

Mantelzorggids

Wegwijzer voor aanbod en mogelijkheden



HART VOOR
MANTELZORG
EDE



malkander

Voorwoord

Deze gids is voor iedereen die met mantelzorg te maken heeft. Mogelijk geeft u zelf mantelzorg. Want een ander helpen, dat doen we allemaal graag. Maar een handje helpen kan ook stap voor stap meer worden. En op een bepaald moment is het dan toch echt zorg. Een hele verantwoordelijkheid.

Gelukkig gaat dat vaak prima, maar soms is uw taak als mantelzorger ook best ingewikkeld of zwaar.

Daarom kunt u ook zelf hulp krijgen. U leest er alles over in deze gids van Malkander, Stimenz en de gemeente Ede. Hoe u praktische zaken kunt regelen bijvoorbeeld, of bij wie u terecht kunt voor advies. Wist u dat u ook een afspraak kunt regelen met andere mantelzorgers? Om gewoon eens ervaringen uit wisselen. En u kunt ondersteuning vragen om zelf even niet te hoeven zorgen.

Er is van alles mogelijk.

Uw taak als mantelzorger is belangrijk. U staat altijd klaar voor een ander. Dat waardeer ik enorm. Aarzel daarom ook niet om zelf hulp te vragen als u dat nodig heeft.

*Jan Pieter van der Schans
Wethouder sociale basis gemeente Ede*

Inhoud

Voorwoord	pag. 3
1 Waar begin ik?	pag. 5
2 Praktische hulp	pag. 6
3 Hulpmiddelen	pag. 11
4 Persoonlijke ondersteuning	pag. 13
5 Vervangende zorg en ontspanning	pag. 16
6 Cursussen en zelfhulp	pag. 20
7 Zorg en werk	pag. 22
8 Financiën en administratie	pag. 24
9 Samenwerken met uw eigen netwerk	pag. 26

Waar begin ik?

Bent u op de hoogte van mogelijkheden waar u hulp kunt krijgen? Waar haalt u uw informatie vandaan? Soms is dat best even zoeken. Wij adviseren u om te beginnen bij:

- De Onafhankelijke inwonersondersteuning, die in Ede wordt gegeven door Stimenz
- Malkander Mantelzorgondersteuning
- De Gemeente Ede

Onafhankelijke Inwonersondersteuning Stimenz

De Onafhankelijke inwonersondersteuning is er voor inwoners die zorg nodig hebben en/of hulpbehoevend zijn of nodig hebben en niet weten waar ze het beste met hun vraag naartoe kunnen gaan. Alle inwoners van Ede kunnen een beroep doen op onze kosteloze ondersteuning; jong en oud, met of zonder beperking, ziek of gezond. De Onafhankelijke inwonersondersteuner kijkt mee naar de situatie van u als inwoner, scherpt de vraag aan, bekijkt welke hulp het beste kan aansluiten en ondersteunt in het aanvragen hiervan. Voor een afspraak kunt u bellen naar 088-784 64 89 of een e-mail sturen naar: inwonersondersteuningede@stimenz.nl.

Malkander Mantelzorgondersteuning

Mantelzorgondersteuning van Malkander is er voor elke mantelzorger. U kunt een kleine informatieve vraag hebben. Bijvoorbeeld: 'Waar vraag ik de mantelzorgwaardering aan?' Het kan ook zijn dat u niet meer uitkomt met uw uren op het werk en de zorgtaken die toeneemen. Een sociaal werker van Malkander kan vrijblijvend in gesprek met u om samen te puzzelen wat helpt. Soms is het genoeg om een aantal personen uit uw persoonlijke netwerk te vragen om te helpen. Het kan ook helpen om na te gaan welke regelingen er zijn vanuit uw

CAO. Of juist te onderzoeken welke professionele hulp een aantal taken van u over kan nemen. Daarnaast hebben we een gratis Nieuwsbrief Mantelzorg, geven we cursussen en bieden we contact met andere mantelzorgers. U kunt Malkander bereiken via telefoon: 0318-208080 en via e-mail: info@malkander-edel.nl

WMO: Wet maatschappelijke ondersteuning

De Wet maatschappelijke ondersteuning (WMO) is er om zo veel mogelijk zelfstandig thuis te kunnen blijven wonen, ondanks dat er hulp bij nodig is. Wie hierbij zorg en ondersteuning nodig heeft kan contact opnemen met de gemeente Ede. Ook mantelzorgers kunnen een beroep doen op de WMO.

U kunt terecht bij de WMO voor:

- Huishoudelijke hulp (ook in geval van intensieve mantelzorg)
- Woningaanpassingen
- Vervoer
- Mantelzorgwaardering (€100,-, kijk op www.ede.nl/mantelzorgwaardering)
- Begeleiding
- Dagbesteding
- Kortdurend verblijf
- Beschermd wonen voor mensen met een psychische stoornis

U kunt een gesprek aanvragen met een WMO-consulent om samen te praten over de mogelijkheden. Voor een afspraak kunt u bellen naar 140318.

Bij de gemeente Ede kunt u de Mantelzorgwaardering aanvragen voor max. 2 mantelzorgers (€100,-, kijk op www.ede.nl/mantelzorgwaardering)

2 Praktische hulp

Soms komt u als mantelzorger handen te kort. Maar wie kan er helpen? En waarmee dan? (Onder punt 1. Waar begin ik? vindt u organisaties die daar samen met u antwoord op kunnen geven.) Soms wordt de combinatie van alle taken, zorgen en verantwoordelijkheden teveel. Dan is het goed te weten dat er organisaties zijn die u letterlijk 'werk uit de handen kunnen nemen'. Door een vrijwilliger is dit meestal gratis en in de meeste andere gevallen zijn er kosten aan verbonden. Hieronder staan voorzieningen die één van uw taken als mantelzorger (deels) kunnen overnemen of lichter maken:

Administratie:

Zie hoofdstuk 8. Financiën en Administratie

Digitale hulp

Computercursus 'Klik en tik';

Cultura
Molenstraat 45, Ede
Telefoon: 0318-672800
[Website: www.cultura-ede.nl/klikentik](http://www.cultura-ede.nl/klikentik)

Digispreekuur Cultura

Cultura
Molenstraat 45, Ede
Telefoon: 0318-672800
[Mail: taalhuis@cultura-ede.nl](mailto:taalhuis@cultura-ede.nl)
[Website: www.cultura-ede.nl](http://www.cultura-ede.nl)

HCC – seniorenacademie

ROCA12/Technova
Bovenbuurtweg 7, Ede
Telefoon: 0318 - 455 231
[Mail: m.treurniet@hccnet.nl](mailto:m.treurniet@hccnet.nl)
[Website: https://seniorenacademie.hcc.nl/locaties-a-g/ede-het-kernhuis.html](https://seniorenacademie.hcc.nl/locaties-a-g/ede-het-kernhuis.html)

Student aan huis

Telefoon: 088-2200200
[Webiste: www.studentaanhuis.nl/werkgebied/computerhulp-ede](http://www.studentaanhuis.nl/werkgebied/computerhulp-ede)

Gezelschap/iemand in huis:

Zie hoofdstuk 5. Vervangende zorg en ontspanning

Hulp bij het huishouden:

Particuliere hulp of met een indicatie*

Accurate Zorg Morselt*

Oude Postweg 130, Austerlitz
Telefoon: 06-10458821
[Website: www.accuratezorg.nl](http://www.accuratezorg.nl)

Bethanië*

(verpleeghuis, dagbesteding, wijkverpleging, thuisondersteuning)
Platteelhof 3, Ede
Telefoon: 0318 - 689 999
[Mail: info@bethanie.nl](mailto:info@bethanie.nl)
[Website: https://www.bethanie.nl/dagbesteding/dagbesteding-algemeen](https://www.bethanie.nl/dagbesteding/dagbesteding-algemeen)

