

Mantelzorg activiteitenoverzicht maart 2025



Gezamenlijk aanbod

Veel mensen en organisaties zetten zich in om mensen, die zorgen voor of zorgen maken om een naaste, hierbij te ondersteunen met activiteiten en bijeenkomsten. In Hieronder tref je het overzicht van maart 2025.

Door op het logo te klikken van de organisatie die bij de activiteit staat vermeld, kom je meteen op de website van de organisatie terecht.

Info is welkom!

Weet/organiseer je ook een activiteit voor mantelzorgers? Laat het ons weten!

Bel met Metty Bakker, via 0318-208080 of stuur een e-mail naar mbakker@malkander-ed.nl

Maandag 3 maart

Mantelzorg Trefpunt Lunteren

Activiteiten Stuif Es In: Workshop Mozaïk

Tijd: 19.30 - 21.00 uur
Locatie: Stichting Ana Upu, Van der Duyn van Maasdamstraat 16, Lunteren



Dinsdag 4 maart

Malkander

SterkSamen

Een maandelijks ontmoetingsactiviteit voor mantelzorgers om middels een maaltijd met soep en brood andere mantelzorgers te ontmoeten, te ontspannen, op te laden en ervaringen te delen. Het is een samenwerking tussen Malkander, Viente en het Maanderzand



Tijd: 17.00 - 19.00 uur
Locatie: Ons Huis, Hovestraat 2, Ede

Aanmelden via Malkander:
Bel 0318 20 80 80 of stuur een e-mail naar info@malkander-ed.nl

Woensdag 5 maart

Toon Hermans Huis

Spelletjesmiddag

Voor iedereen die geraakt is door kanker.

Tijd: 13.30 - 15.30 uur
Locatie: Toon Hermans Huis, Hoflaan 2 in Ede



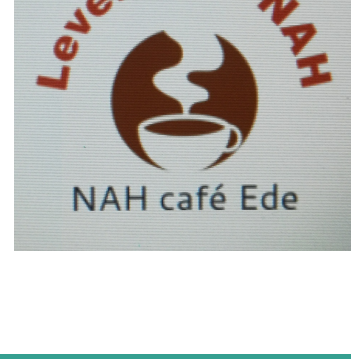
Donderdag 6 maart

NAH Café

Samen Lunchen Ede

Tijd: 12.30 - 14.30 uur
Locatie: Buurtcentrum De Kolk, Schaapsweg 7a in Ede
Kosten: 4,-

Aanmelden via [deze link](#) of stuur een berichtje via What's App naar 06-42679981.



Donderdag 6, 13, 20 en 27 maart

JMZ Zolder (voor tieners van 10-15 jaar)

Gezellig chillen met elkaar, wij zijn er voor een praatje! Spelletjes spelen, we proberen zeker van je te winnen. Even je huiswerk maken, we helpen je graag. Kortom jullie plek!

Op 20 maart spelen we het spel Hitster

Tijd: 15.00 - 17.00 uur
Locatie: Ericahorst, Proosdijerveldweg 55, Ede



Vrijdag 7 maart

Pro Persona

Webinar: Minder piekeren

Wat kun je doen om minder te piekeren? Over denkfouten opsporen, helpende gedachten formuleren en verwachtingen bijstellen.

Tijd: 10.00 - 11.15 uur
Aanmelden kan via [deze link](#)



Maandag 10 maart

Autimom Café

(voor moeders met een kind met met speciale leerbehoeften, zoals bijvoorbeeld Autisme, ADHD, PDD nos, TOS)

Tijd: 10.30-12.30 uur
Cultura Stadspoor, Stadspoor 27-28
Aanmelden: Autimom78@gmail.com



Mantelzorg Trefpunt Lunteren

Themabijeenkomst: Mantelzorg en tevredenheid

Tijd: 19.30 - 21.00 uur
Locatie: Stichting Ana Upu, Van der Duyn van Maasdamstraat 16, Lunteren



Woensdag 12 maart

Toon Hermans Huis

Workshop Sieraden maken (met Ghanese kralen)

Voor iedereen die geraakt is door kanker.

Tijd: 13.30 - 15.30 uur
Locatie: Toon Hermans Huis, Hoflaan 2 in Ede
Kosten: Je betaald de kralen die je gebruikt voor het sieraad.



