

Hulp voor mantelzorgers



Waarmee ondersteunt gemeente Ede haar mantelzorgers?



Mantelzorgers zijn onmisbaar. Zij besteden een deel van hun tijd aan het zorgen voor familieleden, vrienden of andere kennissen. Ook in de gemeente Ede zijn veel mantelzorgers actief. Mantelzorg geeft voldoening, maar is soms ook zwaar. We waarderen mantelzorgers en bieden hen een steuntje in de rug.

In deze folder leest u meer over:

- Mantelzorgwaardering
- Hulp in het huishouden voor overbelaste mantelzorgers
- Dagbesteding
- Respijtzorg
- Mantelzorgondersteuning door Malkander

Mantelzorgwaardering: € 100

De gemeente geeft in 2020 aan mantelzorgers een bedrag van € 100. Zorgvragers die in een instelling verblijven, kunnen voor hun mantelzorgers ook de Mantelzorgwaardering aanvragen.

Hoe vraagt u de Mantelzorgwaardering aan?

U vraagt de Mantelzorgwaardering voor 2020 digitaal aan met uw DigiD via www.ede.nl/mantelzorgwaardering. Dit kunt u doen tot 1 januari 2021. Natuurlijk mag iemand uit uw omgeving u hierbij helpen. Een zorgprofessional mag namens u ook een digitale aanvraag indienen.

Lukt het u niet om digitaal aan te vragen?

Dan kunt u op vrijdagochtend hulp krijgen bij het aanvragen van de Mantelzorgwaardering bij loket DigiHulp op het Werkplein Regio Foodvalley, Raadhuisplein 1, Ede. Of bel ons via telefoonnummer 14 0318 voor een papieren formulier.

Hulp in het huishouden voor overbelaste mantelzorgers

Een mantelzorger kan, wanneer hij of zij overbelast is, één jaar twee uur gratis hulp krijgen bij huishoudelijke werkzaamheden in zijn of haar eigen huishouding. Deze ondersteuning is bedoeld om op adem te komen en u de ruimte te geven om een structurele oplossing te vinden.

Hoe vraagt u dit aan?

- Ga naar www.ede.nl/hulphuishoudenmantelzorgers. U beantwoordt een aantal vragen en op basis daarvan kijken wij of een huisbezoek kan plaatsvinden. Is dit het geval? Dan plant u het bezoek zelf in. U heeft hiervoor DigiD nodig.
- Bel naar 140318. Wij stellen u telefonisch een aantal vragen. Wij kijken of een huisbezoek kan plaatsvinden. Is dit het geval? Dan wordt een huisbezoek gepland met een Wmo-consulent. U krijgt voor het huisbezoek een vragenlijst opgestuurd. Tijdens het huisbezoek kijken wij of u in aanmerking komt voor deze hulp.

Ondersteuning door burgercoach

Komt u in aanmerking voor hulp in het huishouden? Dan neemt in de loop van het jaar een burgercoach van Malkander contact met u op om met u mee te denken over passende en structurele oplossingen voor uw overbelaste situatie.

Dagbesteding

Dagbesteding betekent dat degene voor wie u zorgt één of meerdere dagdelen per week naar een dagopvang of zorgboerderij gaat. Dagbesteding vanuit de Wmo is bedoeld voor mensen die intensieve begeleiding nodig hebben bij het invullen van de dag en het ontmoeten van mensen. Dagbesteding kan worden ingezet om u als mantelzorger te ontlasten.

Hoe vraagt u dagbesteding aan?

Bel naar 14 0318. Of kom langs bij het Werkplein. Wij maken dan een afspraak met u voor een persoonlijk gesprek, om te kijken wat u nodig heeft en wat de beste oplossing is.

Respijtzorg

Respijtzorg betekent vervangende zorg. Het is bedoeld voor overbelaste mantelzorgers die 24-uurs toezicht en ondersteuning bieden en deze zorg niet op een andere manier kunnen regelen. Iemand neemt de zorg van u als mantelzorger even over, zodat u rust kunt nemen. Degene voor wie u zorgt kan bijvoorbeeld tijdelijk logeren in een zorginstelling.

Respijtzorg is bedoeld om u als mantelzorger te ontlasten, zodat u de zorgtaken beter kunt volhouden. Respijtzorg is mogelijk voor 1 tot maximaal 3 etmalen per week, maar kan ook over een aaneengesloten periode worden ingezet.

Hoe vraagt u respijtzorg aan?

Bel naar 14 0318. Of kom langs bij het Werkplein. Wij maken dan een afspraak met u voor een persoonlijk gesprek, om te kijken wat u nodig heeft en wat de beste oplossing is.

Mantelzorgondersteuning door Malkander

Een mantelzorger kan een beroep doen op Malkander Mantelzorgondersteuning.

Bij Malkander Mantelzorgondersteuning kunnen mantelzorgers terecht voor informatie, advies, steun en een luisterend oor. Maar ook als u zich zorgen maakt of het wel goed gaat met uw mantelzorger. Malkander biedt:

- **vrijwillige mantelzorgcoaches** die met mantelzorgers meekijken wie er kan helpen vanuit hun netwerk;
- **cursussen** bijvoorbeeld Omgaan met Dementie, brede mantelzorgcursus met Buurtzorg of een NAH cursus (niet aangeboren hersenletsel);
- **contact met andere mantelzorgers** bijvoorbeeld rondom psychiatrie, dementie of NAH;
- **een respijtweekend**: een weekend zonder zorgen, onder begeleiding van 2-3 mantelzorgondersteuners;
- **een persoonlijk gesprek**, bijvoorbeeld over pgb, balans tussen werk en de zorg en andere thema's.

Voor het laatste nieuws en activiteiten, kunnen mantelzorgers zich aanmelden voor de Nieuwsbrief Mantelzorg van Malkander. Kijk voor meer informatie op de website www.malkander-edel.nl of bel met (0318) 20 80 80.

Colofon

Heeft u vragen?

Kijk op onze website
www.ede.nl/zorgenwelzijn
Of bel ons
Klantcontactcentrum:
14 0318

Bezoekadres

Werkplein
Regio Foodvalley
Raadhuisplein 1
6711 DE Ede
Openingstijden
Sociaal Plein:
op werkdagen inloop van
9 - 13 uur,
van 13 - 17 uur op afspraak

E-mail

info@ede.nl

Afdeling Inkomen
Afdeling Wmo/Zorg