De Witte Werkster

Telefoon: 088 430 30 66
[Mail: info@dewittewerkster.nl](mailto:info@dewittewerkster.nl)
[Website: https://www.dewittewerkster.nl](https://www.dewittewerkster.nl)

Eefke Thuishulp*

Lageweg 12, Amersfoort
Telefoon: 0318 - 62 00 00
[Website: https://www.eefke.nl](https://www.eefke.nl)

Gelder Thuiszorg*

Laan der Verenigde Naties 88A, Ede
Telefoon: 0318-745018
[Mail: jacqueline@gelderthuiszorg.nl](mailto:jacqueline@gelderthuiszorg.nl)
[Website: https://www.gelderthuiszorg.nl](https://www.gelderthuiszorg.nl)

Gemeente Ede - WMO-loket

Raadhuisplein 3, Ede
Telefoon: 14 0318
[Mail: info@ede.nl](mailto:info@ede.nl)
[Website: https://www.ede.nl/ondersteuning-werk-inkomen](https://www.ede.nl/ondersteuning-werk-inkomen)

Het Maanderzand*

(verpleeghuis, dagbesteding, wijkverpleging, thuisondersteuning)
Louise Henriëttelaan 17, Ede
Telefoon: 0318 - 685 300
[Mail: info@maanderzand.nl](mailto:info@maanderzand.nl)
[Website: https://maanderzand.nl](https://maanderzand.nl)

HLPRS

Telefoon: 085-2019689
[Website: www.hlprs.nl](http://www.hlprs.nl)

Hulpstudent

Telefoon: 088-2580258
[Mail: info@hulpstudent.nl](mailto:info@hulpstudent.nl)
[Website: www.hulpstudent.nl](http://www.hulpstudent.nl)

Mantelaar

Telefoon: 085 - 064 3030
[Mail: info@mantelaar.nl](mailto:info@mantelaar.nl)
[Website: https://www.mantelaar.nl/zorggebieden/gelderland/ede](https://www.mantelaar.nl/zorggebieden/gelderland/ede)

Mantelzorg Assistentie

Telefoon: 06 - 5714 4711
[Mail: info@mantelzorgassistentie.nl](mailto:info@mantelzorgassistentie.nl)
[Website: www.mantelzorgassistentie.nl](http://www.mantelzorgassistentie.nl)

Opella*

(verpleeghuis, dagbesteding, wijkverpleging, thuisondersteuning)
Telefoon: 0318 - 752 222
[Mail: servicepunt@opella.nl](mailto:servicepunt@opella.nl)
[Website: https://www.opella.nl](https://www.opella.nl)

RST Zorgverleners*

Thorbeckelaan 91, Barneveld
Telefoon: 0342 - 40 54 57
[Website: https://www.rstzorg.nl](https://www.rstzorg.nl)

Saar aan huis

Telefoon: 0318 - 261 955
[Mail: edewageningen@saaraanhuis.nl](mailto:edewageningen@saaraanhuis.nl)
[Website: https://saaraanhuis.nl/vestigingen/ede-wageningen](https://saaraanhuis.nl/vestigingen/ede-wageningen)

Senior Service (afd. Ede)

Telefoon: 06 - 2729 9139
[Mail: ede@seniorservice.nl](mailto:ede@seniorservice.nl)
[Website: www.seniorservice.nl/regios/ede](http://www.seniorservice.nl/regios/ede)

Sopje

[Website: www.sopje.nl](http://www.sopje.nl)

Stichting Tot Uw Dienst!

Bosrand 28, Ede
Telefoon: 0318 - 437 489
[Mail: info@totuwdienst-ede.nl](mailto:info@totuwdienst-ede.nl)
[Website: https://www.totuwdienst-ede.nl](https://www.totuwdienst-ede.nl)

UW Assistent*

Telefoon: 06 - 1559 1387
[Mail: elise@uwassistent.nl](mailto:elise@uwassistent.nl)
[Website: uwassistent.nl](http://uwassistent.nl)

vervolg op volgende pagina >



Werksters

Mail: klantenservice@werksters.nl
 Website: www.werksters.nl

Zilverzorg*

Velperweg 17, Arnhem
 Telefoon: 085-4890589
 Mail: info@zilverzorg.com
 Website: <https://zilverzorg.com>

Hulp vanwege beperking ziekte:

ondersteuning op het gebied van onderwijs,
 opvoeding, wonen, werken, sociale voor-
 zieningen, inkomen, vervoer en vrije tijd.

Careander

Goorsteeg 54A, Ede
 Telefoon: 06 - 1001 9315
 Mail: a.bon@careander.nl
 Website: <https://www.careander.nl/werk-en-dagactiviteiten>

Dementie Gelderse Vallei

Telefoon: 088- 6050500
 Website: www.dementiegeldersevallei.nl

Gemeente Ede - WMO-loket

Raadhuisplein 3, Ede
 Telefoon: 14 0318
 Mail: info@ede.nl
 Website: <https://www.ede.nl/ondersteuning-werk-inkomen>

's Heeren Loo

Telefoon: 0800 - 0373 030
 WhatsApp: 06 - 8336 2029
 Mail: klantcontact.gelderland-midden@sheerenloo.nl
 Website: <https://www.sheerenloo.nl>

Icare (wijkverpleging, thuisbegeleiding)

Telefoon: 0900 - 88 33
 Mail: info@icare.nl
 Website: <https://www.icare.nl>

Malkander

Galvanistraat 1, Ede
 Telefoon: 0318 - 20 8080
 Mail: info@malkander-edel.nl
 Website: <https://www.malkander-edel.nl/mantelzorg.aspx>
 Website jonge mantelzorgers:
<https://www.malkander-edel.nl/mantelzorg/jmz-go.aspx>

MEE Veluwe

Telefoon: 055 - 526 9200
 Mail: info@meeveluwe.nl
 Website: www.meeveluwe.nl

Nationale Hulpguids

Marktplaats voor thuiszorg, kinderopvang,
 huishoudelijke hulp, begeleiding
 Website: <https://www.nationalehulpguids.nl>

Opella - Maatschappelijk werk Ede

Telefoon: 088 - 784 6206
 Mail: Info@maatschappelijkwerkede.nl
 Website <https://www.opella.nl/maatschappelijk-werk-edel>

Senior Service (afd. Ede)

Telefoon: 06 - 2729 9139
 Mail: ede@seniorservice.nl
 Website: www.seniorservice.nl/regios/ede

Stichting HersenletselSupport

Telefoon: 06-10555744
 Mail: info@herenletselSupport.nl
 Website: <https://herenletselSupport.nl>

Stichting NABij Arnhem

Telefoon: 085 - 0163 333
 Mail: karinslot@nabij.nu
 Website: www.nabij.nu

Vilente (verpleeghuis, dagbesteding,
 wijkverpleging, thuisondersteuning)
 Hoofdkantoor Utrechtseweg 425, Doorwerth
 Telefoon: 088 - 0321 321
 Mail: klantadviseur@vilente.nl
 Website: www.vilente.nl

Klusjes in huis of tuin:**Hiphelp Ede**

Telefoon: 0318 - 655 623
 Mail: ede@hiphelp.nl
 Website: <https://hiphelp.nl/ede>

Hulpstudent

Telefoon: 088-2580258
 Mail: info@hulpstudent.nl
 Website: www.hulpstudent.nl

Netwerk Dien je Stad

Stationsweg 109, Ede
 Telefoon: 0318 - 793 005
 Mail: netwerk@dienststad.nl
 Website: www.dienststad.nl

Stichting Present

Stationsweg 109, Ede
 Telefoon: 06 - 2205 9256
 Mail: info@presentede.nl
 Website: <https://stichtingpresent.nl/ede>

Stichting Tot Uw Dienst!

