



De nieuwsbrief Mantelzorg van Malkander Ede in een nieuw jasje... Verschillende onderwerpen komen aan de orde en zijn er komende maand veel activiteiten waar u aan kunt deelnemen.

Ook kunt u zich aanmelden voor de dag van de mantelzorg. Wij wensen u veel leesplezier!

Heeft u vragen, tips of wilt u meer informatie neemt u dan contact op met 0318 208080, stuur een mail naar info@malkander-ede.nl of bekijk onze [website](#).



Dag van de Mantelzorg 10 november 2021

Het is weer bijna zover: de landelijke Dag van de Mantelzorg op 10 november komt eraan! Vanuit Malkander schenken we hier zoals altijd aandacht aan. Dit jaar zijn we in juni begonnen met de campagne 'Hart voor Mantelzorg Ede'. Het doel hiervan is om samen met lokale ondernemers mooie cadeaupakketjes te maken voor u. Op die manier willen we u samen in het zonnetje zetten.

Cadeautje

Via onze [website](#) kunt u zich aanmelden en een cadeautje uitkiezen. Dit mag voor u zelf zijn, maar als u iemand kent die mantelzorg verleent, mag u ook die persoon aanmelden. Wie is er mantelzorg? Dat is iedereen die hulp of zorg biedt aan iemand die hij/zij goed kent en door ziekte, handicap of (bijv. psychische) beperking hulp nodig heeft.

We hebben samen met lokale ondernemers pakketjes gevuld in drie categorieën :

Tasty (bijvoorbeeld gebakje, ijsje en speciale koffie)

Active (bijvoorbeeld E-step of escaperoom)

Relax (bijvoorbeeld Wellness of bioscoop)

Nadat u zich heeft aangemeld, zorgen wij dat u rond 10 november uw gekozen pakketje thuis gestuurd krijgt. Om het u makkelijk te maken. 😊

Andere initiatieven

We zijn blij te zien dat we niet de enige zijn die aandacht hebben voor mantelzorg. Zo zijn er diverse kerken en geloofsgemeenschappen die mantelzorgers in het zonnetje zetten rond de Dag van de mantelzorg, net als verschillende verpleeghuizen en zorgorganisaties.

De Gemeente Ede geeft al jarenlang de Mantelzorgwaardering (€100,-) die hier via hun [website](#) aan te vragen is.

Ook Winkelcentrum **De Stadspoort** heet alle mantelzorgers welkom om gratis een speciale kop koffie van hun barista te halen met wat lekkers. U hoeft zich hier niet voor aan te melden of een bon in te leveren. Alle mantelzorgers zijn van harte welkom. Dit kan op woensdag **10 november tussen 10.00 - 15.00 uur**.



JMZ-GO activiteit

Op 6 juli stond de 6-kamp gepland. Door verschillende spelletjes leerden de kinderen elkaar beter kennen en oefenden meteen met samenwerken. Vanwege het weer werd de activiteit verplaatst naar de Erica Horst, zodat we naar binnen konden, mocht het gaan regenen. Gelukkig was dat uiteindelijk niet nodig! Op de parkeerplaats werd er in twee teams met blije gezichten hard gewerkt.

Deze geslaagde middag werd afgesloten met een potje verstoppertje spelen. Wij zijn dankbaar en trots dat we steeds meer mogen betekenen voor de kinderen en jongeren die opgroeien in een zorgsituatie.

Ook is er in september weer een cursus Sammie en de Schatkist gestart. Met kinderen tot 9 jaar wordt gesproken over gevoelens, er is herkenning en er worden diverse tips gegeven om thuis te kunnen gebruiken.

Interview met een Mantelzorg (op afstand)

Even voorstellen

Ik ben Arine, woon vlakbij Eindhoven en zorg samen met mijn broers en zus voor mijn ouders in Ede. Ik heb een baan en daarnaast ben ik ook actief in het vrijwilligerswerk. Mijn kinderen zijn uitgevlogen, maar ik blijf een groot hart voor jongeren en kinderen hebben. Arine zorgt voor regeltaken en houdt overzicht, haar broers regelen de technische zaken, de anderen nemen taken op zich die bij hen passen. [Lees het hele interview...](#)



Werken en Mantelzorgen

Nu de vakantieperiode weer achter de rug is, gaat iedereen weer aan het werk. U wellicht als mantelzorg ook. In Nederland combineert 1 op de 4 werknemers Werk met Mantelzorg. Dat is natuurlijk supermooi, maar verdient ook aandacht.

Veel werkgevers werken aan "Mantelzorgvriendelijk Personeelsbeleid". Dat is hard nodig, want niet in alle situaties is het combineren van werk en mantelzorg gemakkelijk. Soms leidt dit tot ziekteverzuim wat voor zowel de mantelzorg als de werkgever geen wenselijke situatie is.

"Werk en Mantelzorg" is een Stichting die zich inzet voor de werkende mantelzorg. Zij proberen werkgevers te stimuleren mantelzorgvriendelijk personeelsbeleid te voeren, zodat zij hun werknemers kunnen informeren over mogelijke verlofregelingen om mantelzorg en werk goed te blijven combineren.

