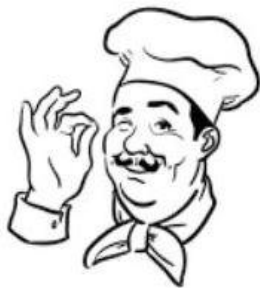


# Buurthuis de Broek-Akker Afhaalmenu Maart 2025



## 7 Maart - Vrijdag Menu A

Indiase Tika Masala  
Doperwtjes  
Witte rijst met knoflook  
Twee kleuren vla met slagroom

| Menu         | Aantal porties |
|--------------|----------------|
| Menu A vlees |                |
| Menu A vega  |                |
| Menu B vlees |                |
| Menu B vega  |                |

## Vrijdag Menu B

Gestoofde visfilet in wittewijnsaus  
Parijse worteltjes met roomboter  
Zachte aardappelpuree met kruiden  
Citroenkwark

## 14 Maart - Vrijdag Menu A

Bami Goreng  
Chinese omelet  
Pindasaus  
Atjar Ketimoen/ Kroepoek  
Vruchtenkwark

| Menu         | Aantal porties |
|--------------|----------------|
| Menu A vlees |                |
| Menu A vega  |                |
| Menu B vlees |                |
| Menu B vega  |                |

## Vrijdag Menu B

Tricolorepasta met Sicilienne saus  
Italiaanse rauwkostsalade  
Geraspte kaas  
Bitterkoekjes vla met slagroom

## 21 Maart - Vrijdag Menu A

Spaghetti Napolitaana met gehaktballetjes  
Italiaanse rauwkostsalade  
Geraspte kaas  
Bosvruchtenyoghurt

| Menu         | Aantal porties |
|--------------|----------------|
| Menu A vlees |                |
| Menu A vega  |                |
| Menu B vlees |                |
| Menu B vega  |                |

## Vrijdag Menu B

Duitse Stamppt Zuurkool met uien  
Braadworst en spekjes  
Braadjus  
Hopjesvla met slagroom

## 28 Maart - Vrijdag Menu A

Gehaktbrood met uienringen  
Röstirondjes  
Gemengde groenten  
Vla met karamel en stroopwafel

| Menu         | Aantal porties |
|--------------|----------------|
| Menu A vlees |                |
| Menu A vega  |                |
| Menu B vlees |                |
| Menu B vega  |                |

## Vrijdag Menu B

Thaise wok schotel met kip en groenten  
Noedels  
Yoghurt met aardbeien

**Let op:** Het vegetarische menu is in lijn met het vleesmenu. Alle menu's zijn op vega basis te bestellen.

**Contactgegevens:** Als u voor het eerst een afhaalmaaltijd afneemt, zal de vrijwilliger van Buurthuis de Broek-Akker naar uw persoonsgegevens vragen voor onze administratie. Het betreft uw naam, adres, postcode, en huisnummer.

**Ophalen:** U kunt de maaltijden iedere vrijdagmiddag afhalen tussen 14:00 en 16:00 uur bij Buurthuis De Broek-Akker, Hof van Sint Pieter 41, 6721 TN Bennekom.

**Betaling:** De maaltijd kost 8,50 per stuk. U kunt bij het afhalen van de maaltijd(en) contant betalen. Wilt u liever per machtiging betalen, dan kunt u om een machtigingsformulier vragen.