Bosrand 28, Ede
 Telefoon: 0318 - 437 489
 Mail: info@totuwdienst-edel.nl
 Website: www.totuwdienst-edel.nl

WeHelpen.nl

Website: <https://www.wehelpen.nl>

Maaltijdvoorziening:

'tafeltje-dekje' of deelnemen aan een 'open
 eettafel'. Ook samen thuis een maaltijd
 bereiden is mogelijk.

Buurthuizen en wijkcentra

Website: <https://ededoetmee.nl/buurthuizen-en-wijkcentra-cat>

Maaltijdvoorzieningen (divers)

Website: www.maaltijdvoorzieningen.nl/ede

Resto van Harte Ede

Woonzorgcentrum De Pleinen
 Pollenstein 174, Ede
 Telefoon: 06 28848573
 Mail: p.heslinga@restovanharte.nl
 Website: <https://reserveren.restovanharte.nl/onze-restos/ede.html?id=173>

Senior Service (afd. Ede)

Telefoon: 06 - 2729 9139
 Mail: ede@seniorservice.nl
 Website: www.seniorservice.nl/regios/ede

Ondersteuning in de laatste levensfase:

Iemand bij u thuis, of juist de laatste zorg in
 een Hospice.

Hospice Bennekom

Barones van Lyndenlaan 1, Bennekom
 Telefoon 0318 - 752 222,
 Mail: servicepunt@opella.nl
 Website: www.opella.nl/hospice-bennekom

Hospice De Olijftak

Platteelhof 3, Ede
 Telefoon: 0318 - 689 999
 Mail: olijftak@bethanie.nl
 Website: www.hospice-edel.nl

Opella

(verpleeghuis, dagbesteding, wijkverpleging,
 thuisondersteuning)
 Telefoon: 0318 - 752 222
 Mail: servicepunt@opella.nl
 Website: www.opella.nl

Senior Service (afd. Ede)

Telefoon: 06 - 2729 9139
 Mail: ede@seniorservice.nl
 Website: www.seniorservice.nl/regios/ede

Stichting NABij Arnhem

Telefoon: 085 - 0163 333
 Mail: karinslot@nabij.nu
 Website: www.nabij.nu

Stimenz

Onafhankelijke inwonersondersteuning Ede
 Telefoon: 088 - 784 6489
 Mail: inwonersondersteuningede@stimenz.nl
 Website: www.stimenz.nl/inwonersondersteuningede

Vrijwillige Palliatieve Terminale Zorg Ede

Telefoon: 06 - 1502 4908
 Mail: info@solidez.nl
 Website: www.solidez.nl/mantelzorg/voor-mantelzorgers-2/respijtzorg/vrijwilligers-palliatieve-zorg

Sporten met een beperking:**Sporten (met aanpassingen)**

Website: www.unieksporten.nl/gelderland/ede

Vervoer door derden:

bijv. vervoer naar arts, ziekenhuis of kapper.

Hiphelpt Ede

Telefoon: 0318 - 655 623
 Mail: ede@hiphelpt.nl
 Website: <https://hiphelpt.nl/ede>

Malkander

Galvanistraat 1, Ede
 Telefoon: 0318 - 20 8080
 Mail: info@malkander-edel.nl
 Website: www.malkander-edel.nl/mantelzorg.aspx
 Website jonge mantelzorgers: www.malkander-edel.nl/mantelzorg/jmz-go.aspx

Vervoer door derden

Website: <https://www.ikwilvervoer.nl/gemeente/ede/ede-gl>

Servicepunt - Automobiel

Telefoon: 088-7004100
 website: www.servicepunt-automobiel.nl
 of www.malkander-edel.nl/thuis-en-buurt/ik-zoek-vervoer-automobiel.aspx

Ledenverenigingen

Diverse diensten met korting als, hulpmiddelen, zorgtechnologie, boodschappen, maaltijden, hulp in huis/tuin, kapper, woonadvies. Om langer en prettiger zelfstandig thuis te kunnen wonen.

Espria Ledenvereniging

Telefoon: 088-3832000
 Mail: service@ledenvereniging.nl
 Website: <https://ledenvereniging.nl/>

STMG Ledenservice

Telefoon: 085 - 00 13 029
 Mail: ledenservice@stmg.nl
 Website: <https://stmg-ledenservice.nl/>

TSN ledenservice

Telefoon: 0900 - 123 4876
 Mail: info@tsn-ledenservice.nl
 Website: <https://tsn-thuiszorg.nl/ledenservice>

Verian Voordeel Pakket

Telefoon: 088 - 126 3 126
 Mail: welkom@verian.nl
 Website: <https://www.verian.nl/clienten-en-verwanten/verian-voordeel-pakket/>

Hulpmiddelen

Wat zou mijn dagelijkse zorgtaak nog meer kunnen verlichten? Naast praktische en/of hulp bij de financiële administratie kunt u als mantelzorger vaak ook materiële hulp gebruiken. Onderstaande voorzieningen zijn bestemd voor de zorgvrager, maar kunnen uw taken als mantelzorger ontlasten.

Gehandicaptenparkeerkaart of parkeerplek:**Gemeente Ede – WMO-loket**

Raadhuisplein 3, Ede
 Telefoon: 14 0318
 Mail: info@ede.nl
 Website: <https://www.ede.nl/ondersteuning-werk-inkomen>

Hulpmiddelen lenen, huren en kopen:

bijvoorbeeld een rolstoel, krukken en een toiletstoel. Er zijn diverse uitleen- en afhaalpunten in de regio.

Livit Orthopedie Ede

Maanderweg 52, Ede
 Telefoon: 088 - 245 20 00
 Website: www.livit.nl/contact

Medipoint Thuiszorgwinkel

Willem de Zwijgerlaan 1 t/m 3, Ede
 Telefoon: 088 - 1020 100
 Website: <https://www.medipoint.nl/home>

Opella (verpleeghuis, dagbesteding, wijkverpleging, thuisondersteuning, Hospice)
 Telefoon: 0318 - 752 222
 Mail: servicepunt@opella.nl
 Website: <https://www.opella.nl>

Zorg Totaal

Frankeneng 14, Ede
 Telefoon: 0318 - 423 809
 Mail: info@zorgtotaalwinkel.nl
 Website: <https://www.zorgtotaalwinkel.nl>

Vegro

Maatweg 3, Amersfoort
 Telefoon: 0900 - 288 77 66
 Mail: info@vegro.nl
 Website: www.vegro.nl/webwinkel/lenen

Welzorg

Lange Dreef 12, Vianen
 Telefoon: 088 - 0016 766
 Mail: webshop@welzorg.nl
 Website: www.welzorgshop.nl

Zorgoutlet van Zorg PlusPunt

Loolaan 70, Driebergen
 Telefoon: 0343 - 515 472 of
 Whatsapp: 0343-515472
 Mail: info@zorgpluspunt.nl
 Website: www.zorgoutlet.nl

vervolg op volgende pagina >



Personenalarmering:

een middel om de buren, familie of professionele hulp te waarschuwen bij calamiteiten.