Het Maanderzand

Kindersworkshop (vanaf 7 jaar): Mozaïektegel maken

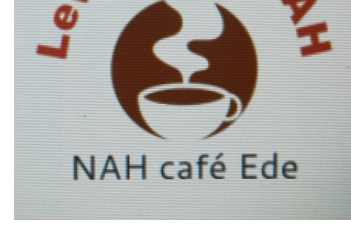
Tijd: 14.30 - 16.30 uur
Locatie: Ons Huis, Hovestraat 2 in Ede
Kosten: 8,50 euro
Aanmelden via: buurtactiviteiten@maanderzand.nl



NAH Café

Lezing/presentatie van Wilco Giesen van Stichting "Blijf bewegen, geniet het leven"

Tijd: 19.00 - 21.00 uur
Locatie: Buurthuis De Meerpaal, Industrielaan 1, Ede
Aanmelden voor 10 maart via nahcafe.ede@gmail.com of stuur een app naar 06-42679981.



Donderdag 13 en 27 maart

Het Maanderzand

Koffie ochtend

Tijd: 10.00 - 12.00 uur
Locatie: Ons Huis, Hovestraat 2 in Ede



Maandag 17 maart

Mantelzorgtrefpunt Lunteren

Activiteiten Stuif Es In: Pubquiz

Tijd: 19.30 - 21.00 uur
Locatie: Stichting Ana Upu, Van der Duyn van Maasdamstraat 16 in Lunteren



Woensdag 19 & 26 maart

Toon Hermans Huis

Toon Tuin

Voor iedereen die geraakt is door kanker.

Tijd: 09.30 - 12.00 uur
Locatie: Tuinencomplex de Koekelt, Inchoterweg 1 in Ede



Woensdag 19 maart

Het Alzheimer Café

Voor mensen met dementie, hun partners, familieleden, vrienden en andere belangstellenden. Elke derde woensdag van de maand behalve juli en augustus.

Tijd: 19.30 - 21.30 uur (inloop 19.00 uur)
Locatie: Cultura, Molenstraat 45, Ede



Donderdag 20 maart

Mantelzorgtrefpunt Otterlo

Tijd: 13.30 - 15.30 uur
Locatie: Eureka, Brummelweg 40 in Otterlo



Maandag 24 maart

Autimom in Beweging/ Creatief

(voor moeders met een kind met met speciale leerbehoeften, zoals bijvoorbeeld Autisme, ADHD, PDD nos, TOS)

Tijd: 10.00 tot 12.00 uur
Locatie: Proosdij Publieksboerderij (ingang Florislaan), Proosdijweg 37

Aanmelden via Autimom78@gmail.com



Dinsdag 25 maart

Mantelzorgtrefpunt Ede Veldhuizen Kernhem

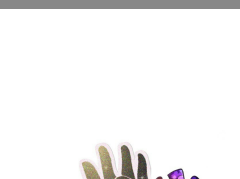
Tijd: 14.00 - 16.00 uur
Locatie: Wijkcentrum De Velder, Munnikenhof 1, Ede



JMZ Kids (4-12 jaar)

Boksen voor ouder en kind

Tijd: 15.30 - 17.00 uur
Locatie: [zie website](#)
Aanmelden via jmzgo@malkander-ed.nl



Autimom Café

Interactieve avond met ervaringsdeskundige of praktijkondersteuner (voor moeders met een kind met met speciale leerbehoeften, zoals bijvoorbeeld Autisme, ADHD, PDD nos, TOS)

Tijd: 19.00 - 20.30 uur
Locatie : Buurthuis De Meerpaal, Industrielaan, Ede
Aanmelden via Autimom78@gmail.com



Woensdag 26 maart

Mantelzorgtrefpunt Lunteren

Tijd: 19.00 - 21.00 uur
Locatie: Stichting Ana Upu, Van der Duyn van Maasdamstraat 16, Lunteren



Donderdag 27 maart

Mantelzorgtrefpunt Ede-Zuid

Tijd: 13.30 - 15.30 uur
Locatie: Buurthuis De Meerpaal, Industrielaan 1, Ede



Vrijdag 28 maart

Mantelzorgtrefpunt Ede Centraal

Tijd: 09.30 - 11.30 uur
Locatie: Servicepunt Bunschoterhof, Bunschoterhof 10, Ede



MET ELKAAR, VOOR ELKAAR

Deze e-mail is verzonden aan {{email}}.

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier](#) afmelden.

U kunt ook uw gegevens inzien en wijzigen.

Voor een goede ontvangst voegt u communicatie@malkander-ed.nl toe aan uw adresboek.