

Mantelzorg activiteitenoverzicht februari 2025



Gezamenlijk aanbod

Veel mensen en organisaties zetten zich in om mensen, die zorgen voor of zorgen maken om een naaste, hierbij te ondersteunen met activiteiten en bijeenkomsten. Hierbij een overzicht van februari 2025.

Door op het logo te klikken van de organisatie die bij de activiteit staat vermeld, kom je meteen op de website van de organisatie terecht.

Info is welkom!

Weet/organiseer je ook een activiteit voor mantelzorgers? Laat het ons weten!

Bel met Metty Bakker, via 0318-208080 of stuur een e-mail naar mbakker@malkander-ed.nl

Maandag 3 februari

JMZ Kids

Sammie en de Schatkist

Cursus voor jonge mantelzorgers

Tijd: 15.30 - 17.00 uur

Locatie: Ericaahorst, Proosdijerveldweg 55, Ede

Meer informatie en aanmelden kan via jmzgo@malkander-ed.nl



Maandag 3 februari

Mantelzorg Trefpunt Lunteren

Activiteiten Stuif Es In:

Muzikaal optreden Martijn van Essen

Tijd: 19.30 - 21.00 uur

Locatie: Stichting Ana Upu, Van der Duyn van Maasdamstraat 16, Lunteren



Dinsdag 4 februari

Malkander

Sterksamen

Een maandelijks ontmoetingsactiviteit voor mantelzorgers om middels een maaltijd met soep en brood andere mantelzorgers te ontmoeten, te ontspannen, op te laden en ervaringen te delen. Het is een samenwerking tussen Malkander, Vilente en het Maanderzand

Tijd: 17.00 - 19.00 uur

Locatie: Ons Huis, Hovvstraat 2, Ede

Aanmelden via Malkander:

Bel 0318 20 80 80 of stuur een e-mail naar info@malkander-ed.nl



Donderdag 6 februari

NAH Café

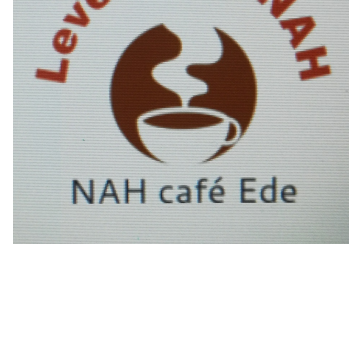
Samen Lunchen Ede

Tijd: 12.30 - 14.30 uur

Locatie: Buurtcentrum De Kolk, Schaapsweg 7a in Ede

Kosten: 4,-

Aanmelden via [deze link](#) of stuur een berichtje via What's App naar 06-42679981.



Donderdag 6, 13, 20 en 27 februari

JMZ Zolder (voor tieners van 10-15 jaar)

Gezellig chillen met elkaar, wij zijn er voor een praatje! Spelletjes spelen, we proberen zeker van je te winnen. Even je huiswerk maken, we helpen je graag. Kortom jullie plek!

Op 13 feb is er de activiteit Valentijnshartjes maken.

Tijd: 15.00 - 17.00 uur

Locatie: Ericaahorst, Proosdijerveldweg 55, Ede



Maandag 10 februari

NAH Café

Lezing met thema: Overprikkeling

Door Professionals in NAH.

Tijd: 19.00 - 21.00 uur

Locatie: Buurthuis De Meerpaal, Industrielaan 1, Ede

Aanmelden via nahcafe.ede@gmail.com of stuur een app naar 06-42679981.



Mantelzorg Trefpunt Lunteren

Themabijeenkomst: Mantelzorg en waardering

Tijd: 19.30 - 21.00 uur

Locatie: Stichting Ana Upu, Van der Duyn van Maasdamstraat 16, Lunteren



Dinsdag 11 februari

Pro persona

Webinar: Beter slapen

Over o.a. inzicht in je slaappatroon en tips om je slaap te verbeteren.