Het Maanderzand

(verpleeghuis, dagbesteding, wijkverpleging, thuisondersteuning)
 Louise Henriëttelaan 17, Ede
 Telefoon: 0318 – 685 300
 Mail: info@maanderzand.nl
 Website: <https://maanderzand.nl>

Icare (wijkverpleging, thuisbegeleiding)

Telefoon: 0900 – 88 33
 Mail: info@icare.nl
 Website: <https://www.icare.nl>

Opella

(verpleeghuis, dagbesteding, wijkverpleging, thuisondersteuning)
 Telefoon: 0318 - 752 222
 Mail: servicepunt@opella.nl
 Website: <https://www.opella.nl>

Stimenz

Onafhankelijke inwonersondersteuning Ede
 Telefoon: 088 - 784 6489
 Mail: inwonersondersteuningede@stimenz.nl
 Website: <https://www.stimenz.nl/inwonersondersteuningede>

Rolstoelvoorziening:

bijvoorbeeld een handbewogen of een elektrische rolstoel.

Gemeente Ede – WMO-loket

Raadhuisplein 3, Ede
 Telefoon: 14 0318
 Mail: info@ede.nl
 Website: <https://www.ede.nl/ondersteuning-werk-inkomen>

Vervoersvoorzieningen:

bijvoorbeeld een scootmobiel, een Regiotaxipasje of een aanpassing aan de auto (zie ook Automobiel).

Gemeente Ede – WMO-loket

Raadhuisplein 3, Ede
 Telefoon: 14 0318
 Mail: info@ede.nl
 Website: <https://www.ede.nl/ondersteuning-werk-inkomen>

Wet Langdurige Zorg (WLZ):

WLZ is er als iemand 24 uur per dag zorg dichtbij of continu toezicht nodig heeft. Vanuit de WLZ krijgt u passende zorg of verblijf in een zorginstelling. Een inwonersondersteuner kan u hierbij ondersteunen.

Stimenz

Onafhankelijke inwonersondersteuning Ede
 Telefoon: 088 - 784 6489
 Mail: inwonersondersteuningede@stimenz.nl
 Website: <https://www.stimenz.nl/inwonersondersteuningede>

Woonvoorzieningen:

bijvoorbeeld een tillift, beugels bij het toilet, een traplift, een vaste douchestoel en een toiletstoel.

Gemeente Ede – WMO-loket

Raadhuisplein 3, Ede
 Telefoon: 14 0318
 Mail: info@ede.nl
 Website: <https://www.ede.nl/ondersteuning-werk-inkomen>

Stimenz

Onafhankelijke inwonersondersteuning Ede
 Telefoon: 088 - 784 6489
 Mail: inwonersondersteuningede@stimenz.nl
 Website: <https://www.stimenz.nl/inwonersondersteuningede>

Persoonlijke ondersteuning

Wie heeft er aandacht voor mij? Bij wie kan ik mijn verhaal kwijt? Hoe ga ik met mijn schuldgevoelens om? Hoe bewaak ik mijn grenzen?

Een hoop vragen die bij veel mensen onder de oppervlakte zitten en zorgen voor een vervelend knagend gevoel van binnen. Ziekte brengt veel impact met zich mee. Op allerlei gebieden, ook op emotioneel gebied. Niet alleen bij degene die ziek is, maar zeker ook bij de mensen om hem/haar heen.

**Zorgt u voor iemand met een psychische kwetsbaarheid:**

dan kunt u terecht bij de Geestelijke Gezondheidszorg (GGZ)

Eleos

Pascalstraat 9, Ede
 Telefoon: 088 – 892 0050
 Mail: receptie.ede@eleos.nl
 Website: <https://www.eleos.nl/locaties/ede>

Malkander

Galvanistraat 1, Ede
 Telefoon: 0318 – 20 8080
 Mail: info@malkander-ed.nl
 Website: <https://www.malkander-ed.nl/mantelzorg.aspx>
 Website jonge mantelzorgers: <https://www.malkander-ed.nl/mantelzorg/jmz-go.aspx>

Max Ernst GGZ

Beukenlaan 4a, Ede
 Telefoon: 088 – 270 1220
 Mail: info@max-ernst.nl
 Website: www.max-ernst.nl/vestigingen/ede

Pro Persona

Willy Brandtlaan 20, Ede
 Telefoon: 0318 - 433 540
 Mail: vragen.ede@propersona.nl
 Website: <https://www.propersona.nl>

Stichting HersenletselSupport

Telefoon: 06-10555744
 Mail: info@hersenletsel.nl
 Website: <https://hersenletsel.nl>

Bent u mantelzorger van een kind**Centrum voor Jeugd en Gezin Ede**

Raadhuisstraat 117, Ede
 Telefoon: 0318 – 745 757
 Mail: info@cjgede.nl
 Website: <https://www.cjgede.nl>

Malkander

Galvanistraat 1, Ede
 Telefoon: 0318 – 20 8080
 Mail: info@malkander-ed.nl
 Website: <https://www.malkander-ed.nl/mantelzorg.aspx>
 Website jonge mantelzorgers: <https://www.malkander-ed.nl/mantelzorg/jmz-go.aspx>

vervolg op volgende pagina >

Pro Persona Connect afdeling Preventie
(voor cursussen en gesprekken zonder indicatie)
Telefoon: 026 – 312 44 83
Mail: preventie@propersona.nl
Website: www.propersonaconnect.nl

Ervaringen uitwisselen door lotgenotencontact

Ook voor jonge mantelzorgers.

Alzheimer Nederland
afdeling Veluwe (Alzheimer Café)
De Gaullesingel 42, Ede
Telefoon: 0800 – 5088
Mail: vgrebbe@alzheimer-nederland.nl
Website: www.alzheimer-nederland.nl

Auti jongerencafé
Industrielaan 1, Ede
Mail: Paulien@ibass.nl
Website: <https://www.ibass.nl/wp-content/uploads/2020/08/Auti-jongerencafé-Ede-flyer-2020.pdf>

Malkander
O.a. voor persoonlijk gesprek, jonge mantelzorgers, Automobiël en andere diensten.
Galvanistraat 1, Ede
Telefoon: 0318 – 20 8080
Mail: info@mal-kander-ede.nl
Website: <https://www.malkander-ede.nl/mantelzorg.aspx>
Website jonge mantelzorgers: <https://www.malkander-ede.nl/mantelzorg/jmz-go.aspx>

Mantelzorgtrefpunt
Telefoon: 06 – 2198 5859
Mail: info@mantelzorgtrefpunt.nl
Website: <http://mantelzorgtrefpunt.nl>

NAH Cafe Ede
Buurtcentrum De Kolk, schaapsweg 7a, Ede
Telefoon: 0318 612 022
Mail: nah.samen.lunchen@gmail.com
Website: dekolke.nl/nieuws/nah-samen-lunchen

Parkinson Café Ede
Buurtcentrum De Velder:
Munnikenhof 17, Ede
Tel. 06-53344127
Mail: info@parkinsoncafe-ede.nl
Website: www.parkinson-vereniging.nl/parkinson-cafe-ede

Patiëntenverenigingen
(Van Afweerstoornissen tot whiplash)
Website: <https://patientenvereniging.startpagina.nl>

Toon HermansHuis Ede
(voor iedereen die met kanker te maken heeft)
De Open Hof, Hoflaan 2, Ede
Telefoon: 06-22161969
Mail: info@toonhermanshuisede.nl
Website: <https://www.toonhermanshuisede.nl>

Samen sparren, naar uw verhaal luisteren en u informeren

De luisterlijn
Telefoon: 088 – 0767 000
Mail: ehulp@deluisterlijn.nl
Online chat: <https://chat-client-luisterlijn.serviant.nl>
Website: <https://www.deluisterlijn.nl>

Malkander
O.a. voor persoonlijk gesprek, jonge mantelzorgers, Automobiël en andere diensten.
Galvanistraat 1, Ede
Telefoon: 0318 – 20 8080
Mail: info@malkander-ede.nl
Website: <https://www.malkander-ede.nl/mantelzorg.aspx>
Website jonge mantelzorgers: <https://www.malkander-ede.nl/mantelzorg/jmz-go.aspx>

