

Nieuwsbrief JMZ Go!



Hallo lezer,

In deze nieuwsbrief onder meer aandacht voor:

- Choco-actie voor je zorgzame wijkbewoner!
- JMZ Go! als onderwerp van spreekbeurt
- Mantelzorgwaardering 2025
- JMZ Go! in Ede Stad
- Artikel Sammie cursus in De Gelderlander
- Theatervoorstelling: mijn moeder is een MENS!
- Landelijk: voorstel nieuwe participatiewet in Balans
- Aandacht voor mantelzorg tijdens studie
- Agenda activiteiten



Heb je vragen, tips of wil je meer informatie neem dan contact op Gerrie en/of Athalia, via 0318 208080 of stuur een mail naar jmzgo@malkander-ede.nl

Bekijk wat Malkander nog meer te bieden heeft op www.malkander-ede.nl

Choco-actie voor je zorgzame wijkbewoner!



Iedereen kent wel iemand in de wijk die extra voor iemand anders zorgt. Je buurvrouw, vriend, je tante of je tennismaatje. Aan wie moet jij denken? Die buurman die de rolstoel van zijn vrouw duwt? Die ene buurvrouw die boodschappen haalt voor haar buurvrouw? Die buurman die in de tuin helpt bij zijn ouders? Malkander geeft je de kans om deze persoon in het zonnetje te zetten.

Hoe werkt het?

Vraag je reep aan door contact op te nemen met Malkander via info@malkander.nl of bel 0318-208080. Vermeld je naam en adres en dat het gaat om de Choco-actie.

Schrijf en geef

Je krijgt de reep thuis gestuurd, met een kaartje waarop jij iets voor de mantelzorger kan schrijven. Breng de reep zelf naar de mantelzorger of stuur deze op.

Deze actie loopt tot 1 juli 2025.

JMZ Go! als onderwerp van spreekbeurt

Onlangs werd JMZ Go! uitgenodigd op de basisschool de Prins Floris in groep 7. Lieve had namelijk haar spreekbeurt en als onderwerp had ze JMZ Go! uitgekozen.

Het was leuk om hierbij aanwezig te zijn. De klas was onder de indruk van de openheid van Lieve en stelde betrokken vragen. Bedankt voor de uitnodiging Lieve!

Misschien ook iets voor jou? Samen maken we jonge mantelzorg bespreekbaar!



Mantelzorgwaardering 2025

Vanaf 1 april kan de mantelzorgwaardering weer worden aangevraagd. De mantelzorgwaardering is een bedrag van €100,-. Dit is bedoeld als extra steuntje in de rug voor de mantelzorger, omdat zorgen voor een ander soms zwaar kan zijn.

Het aanvragen van mantelzorgwaardering kan 1 keer per jaar voor maximaal twee mantelzorgers. De waardering kan ook worden aangevraagd voor jonge mantelzorgers vanaf 12 jaar. De aanvraag kan zowel door de ontvanger van mantelzorg als door zorgprofessional gedaan worden.

De voorwaarden voor het aanvragen van de mantelzorgwaardering zijn te vinden op de website van gemeente Ede.

JMZ Go! in Ede Stad



over! Het hele artikel lees je [hier](#).

Gijs en zijn moeder Melanie zijn geïnterviewd voor een artikel in de Ede Stad. Een mooie aftrap van een drieluik over mantelzorg op verschillende leeftijden in de Edese samenleving.

Gijs wil graag een tip geven aan andere jongere mantelzorgers: 'Praat over wat er thuis aan de hand is, wat je dwars zit en of lastig vindt. Anders gaat het van binnen zitten en word je depressief.' Moeder Melanie beaamt dat met klem: 'Gijs heeft gelijk. Want wie niks weet kan ook niet helpen. Schaamte om je zorgen te delen is echt niet nodig. Je kunt er toch niets aan doen dat iemand ziek wordt? Dus: praat er

Artikel Sammie cursus in De Gelderlander

De Gelderlander heeft het persbericht over de afsluiting van Sammie en de Schatkist opgepikt en gepubliceerd. Fijn dat meer lezers iets hebben kunnen lezen over jonge mantelzorg.

Het volledige persbericht kun je [hier](#) lezen.



Theatervoorstelling: mijn moeder is een MENS!



Dit is het verhaal van Babs, die samen met haar zus al van jongsaf aan voor haar zieke moeder zorgt. Terwijl de buitenwereld dit mantelzorg noemt, is het voor haar de gewoonste zaak van de wereld. Ze houdt van haar moeder en helpt haar waar ze kan. Mantelzorg is een veel te afstandelijk woord voor de jeugdige en vrolijke Babs.

'Mijn moeder is een MENS' is een voorstelling in de rijke traditie van Eigen Werk Theater team; een licht en muzikaal verhaal over een ernstig onderwerp, vanuit het perspectief van een zonnig kind dat schijnbaar moeiteloos verantwoordelijkheid en liefde met elkaar verbindt.

