend bestuurslid en dat scheelt natuurlijk al veel werk."

'Dit vrijwilligerswerk is goed te combineren met baan en gezin'

TOT UW DIENST Toen duidelijk was dat de tijdsinvestering haalbaar was, was het besluit snel genomen. "TUD is een fantastische organisatie waar ik me graag voor inzet", vertelt Hester. "Inwoners met een minimuminkomen kunnen tegen een kleine bijdrage klusjes en tuinonderhoud laten doen door TUD. Hierdoor kunnen bijvoorbeeld ouderen langer zelfstandig blijven wonen. De klussen gebeuren door vrijwilligers en door mensen die re-integreren en zo doorstromen naar betaald werk. Het is een echte win-win situatie."

WERK Het vrijwilligerswerk bevalt Hester erg goed. "Ik heb al veel geleerd over bestuurswerk. Door mijn opleiding en mijn werk als consultant bij een adviesbureau had ik al de nodige kennis van en ervaring met sociaal werk. Dat komt nu bij mijn inzet voor TUD goed van pas. Ik ben blij dat ik op deze manier ook als vrijwilliger een steentje kan bijdragen!"



*Baan, gezin en
ook vrijwilligerswerk*

Hester Bats



*Luisterend oor is
het belangrijkste*

Leeftijd: 72
Woonplaats: Ede
In het dagelijks leven: Gepensioneerd
Vrijwilligerswerk: Coördinator
Organisatie: Toon Hermanshuis

Regien de Bruyn

LACH EN TRAAAN "Natuurlijk zijn er soms droevige berichten en hebben we serieuze gesprekken, maar er wordt hier ook ontzettend veel gelachen hoor". Aan het woord is Regien de Bruyn, coördinator bij het Toon Hermanshuis. De vrijwilligers van dit inloophuis bieden steun aan iedereen die geraakt wordt door kanker. Dat kunnen (ex-)patiënten zijn, maar ook hun familie en naasten. En dat allemaal met een lach en een traan.

ZINGEN VOOR JE LEVEN Drie middagen per week kunnen mensen terecht bij de gastvrouwen en -heren in de huiskamer van het inloophuis voor een praatje, met vragen of voor een diepgaander gesprek. "Maar we organiseren ook allerlei activiteiten", vertelt Regien, "en dan komen de gesprekken vanzelf op gang. In de schildergroep, tijdens creatieve workshops, bij het koor 'Zingen voor je leven', in de spelletjesgroep of in het nieuwe succesvolle project Toontuin (gezamenlijke moestuin). Ook is er een kindermiddag en zijn er thema-avonden over bijvoorbeeld prostaatkanker."

LUISTEREND OOR Als coördinator let Regien erop dat de vrijwilligers die het inloophuis draaiend houden, een flinke portie inlevend vermogen hebben en affiniteit met het onderwerp kanker: "En allemaal volgen we eerst een basis-cursus. Maar eigenlijk is het belangrijkste dat je goed kunt luisteren naar de verhalen van anderen. Mensen die met kanker te maken krijgen, hebben in veel gevallen vooral behoefte aan een luisterend oor."

*'Dit werk is zo zinvol.
Daar doen wij het als vrijwilligers allemaal voor.'*

PRETTIG Regien vindt het prettig werken in het team van het Toon Hermans Huis, dat in zijn geheel uit vrijwilligers bestaat: "Fijne sfeer, korte lijntjes en iedereen is gemotiveerd. Zo ontstaan steeds nieuwe activiteiten. We hebben zelfs een keer de Mont Ventoux beklommen om geld in te zamelen. En voor de lopers van de Roparun (estafetteloop voor sponsoring van mensen met kanker) bakken we altijd pannenkoeken bij de brandweerkazerne in Ede!"

Ook vrijwilliger worden?

Voor het vinden van passend vrijwilligerswerk

helpt welzijnsorganisatie Malkander je graag.

Bel 0318 208080 of stuur een mail naar info@malkander-edo.nl

Voor meer informatie kijk op www.malkander-edo.nl



Colofon

Tekst, redactie en fotografie

Doriet Willemen

Eindredactie

Communicatie, Malkander

Vormgeving en druk

Multicopy Ede

Ede, december 2021



Met elkaar, voor elkaar!