Mantelzorgtrefpunt
Telefoon: 06 – 2198 5859
Mail: info@mantelzorgtrefpunt.nl
Website: <http://mantelzorgtrefpunt.nl>

MEE Veluwe
Telefoon: 055 – 526 9200
Mail: info@meeveluwe.nl
Website: www.meeveluwe.nl

Opella
Maatschappelijk werk Ede
Telefoon: 088 - 784 6206
Mail: Info@maatschappelijkwerkede.nl
Website: <https://www.opella.nl/maatschappelijk-werk-ede>

Stimenz
Maatschappelijk werk Ede
Telefoon: 088 - 784 6464
Mail: info@stimenz.nl
Website: <http://stimenz.nl/maatschappelijk-werk-ede/>

Ondersteuning in de laatste levensfase

In gesprek over afscheid, zingeving of rouw

HSK-groep Ede (psychologen)
Galvanistraat 1, Ede
Telefoon: 088 – 1155 845
Mail: info@hsk.nl
Website: www.hsk.nl/psycholoog/ede

Levensvragen in de Vallei
Telefoon: 06 – 5888 5781
Mail: info@levensvragenindevallei.nl
Website: <https://www.levensvragenindevallei.nl>

Mantelzorgtrefpunt
Telefoon: 06 – 2198 5859
Mail: info@mantelzorgtrefpunt.nl
Website: <http://mantelzorgtrefpunt.nl>

Opella
Maatschappelijk werk Ede
Telefoon: 088 - 784 6206
Mail: Info@maatschappelijkwerkede.nl
Website: <https://www.opella.nl/maatschappelijk-werk-ede>

Stimenz
Maatschappelijk werk Ede
Telefoon: 088 - 784 6464
Mail: info@stimenz.nl
Website: <http://stimenz.nl/maatschappelijk-werk-ede/>

5 Vervangende zorg en ontspanning

Hoe krijg ik wat meer tijd voor mezelf? Hoe kan ik wat bijslapen? Of naar sport- of muziekvereniging blijven gaan? Het voelt misschien wat egoïstisch om hierover na te denken. En toch heeft elk mens rust en ontspanning nodig. Zeker u, als u zorgt voor een naaste. Des te belangrijker is het dat u overeind blijft. En niet alleen voor alle dingen die moeten, zoals een bezoek aan de arts, bibliotheek of om boodschappen te doen. Of uw baan of studie, naast alle andere verantwoordelijkheden die u heeft. U bent net zo belangrijk als degene voor wie u zorgt.

We gunnen u rust en energie om te kunnen blijven zorgen. Dat kan op verschillende manieren:

- Aanwezigheidszorg (vrijwillige of betaalde hulp aan huis of individuele begeleiding)
- Logeerszorg (uw naaste logeert in bijv. een zorghotel of instelling)
- Dagopvang (uw naaste doet wekelijks activiteiten op bijv. een zorgboerderij of zorgcentrum)
- 'Respijtzorg licht' (een vrijblijvende activiteit, waarbij u mee mag met uw naaste, denk ook aan een vakantie met zorg)

We weten uit ervaring dat het best lastig is om (zorg)taken over te laten aan een ander. Uw zorgtaken kunnen (tijdelijk) overgenomen worden door vrijwilligers en/of beroepskrachten. Dit heet officieel respijtzorg. Deze zorg kan zowel buitenshuis als thuis worden geboden.



Aanwezigheid en de zorgtaken overnemen

Door vrijwilliger of professional. Denk ook aan huishoudelijke hulp (zie hoofdstuk 2)

Buurtgezinnen

Telefoon: 06 – 3921 3569
Mail: nienke.vdkaaij@buurtgezinnen.nl
Website: <https://www.buurtgezinnen.nl/waar/gelderland/ede>

Handen in Huis

Kwekerijweg 2C, Zeist
Telefoon: 030 – 659 0970
Mail: info@handeninhuis.nl
Website: <https://handeninhuis.nl>

Mantelaar

Telefoon: 085 – 064 3030
Mail: info@mantelaar.nl
Website: <https://www.mantelaar.nl/zorggebieden/gelderland/ede>

Mantelzorg Assistentie

Telefoon: 06 – 5714 4711
Mail: info@mantelzorgassistentie.nl
Website: www.mantelzorgassistentie.nl

Nationale Hulpguids

Marktplaats voor thuiszorg, kinderopvang, huishoudelijke hulp, begeleiding
Website: <https://www.nationalehulpguids.nl/>

Opella (verpleeghuis, dagbesteding, wijkverpleging, thuisondersteuning, Hospice)

Telefoon: 0318 - 752 222
Mail: servicepunt@opella.nl
Website: <https://www.opella.nl>

Saar aan huis

Telefoon: 0318 - 261 955
Mail: edewageningen@saaraanhuis.nl
Website: <https://saaraanhuis.nl/vestigingen/ede-wageningen>

Senior Service (afd. Ede)

Telefoon: 06 - 2729 9139
Mail: ede@seniorservice.nl
Website: <https://www.seniorservice.nl/regios/ede>

UW Assistent

Telefoon: 06 - 1559 1387
Mail: elise@uwassistent.nl
Website: uwassistent.nl

WeHelpen.nl

Website: <https://www.wehelpen.nl>

Dagbesteding:

biedt zorgvragers een zinvolle invulling van hun dag en functioneert als een ontmoetingsplaats. Bovendien heeft u als mantelzorger in deze uren even tijd voor uzelf

Bethanië (verpleeghuis, dagbesteding, wijkverpleging, thuisondersteuning)
Platteelhof 3, Ede
Telefoon: 0318 – 689 999
Mail: info@bethanie.nl
Website: <https://www.bethanie.nl/dagbesteding/dagbesteding-algemeen>

Buurthuizen en wijkcentra

Website: <https://ededoetmee.nl/buurthuizen-en-wijkcentra-cat>

Careander

Goorsteeg 54A, Ede
Telefoon: 06 – 1001 9315
Mail: a.bon@careander.nl
Website: <https://www.careander.nl/werk-en-dagactiviteiten>

Coöperatie Boer en Zorg (zorgboerderij)

Agro Businesspark 42, Ede
Telefoon: 0317 – 479 740
Mail: info@boerenzorg.nl
Website: www.cooperatieboerenzorg.nl

vervolg op volgende pagina >

El Arte de la Vida

Hermelijnlaan 28, Lunteren
 Telefoon: 085 – 060 2157
 Email: info@elartedelavida.nl
 Website: <https://www.elartedelavida.nl/dagbesteding>

Eleos

Pascalstraat 9, Ede
 Telefoon: 088 – 892 0050
 Mail: receptie.ede@eleos.nl
 Website: <https://www.eleos.nl/locaties/ede>

's Heeren Loo

Telefoon: 0800 – 0373 030
 WhatsApp: 06 – 8336 2029
 Mail: klantcontact.gelderland-midden@sheerenloo.nl
 Website: <https://www.sheerenloo.nl>

Het Maanderzand (verpleeghuis,

dagbesteding, wijkverpleging, thuisondersteuning)
 Louise Henriëttelaan 17, Ede
 Telefoon: 0318 – 685 300
 Mail: info@maanderzand.nl
 Website: <https://maanderzand.nl>

Opella (verpleeghuis, dagbesteding, wijkverpleging, thuisondersteuning, Hospice)
 Telefoon: 0318 - 752 222
 Mail: servicepunt@opella.nl
 Website: <https://www.opella.nl>