De titel verwijst naar de ziekte van Babs' moeder (MS), maar benadrukt ook dat een mens meer is dan een diagnose.

De voorstelling wordt voor en tijdens de Week van de Jonge Mantelzorger op diverse locaties gespeeld, dit zijn de dichtstbijzijnde locaties voor Ede:

24 mei om 19.30 uur: [Ontmoetingshuis Veenendaal-Oost](#)

3 juni om 19.30 uur: [Muis en Stadstheater Arnhem](#)

Landelijk: voorstel Nieuwe Participatiewet in Balans

Mantelzorgers in de bijstand krijgen met deze nieuwe wet meer ruimte en zekerheid. Mantelzorg wordt dan officieel gezien als maatschappelijke bijdrage. Dat betekent als je ver van de arbeidsmarkt staat en intensief zorgt voor iemand, mantelzorg net zo goed meetelt als een bijdrage aan de maatschappij als betaald werk. Zolang die zorg jouw kansen op werk niet belemmert.

Voor mantelzorgers in de bijstand betekent dit minder stress, minder onduidelijkheid en meer ruimte om te zorgen voor een naaste. MantelzorgNL is blij met deze stap vooruit. Mantelzorg is van grote waarde, en dat mag ook in de wet zo worden erkend.

Lees meer via deze [link](#).

Aandacht voor mantelzorg tijdens studie

De kick-off van de nationale **Week van de Jonge Mantelzorger 2025**, georganiseerd door een samenwerking van hogescholen, heeft dit jaar als doel om bewustwording en ondersteuning van studenten met een mantelzorgsituatie te bevorderen.

De Week van de Jonge Mantelzorger 2025 wordt dit jaar op de Hogeschool van Amsterdam (HvA) afgetrapt. Veel mantelzorgende studenten voelen zich niet gezien en gehoord.

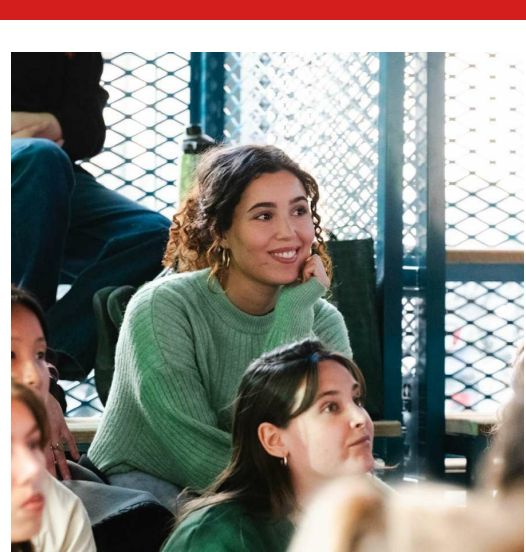
Velen komen er pas laat achter dat zij zich in een kwetsbare positie bevinden, met studievertraging, afstromen en zelfs uitval als gevolg. Daarom organiseert de HvA in samenwerking met de hogescholen van Utrecht, Rotterdam, Nijmegen, Ede en Groningen, dit jaar de kick-off om aandacht te vragen voor de erkenning en ondersteuning van mantelzorgende studenten wordt.

Wanneer: **Donderdag 22 mei 2025**

Tijd: 14.30 -16.00 uur

Locatie: FLOOR cultureel platform | Wibautstraat 3B in Amsterdam

Meld je gratis aan om deel te nemen! [Klik hier](#).



Agenda activiteiten

We hebben weer tal van leuke activiteiten op de agenda staan! Kom je ook? Meld je aan via jmzgo@malkander-ede.nl

13 mei | **JMZ Connect** (ontmoeten, gezelligheid, herkenning en een goed gesprek | 12 - 16 jaar | 19.00 - 21.00 uur | De Ericahorst

16 mei, | **Activiteit voor 16+** | 15.00 - 17.00 uur | Meer info volgt, zie website

23 mei | **Ouder en Kind activiteit** (vanaf 10 jaar) | 15.00 - 17.00 uur | De Ericahorst (we spelen samen een spel om in gesprek te komen over jonge mantelzorg.

27 mei | **Deurhangers maken** | JMZ-kids | 15.30 - 17.00 uur | Meer info volgt, zie website

En **iedere donderdag** is er **JMZolder** van 15.00 - 17.00 uur voor JMZ Tieners | locatie De Ericahorst. Chillen, spelletjes spelen, huiswerk maken.



MET ELKAAR, VOOR ELKAAR



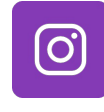
Facebook



Website



LinkedIn



Instagram

Deze e-mail is verzonden aan {{email}}.

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u jmzgo@malkander-ede.nl toe aan uw adresboek.