Het is goed om als mantelzorg op de hoogte te zijn van de wettelijke mogelijkheden en daarnaast kan uw CAO nog aanvullende informatie geven. Het informeren van uw leidinggevende kan u winst op leveren. Het is belangrijk niet te wachten tot u overbelast bent. Zowel u als uw werkgever hebben er belang bij tijdig met elkaar in gesprek te gaan.

Samen denken over mogelijke maatwerkoplossingen kan uw zorg ontlasten en biedt uw werkgever een gemotiveerde en gezonde werknemer. De praktijk wijst uit dat indien er over mantelzorg goede afspraken gemaakt kunnen worden, dat er minder ziekteverzuim is.

Soms is er meer mogelijk dan u denkt.

Weetjes....



Boek Het Mantelzorg-alfabet van A tot Z

- Dingen waar je als mantelzorg tegenaan loopt door Ingrid Keestra

In dit boek word je meegenomen langs allerlei grote en kleine thema's waar je mee te maken krijgt als mantelzorg van iemand met dementie.

In 26 lichtvoetige artikelen benadert ze dit soms zware onderwerp onder steeds nieuwe invalshoeken, en maakt het zo bespreekbaar.

Natuurlijk gaat het over confronterende zaken als Dementie, Decorumverlies of Dagopvang. Maar daarnaast is er in het leven van een mantelzorg ook plaats voor Humor, Liefde en af en toe een Bakkie. **Bestel** het boek, voor €14,50

Digitaal spel Oefenen dementiezorg

Op de website van [Vilans](#) staat een nieuw digitaal spel "Demizorg". In het spel kunnen vier verschillende zorgsituaties geoefend worden. Dit zijn aankleden, douchen, eten en ergens naartoe gaan.

Het spel is mede ontwikkeld door mantelzorgers, die hun ervaringen met de maker van dit spel gedeeld hebben.

Documentaire Mantelzorg in beeld

Op [2doc.nl](#) is deze zomer een documentaire geplaatst: Janine (50) neemt de zorg voor haar verstandelijk beperkte broer Albert-Jan (51) van haar ouders over. Een nieuwe verantwoordelijkheid met verschillende keuzes. Corona zorgt voor een onverwachte wending.

Waarde van Mantelzorg

De waarde van mantelzorgers per gemeente loopt in de miljoenen. Dat blijkt uit onderzoek dat Ecorys uitvoerde in opdracht van MantelzorgNL.

Zoek [uw gemeente](#) op en ontdek hoeveel uren mantelzorg er wordt gegeven en hoeveel kosten mantelzorgers daarvoor moeten maken.

Maar ook wat het omgerekend waard is als die zorg door een professional overgenomen moet worden.

Agenda

6, 13, 27 oktober, 3, 10 en 17 november 2021

Online cursus Psychische problemen in de familie

Een online cursus via programma Starleaf, voor familieleden, partners en andere direct betrokkenen van mensen met psychische problemen.

De cursus bestaat uit 6 bijeenkomsten van 2 uur.

Tijdstip van 09.30 - 11.30 uur.

Aanmelden via Pro Persona (026) 312 44 83 of preventie@propersona.nl of kijk op www.propersonaconnect.nl

12 oktober 2021

(gratis) Bijeenkomst Een WLZ aanvraag indienen, hoe doe je dat?

Voor vrijwilligers en mantelzorgers die iemand willen ondersteunen bij het doen van een WLZ (Wet Langdurige Zorg) aanvraag.

Tijdstip van 19.00 - 20.00 uur

Locatie: Malkander, Galvanistraat 1 in Ede

Aanmelden via info@malkander-ede.nl of bel 0318 208080 of via deze [link](#)

18 oktober 2021

Mantelzorgtrefpunt Lunteren

Themabijeenkomst Mantelzorg en Piekeren

Tijdstip van 19.00 - 21.00 uur

Locatie: Ana Upu, Van der Duyn van Maasdamstraat 16 in Lunteren

Aanmelden bij Agnes Lagerweij via info@mantelzorgtrefpunt.nl. Bel voor meer informatie 06 21985859.

28 oktober 2021

Alzheimer Trefpunt Ede

Themabijeenkomst Theatervoorstelling 'Wie van de Drie?'

Tijdstip: 20.15 uur

Locatie: Cultura; Molenstraat 45 in Ede

Kosten: €15,- inclusief koffie/thee

Voor meer informatie neem contact op met Richelle Welker via r.welker@alzheimerwilligers.nl

10 november 2021

Stadspoort heeft Hart voor Mantelzorg

Gratis kop koffie, gemaakt door een barista met iets lekkers.

Tijdstip: Van 10.00 tot 15.00 uur

Locatie: Winkelcentrum Stadspoort

Aanmelden is niet nodig, u bent van harte welkom!

11 november 2021

JMZ GO!

Activiteit Knapzaktocht voor jonge mantelzorgers van 6 t/m 12 jaar

Tijdstip: Van 14.45 tot 17.00 uur

Locatie: Zandgat Lunteren (2e toegangspad op de Goudsberg)

Aanmelden via jmzgo@malkander-ede.nl



Facebook



Twitter



Website

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u ivanzeijst@malkander-ede.nl toe aan uw adresboek.