Stichting NABij Arnhem

Telefoon: 085 - 0163 333
 Mail: karinslot@nabij.nl
 Website: <https://www.nabij.nl>

Stimenz - Onafhankelijke inwonersondersteuning Ede
 Telefoon: 088 - 784 6489
 Mail: inwonersondersteuningede@stimenz.nl
 Website: <https://www.stimenz.nl/inwonersondersteuningede>

Vilente (verpleeghuis, dagbesteding, wijkverpleging, thuisondersteuning)
 Hoofdkantoor Utrechtseweg 425, Doorwerth
 Telefoon: 088 - 0321 321
 Mail: klantadviseur@vilente.nl
 Website: <https://www.vilente.nl>

Een maatje:

voor iemand met psychische of lichamelijke kwetsbaarheid; leuke dingen doen en deelnemen aan de maatschappij staan centraal

De Zonnebloem Ede en omstreken

Agaatstraat 84, Ede
 Telefoon: 06 – 2037 2520
 Mail: secrezonnebloem.edeenomstreken@gmail.com
 Website: <https://www.zonnebloem.nl/ede-en-omstreken>

Hiphelpt Ede

Telefoon: 0318 – 655 623
 Mail: ede@hiphelpt.nl
 Website: <https://hiphelpt.nl/ede>

Maatjesgezocht

Telefoon: 030 – 656 4524
 Mail: maatjesgezocht@oranjefonds.nl
 Website: <https://www.maatjesgezocht.nl/zoeken?gemeente=Ede>

Netwerk Dien je Stad

Stationsweg 109, Ede
 Telefoon: 0318 – 793 005
 Mail: netwerk@dienjestad.nl
 Website: <https://www.dienjestad.nl>

NPV Ede

Irenelaan 71, Ede
 Telefoon: 0318547888
 Mail: ede@afdeling-npvzorg.nl
 Website: <https://www.npvzorg.nl/afdelingen/ede/th-ed/>

Logeermogelijkheden met zorg:**de Onafhankelijke Inwoners Ondersteuning van Stimenz (74) kan u hierbij helpen****Buurtzorgpension**

O.a in Ermelo, Utrecht en Zoetermeer
 Telefoon: 06 5708 1760
 Mail: ermelo@buurtzorgpension.nl
 Website: <https://www.buurtzorgpension.nl>

Vilente (verpleeghuis, dagbesteding, wijkverpleging, thuisondersteuning)
 Hoofdkantoor Utrechtseweg 425, Doorwerth
 Telefoon: 088 - 0321 321
 Mail: klantadviseur@vilente.nl
 Website: <https://www.vilente.nl>

Zorghotels

Website: <https://www.zorghotels.nl>

Vakantie met zorg:**Alle Goeds Vakanties**

Molenweg 49a, Lunteren
 Telefoon: 0318 – 485 183
 Website: <https://www.allegoedsvakanties.nl>

De Zonnebloem – Nationale Vereniging

Zorgvlietstraat 491, Breda
 Telefoon: 076 – 564 6464
 WhatsApp: 06 – 1446 1747
 Website: <https://www.zonnebloem.nl>

Het vakantiebureau

Dribergsestraatweg 50, Doorn
 Telefoon: 0343 – 745 890
 Mail: info@hetvakantiebureau.nl
 Website: <https://www.hetvakantiebureau.nl>

NBAV (Nederlandse Vereniging Beheer keurmerk Aangepaste Vakanties)
 Griend 4, Huissen
 Mail: info@nbav.nl
 Website: <https://www.nbav.nl>

Manege Zonder drempels

Bovenbuurtweg 50A, Bennekom
 Telefoon: 0318-41 51 10
 Mail: info@manege-zonder-drempels.nl
 Website: <https://www.manege-zonder-drempels.nl>

SRG Aangepaste Vakanties

Telefoon: 023 - 536 8409
 Mail: info@srg.nl
 Website: <https://srg.nl/home>

6 Cursussen en zelfhulp

Wat kan ik verwachten met het ziektebeeld van mijn naaste? Hoe gebruik ik bepaalde hulpmiddelen? Zijn er trainingen waar ik gebruik van kan maken zodat ik goed weet wat ik moet doen?

Er is tegenwoordig allerlei informatie op internet te vinden. Ook trainingen over deze vragen. Toch kan het ook juist prettig zijn om met een trainer in gesprek te kunnen. En om met anderen in dezelfde situatie om tafel te zitten en ervaringen te horen van hen. En vaak worden deze trainingen door zorgverzekeraars

Cursus Omgaan met Dementie:

Dementie Gelderse Vallei (Casemanager dementie, cursus, groepsbegeleiding)
Telefoon: 088- 6050500
Website: <https://www.dementiegeldersevallei.nl>

Malkander

Galvanistraat 1, Ede
Telefoon: 0318-2080800
Mail: info@malkander-ed.nl
Website: www.malkander-ed.nl/mantelzorg.aspx

Diverse thema's:

o.a. over piekeren, slapen, dagstructuur, overspannenheid, maar ook over medicijngebruik, mobiliteit, persoonlijke verzorging, voeding & vocht.

GGNet

Telefoon: 088 – 933 1100
Website: <https://ggnet.nl/zelfhulpmodules>

Levensvragen in de Vallei

Telefoon: 06 – 5888 5781
Mail: info@levensvragenindevallei.nl
Website: www.levensvragenindevallei.nl

MantelzorgNL

Sparrenheuvel 38, Zeist
Telefoon: 030 – 659 2222
Website: <https://www.mantelzorg.nl>
Cursusaanbod: <https://balans.mantelzorg.nl>

Mantelzorgtrefpunt

Telefoon: 06 – 2198 5859
Mail: info@mantelzorgtrefpunt.nl
Website: <http://mantelzorgtrefpunt.nl>

Opella - Maatschappelijk werk Ede

Telefoon: 088 – 784 6206
Mail: Info@maatschappelijkwerkede.nl
Website: <https://www.opella.nl/maatschappelijk-werk-ed>

OpKoersOnline

Website: <https://www.opkoersonline.nl/site/Cursusaanbod>

Patiëntenverenigingen

(Van Afweerstoornissen tot whiplash)
Website: <https://patientenvereniging.startpagina.nl>

Pro Persona Connect afdeling Preventie

(voor cursussen en gesprekken zonder indicatie)
Telefoon: 026 – 312 44 83
Mail: preventie@propersona.nl
Website: www.propersonaconnect.nl

Stimenz - Maatschappelijk werk Ede

Telefoon: 088 – 784 6464
Mail: info@stimenz.nl
Website: <https://stimenz.nl/ede>

Opvoeding van een kind met een beperking:

Centrum voor Jeugd en Gezin Ede

(Individuele gesprekken, cursussen)
Raadhuisstraat 117, Ede
Telefoon: 0318 – 745 757
Mail: info@cjgede.nl
Website: <https://www.cjgede.nl>

MEE Veluwe

Telefoon: 055 – 526 9200
Mail: info@meeveluwe.nl
Website: www.meeveluwe.nl

PGB cursus (PersoonsgebondenBudget):

Per Saldo - landelijke vereniging voor mensen met een persoonsgebonden budget

Kantoorloren 'Piet van Dommelenhuis', Churchillaan 11, Utrecht
Telefoon: 0900 – 7424 857
Mail: info@pgb.nl
Website: <https://www.pgb.nl>

Training mantelzorg en NAH:

Patiëntenverenigingen

(Van Afweerstoornissen tot whiplash)
Website: <https://patientenvereniging.startpagina.nl>

Stichting HersenletselSupport

Telefoon: 06-10555744
Mail: info@hersenletselSupport.nl
Website: <https://hersenletselSupport.nl>