Tijd: 19.30 - 20.45 uur

Aanmelden via propersona.nl/preventie/beter-slapen-voorlichting/



Maandag 10 februari

Autimom Café

(voor moeders met een kind met met speciale leerbehoeften, zoals bijvoorbeeld Autisme, ADHD, PDD nos, TOS)

Tijd: 10.30-12.00 uur

Cultura Stadspoort, Stadspoort 27-28

Aanmelden: Autimom78@gmail.com



Woensdag 12 februari

Het Maanderzand

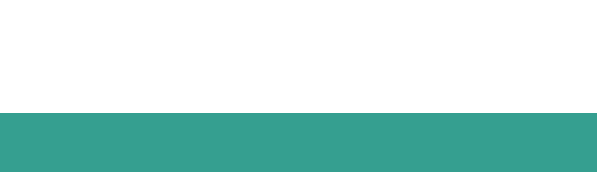
Kinderworkshop (vanaf 7 jaar): Keramieken hart beschilderen en versieren

Tijd: 14.30 - 16.30 uur

Locatie: Ons Huis, Hovvstraat 2 in Ede

Kosten: 8,50 euro

Aanmelden via: buurtactiviteiten@maanderzand.nl



Donderdag 13 en 26 februari

Het Maanderzand

Koffie ochtend

Tijd: 10.00 tot 12.00 uur

Locatie: Ons Huis, Hovvstraat 2 in Ede



Donderdag 13 februari

Parkinson Café Ede

Presentatie Neuroloog Jonathan van Zijl

Tijd: Inloop 14.30 uur. Start 15.00 uur tot 16.30 uur.

Locatie: Wijkcentrum De Velder, Munnikenhof 17 in Ede

Na afloop is er gelegenheid om deel te nemen aan de open eettafel.



Maandag 17 februari

Mantelzorgtrefpunt Lunteren

Activiteiten Stuif Es In: Lezing archeologie

Tijd: 19.30 - 21.00 uur

Locatie: Stichting Ana Upu

Van der Duyn van Maasdamstraat 16 in Lunteren



Dinsdag 18 februari

JMZ Kids (4-12 jaar)

Appelflappen bakken

Tijd: 15.30 - 17.00 uur

Locatie: zie website

Aanmelden via jmzgo@malkander-ed.nl



Woensdag 19 februari

Het Alzheimer Café

Voor mensen met dementie, hun partners, familieleden, vrienden en andere belangstellenden. Elke derde woensdag van de maand behalve juli en augustus.

Tijd: 19.30 - 21.30 uur (inloop 19.00 uur)

Locatie: Cultura, Molenstraat 45, Ede



Donderdag 20 februari

Pro Persona

Webinar: Meer rust, minder moeten

Over rust en ontspanning, verwachtingen en grenzen aangeven.

Tijd: 19.30 - 20.45 uur

Aanmelden via [deze link](#)



Maandag 24 februari

Autimom in Beweging/ Creatief

(voor moeders met een kind met met speciale leerbehoeften, zoals bijvoorbeeld Autisme, ADHD, PDD nos, TOS)

Tijd: 10.00 tot 12.00 uur

Locatie: Proosdij Publieksboerderij (ingang Florislaan), Proosdijweg 37

Aanmelden via Autimom78@gmail.com



Dinsdag 25 februari

Mantelzorgtrefpunt Ede Veldhuizen Kernhem

Tijd: 14.00 - 16.00 uur

Locatie: Wijkcentrum De Velder, Munnikenhof 1, Ede



Autimom Café

Interactieve avond met ervaringsdeskundige of praktijkondersteuner

(voor moeders met een kind met met speciale leerbehoeften, zoals bijvoorbeeld Autisme, ADHD, PDD nos, TOS)

Tijd: 19.00-20.30 uur

Locatie : De Meerpaal, Industrielaan, Ede

Aanmelden via Autimom78@gmail.com



Woensdag 26 februari

Mantelzorgtrefpunt Lunteren

Tijd: 19.00 - 21.00 uur

Locatie: Stichting Ana Upu

Van der Duyn van Maasdamstraat 16, Lunteren



Donderdag 27 februari

JMZ Go (Alle jonge mantelzorgers zijn welkom!)

Vakantieactiviteit

Houd hiervoor de website van JMZ Go in de gaten!



Donderdag 27 februari

Mantelzorgtrefpunt Ede-Zuid

Tijd: 13.30 - 15.30 uur

Locatie: Buurthuis De Meerpaal, Industrielaan 1, Ede



Vrijdag 28 februari

Mantelzorgtrefpunt Ede Centraal

Tijd: 09.30 - 11.30 uur

Locatie: Servicepunt Bunschoterhof, Bunschoterhof 10, Ede



MET ELKAAR, VOOR ELKAAR

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#).

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u communicatie@malkander-ed.nl toe aan uw adresboek.