Cursussen en activiteiten voor jonge mantelzorgers:

Jonge mantelzorgers zijn tussen de 4-23 jaar

Centrum voor Jeugd en Gezin Ede

(Individuele gesprekken, cursussen)
Raadhuisstraat 117, Ede
Telefoon: 0318 – 745 757
Mail: info@cjgede.nl
Website: <https://www.cjgede.nl>

Malkander

O.a. voor persoonlijk gesprek, jonge mantelzorgers, Automobiël en andere diensten.
Galvanistraat 1, Ede
Telefoon: 0318 – 20 8080
Mail: info@malkander-ed.nl
Website: <https://www.malkander-ed.nl/mantelzorg.aspx>
Website jonge mantelzorgers: <https://www.malkander-ed.nl/mantelzorg/jmz-go.aspx>

Voorlichtingsbijeenkomsten:

over bijvoorbeeld ziektebeelden

Alzheimer Nederland – afdeling Veluwe

(Alzheimer Café)
De Gaullesingel 42, Ede
Telefoon: 0800 – 5088
Mail: vvgrebbe@alzheimer-nederland.nl
Website: www.alzheimer-nederland.nl

Malkander

Galvanistraat 1, Ede
Telefoon: 0318-2080800
Mail: info@malkander-ed.nl
Website: www.malkander-ed.nl/mantelzorg.aspx

MantelzorgNL

Sparrenheuvel 38, Zeist
Telefoon: 030 – 659 2222
Website: <https://www.mantelzorg.nl>
Cursusaanbod: <https://balans.mantelzorg.nl>

Patiëntenverenigingen

(Van Afweerstoornissen tot whiplash)
Website: <https://patientenvereniging.startpagina.nl>

7 Zorg en werk

Hoe combineer ik zorg en werk? Eén op de vijf werknemers heeft mantelzorgtaken en dit worden er steeds meer. Het combineren van betaald werk met zorgtaken is niet eenvoudig. Gelukkig bestaan er verschillende regelingen die u kunnen helpen een balans te vinden tussen werk en het geven van zorg. Om werk en zorgtaken goed met elkaar te kunnen combineren zijn er verschillende regelingen. In sommige cao's zijn extra afspraken gemaakt over de combinatie werk en zorg. Maar het belangrijkste is toch om met betrokkenen de knelpunten bespreekbaar te maken. Kies een collega bij wie u zich vertrouwd voelt en vraag hem/haar eens mee te denken over uw situatie. Of ga bij uw collega van HR langs om te horen welke regelingen er zijn.

Flexibele werktijden, (wettelijke) verlofregelingen, sollicitatieplicht:

informatie hierover kunt u krijgen bij uw leidinggevende, P&O medewerker of bij een vakbond

Malkander

O.a. voor persoonlijk gesprek, jonge mantelzorgers, Automobiel en andere diensten.
Galvanistraat 1, Ede
Telefoon: 0318 – 20 8080
Mail: info@malkander-ed.nl
Website: <https://www.malkander-ed.nl/mantelzorg.aspx>
Website jonge mantelzorgers: <https://www.malkander-ed.nl/mantelzorg/jmz-go.aspx>

Mantelzorgmakelaar

Vind een mantelzorgmakelaar via <https://hulpvoormantelzorgers.nl>

MantelzorgNL

Sparrenheuvel 38, Zeist
Telefoon: 030 – 659 2222
Website: <https://www.mantelzorg.nl>
Cursusaanbod: <https://balans.mantelzorg.nl>

Opella - Maatschappelijk werk Ede
Telefoon: 088 - 784 6206
Mail: Info@maatschappelijkwerkede.nl
Website <https://www.opella.nl/maatschappelijk-werk-ed>

Stimenz - Maatschappelijk werk Ede
Telefoon: 088 - 784 6464
Mail: info@stimenz.nl
Website: <https://stimenz.nl/ede>

Informatie voor uw werkgever:

Fello

Telefoon: 085 - 3036296
Mail: info@fello.nl
Website: <https://www.fello.nl>

Malkander

O.a. voor persoonlijk gesprek, jonge mantelzorgers, Automobiel en andere diensten.
Galvanistraat 1, Ede
Telefoon: 0318 – 20 8080
Mail: info@malkander-ed.nl
Website: <https://www.malkander-ed.nl/mantelzorg.aspx>
Website jonge mantelzorgers: <https://www.malkander-ed.nl/mantelzorg/jmz-go.aspx>

Mantelzorgmakelaar

Vind een mantelzorgmakelaar via <https://hulpvoormantelzorgers.nl>

Stichting Werk&Mantelzorg

Telefoon: 06 24 71 66 13
Mail: info@werkenmantelzorg.nl
Website: www.werkenmantelzorg.nl

Modules over regelingen, eigen keuzes maken, balans in tijd vinden:

Denk ook aan de andere mogelijkheden die in dit boekje zijn genoemd, juist om balans te houden en taken te delen met anderen.

<https://www.mantelzorgpower.nl/home>



8 Financiën en administratie

Wie kan mij helpen met de financiële administratie van degene die ik verzorg? Het beheer van de eigen financiën is een groot goed. Een privéaangelegenheid waarmee anderen geen bemoeienis hebben. Maar soms is goed beheer onmogelijk. Door ziekte, langdurig of tijdelijk geestelijk onvermogen, ouderdom of andere persoonlijke omstandigheden. Er zijn verschillende instanties die u met raad en daad kunnen bijstaan. Soms om uw administratie weer netjes te krijgen, zodat u het daarna weer zelf kunt doen, soms om blijvend de financiële zaken van uw naaste te behartigen.



Beheer van de financiën overnemen:

In de vorm van bewindvoering.

Bewindvoering

Website: <https://ikwileenbewindvoerder.nl>

'Belastingvoordeel voor mensen met een handicap en chronisch zieken':

kijk op www.belastingvoordeelvoorgehandicapten.nl

Gemeente Ede – WMO-loket

Raadhuisplein 3, Ede

Telefoon: 14 0318

Mail: info@ede.nl

Website: <https://www.ede.nl/ondersteuning-werk-inkomen>

Stimenz - Onafhankelijke

inwonersondersteuning Ede

Telefoon: 088 - 784 6489

Mail: inwonersondersteuningede@stimenz.nl

Website: <https://www.stimenz.nl/inwonersondersteuningede>

Financiële hulp:

Bijstandsuitkering, bijzondere bijstand, zorgtoeslag, regeling chronisch zieken en gehandicapten. Kijk ook op: www.ede.nl/regelingen

Gemeente Ede – WMO-loket

Raadhuisplein 3, Ede

Telefoon: 14 0318

Mail: info@ede.nl

Website: <https://www.ede.nl/ondersteuning-werk-inkomen>

Mantelzorgmakelaar

Vind een mantelzorgmakelaar via <https://hulpvoormantelzorgers.nl>

Opella - Maatschappelijk werk Ede

Telefoon: 088 - 784 6206

Mail: Info@maatschappelijkwerkede.nl

Website <https://www.opella.nl/maatschappelijk-werk-ed>

Stimenz - Maatschappelijk werk Ede

Telefoon: 088 - 784 6464

Mail: info@stimenz.nl

Website: <http://stimenz.nl/maatschappelijk-werk-ed/>

Hulp bij Persoons Gebonden Budget (PGB)

Mantelzorgmakelaar

Vind een mantelzorgmakelaar via <https://hulpvoormantelzorgers.nl>

Per Saldo - landelijke vereniging voor

mensen met een persoonsgebonden budget
Kantoorloren 'Piet van Dommelenhuis',
Churchillaan 11, Utrecht

Telefoon: 0900 - 7424 857

Mail: info@pgb.nl

Website: <https://www.pgb.nl>

Recht en regels, hulp bij invullen van formulieren en belastingaangifte en thuisadministratie:

Humanitas (thuisadministratie)

Telefoon: 06 3512 1880

Mail: humanitas.ta.ede@outlook.com

Website: <https://www.humanitas.nl/afdeling/nederrijn/activiteiten/humanitas-thuisadministratie-wageningen>

Mantelzorgmakelaar

Vind een mantelzorgmakelaar via <https://hulpvoormantelzorgers.nl>

Opella - Maatschappelijk werk Ede

Telefoon: 088 - 784 6206

Mail: Info@maatschappelijkwerkede.nl

Website <https://www.opella.nl/maatschappelijk-werk-ed>

Stimenz - Maatschappelijk werk Ede

Telefoon: 088 - 784 6464

Mail: info@stimenz.nl

Website: <http://stimenz.nl/maatschappelijk-werk-ed/>

Schulden:

Schuldhelpverlening, budgetbeheer, schuldhelpmaatje.

Kredietbank

Telefoon: 088 - 6262 777

Mail: info@kbnl.nl

Website: <https://www.kredietbanknederland.nl>

Schulddienstverlening gemeente Ede

Raadhuisplein 3, Ede

Telefoon: 14 0318

Mail: info@ede.nl

Website: <https://www.ede.nl/ondersteuning-werk-inkomen/hulp-bij-schulden-aanvragen/>

Schuldhelpmaatje Ede

Posthoornstraat 8, Ede

Telefoon: 06 - 3719 4021

Mail: schuldhelpmaatje.ede@gmail.com

Website: <https://schuldhelpmaatje.nl/locatie/ede/>

Stimenz - Maatschappelijk werk Ede

Telefoon: 088 - 784 6464

Mail: info@stimenz.nl

Website: <http://stimenz.nl/maatschappelijk-werk-ed/>

9 Samenwerken met uw eigen netwerk

Kan ik mijn vriendin vragen om mijn naaste gezelschap te houden? Zou mijn buurvrouw een keer boodschappen willen halen? Wil mijn zus af en toe koken voor ons? Misschien bedenkt u dit wel eens, maar geeft het u ook een hoop regelwerk om iedereen te vragen, in te plannen en met hen af te stemmen. Daarvoor bestaan diverse beveiligde apps en websites, waarmee u mensen die u kent uit kunt nodigen. Denk bijvoorbeeld aan een gedeelde agenda, waarop uw netwerk ziet wanneer en wat u vraagt. Zij kunnen daar vervolgens zelf op 'inschrijven'. Op die manier hoeft u mensen niet telkens opnieuw te vragen of zij willen en kunnen helpen.

En u houdt vrij eenvoudig het overzicht van wat er door wie wordt gedaan. Ook kunt u met sommige apps iedereen op de hoogte houden van veranderingen of nieuws. Of bij veel bezoek de mensen zelf laten inschrijven.

Hieronder staan zowel websites als apps, dan kunt u kiezen wat u prettig vindt. Het kan ook prettig of nodig zijn om (eerst) met uw familie/vrienden in gesprek te gaan met iemand die dit begeleidt. Dit 'netwerkgesprek' wordt veelal door een professional voorbereid met u.



Agenda + taken delen (app)

Hello24/7	www.hello247.nl
Huppla	https://huppla.nl
Inlife	https://www.myinlife.nl/nl
Klender	https://www.klender.nl
Nettie	https://nettie.nu
ShareCare	https://zorgsite.nl/nl/consumenten

Agenda + taken delen (website)

Carenzorgt	https://www.carenzorgt.nl
Inlife	https://www.myinlife.nl/nl
Klender	https://www.klender.nl
ShareCare	https://zorgsite.nl/nl/consumenten
WeHelpen.nl	https://www.wehelpen.nl

Bezoek afstemmen

Kom op bezoek
Website: <https://www.komopbezoek.nl>

Netwerkgesprek

Met hulp door bijvoorbeeld Thuisbegeleider of Casemanager Dementie.

Centrum voor Jeugd en Gezin Ede
(Individuele gesprekken, cursussen)
Raadhuisstraat 117, Ede
Telefoon: 0318 – 745 757
Mail: info@cjgede.nl
Website: <https://www.cjgede.nl>

Dementie Gelderse Vallei (Casemanager dementie, cursus, groepsbegeleiding)
Telefoon: 088-6050500
Website: <https://www.dementiegeldersevallei.nl>

Eigen Kracht Centrale
Telefoon: 085 – 049 85 64
Website: <https://www.eigen-kracht.nl>

Eleos
Pascalstraat 9, Ede
Telefoon: 088 – 892 0050
Mail: receptie.ede@eleos.nl
Website: <https://www.eleos.nl/locaties/ede>

Icare (wijkverpleging, thuisbegeleiding)
Telefoon: 0900 – 88 33
Mail: info@icare.nl
Website: <https://www.icare.nl>

Malkander
O.a. voor persoonlijk gesprek, jonge mantelzorgers, Automobielen en andere diensten.
Galvanistraat 1, Ede
Telefoon: 0318 – 20 8080
Mail: info@malkander-ed.nl
Website: <https://www.malkander-ed.nl/mantelzorg.aspx>
Website jonge mantelzorgers: <https://www.malkander-ed.nl/mantelzorg/jmz-go.aspx>

Mantelzorgmakelaar
Vind een mantelzorgmakelaar via <https://hulpvoormantelzorgers.nl>

MEE Veluwe
Telefoon: 055 – 526 9200
Mail: info@meeveluwe.nl
Website: www.meeveluwe.nl

Opella - Maatschappelijk werk Ede
Telefoon: 088 - 784 6206
Mail: Info@maatschappelijkwerkede.nl
Website <https://www.opella.nl/maatschappelijk-werk-ed>

Stimenz - Maatschappelijk werk Ede
Telefoon: 088 - 784 6464
Mail: info@stimenz.nl
Website: <http://stimenz.nl/maatschappelijk-werk-ed/>

Zorgdossier/rapportage delen

Carenzorgt	https://www.carenzorgt.nl
Inlife	https://www.myinlife.nl/nl

Mantelzorggids

Leeswijzer

“Waarmee kan ik u helpen?”

“Tja, ik weet niet wat mogelijk is?!”

En eerlijk gezegd is dat ook niet zo vreemd. Er zijn allerlei wetten, regelingen en projecten die ook nog eens vaak veranderen. Om die reden werken de Gemeente Ede, Stimenz en Malkander samen om een mooi en praktisch product te ontwikkelen. Met deze mantelzorggids ontstaat er overzicht en inzicht in de diverse soorten hulp en ondersteuning. Op die manier kunnen mantelzorgers regie en balans houden. We wensen iedere mantelzorger in Ede toe dat hij/zij sneller de weg weet te vinden in de best ingewikkelde wereld van regelingen en organisaties die wat te bieden hebben.

Wat is mantelzorg?

Mantelzorg is de zorg voor iemand uit uw naaste omgeving die vanwege ouderdom, een ziekte of handicap hulpbehoevend is. Dit kan uw partner, een ouder, kind of ander familielid zijn, maar ook een buurman/vrouw, vriend(in) of kennis. Mantelzorg wordt niet vanuit een beroep verleend, is vaak langdurig en onbetaald.

Onze partners

De inspiratie voor de opzet van deze gids komt van de gemeente Ooststellingwerf. De inhoud is mede tot stand gekomen door de Werkgroep Mantelzorg van het Actieprogramma Versterken Sociale Basis van de Gemeente Ede. En diverse samenwerkingspartners uit Ede met hart voor mantelzorg.



malkander



stimenz