



Beste lezer,

Met het voorjaar alweer in aantocht ontvang je hierbij onze nieuwsbrief met inspiratie uit buurten, aanbod van organisaties en leuke activiteiten en cursussen. Gebruik de inhoud vrijelijk voor de nieuwsbrief in de wijk, het aankondigingsbord in de buurt, burens of kennissen aan wie je denkt tijdens het lezen, of stuur de nieuwsbrief in z'n geheel door.

Meer informatie? Bel of mail ons! edecentraal@malkander-ed.nl

Dit zijn wij: Ede Centraal

Wij zijn het Malkanderteam van Ede Centraal. We zijn allemaal sociaal werker in één van deze drie gebieden: persoonlijke ondersteuning, buurtwerk of jongerenwerk.

Maak kennis met Team Ede-Centraal!

Persoonlijke ondersteuning



Corinne Duin
T 06 821 425 91
E cduin@malkander-ed.nl



Eline Prinsse
T 06 519 732 29
E eprinsse@malkander-ed.nl



Femmy van Schetsen
T 06 827 531 39
E fvanschetsen@malkander-ed.nl

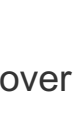


Metske Santing
T 06 825 169 92
E msanting@malkander-ed.nl

Buurtwerk



Jet Habermehl
T 06 266 198 72
E jhabermehl@malkander-ed.nl



Tineke Smaltenbroek
T 06 571 018 79
E tsaltenbroek@malkander-ed.nl



Wouter Jongsma
T 06 831 859 20
E wjongsma@malkander-ed.nl

Jongerenwerk



Gennaro Pantouw
T 06 512 775 49
E gpantouw@malkander-ed.nl



Mariam Chaoui
T 06 160 775 99
E mchaoui@malkander-ed.nl

Bij wie moet ik zijn?

Weet je even niet wie je moet bellen? Geen probleem! Bij ons centraal team office brengen we je graag in contact met de juiste medewerker.

0318 20 80 80 | info@malkander-ed.nl

Een idee voor je buurt? Een vraag over je leefsituatie? Je mag ons vragen om mee te denken. We helpen je graag vooruit!

Even voorstellen: dit is Eline

Mijn naam is Eline Prinsse, sinds februari 2020 ben ik werkzaam als sociaal werker bij Malkander in en rond het centrum van Ede.

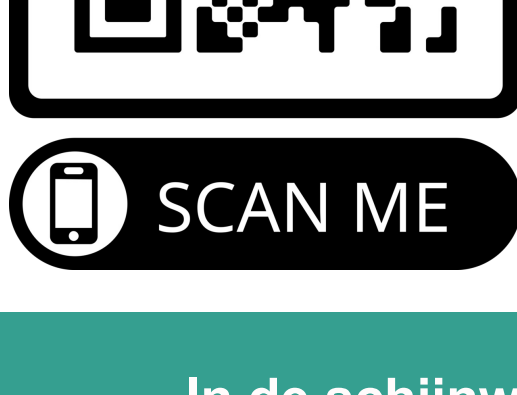
Ik woon zelf in Amersfoort met mijn vrouw en twee zoontjes. Voor mijn werk pendel ik drie dagen in de week heen en weer met het kippenlijntje.

Sinds begin 2024 ondersteun ik inwoners van Ede bij het isoleren van hun huis vanuit het Nationaal Isolatie Programma (NIP). Dit is een landelijke subsidie die gemeenten verdelen onder hun inwoners.

Meer informatie over de Edese isolatieaanpak en de voorwaarden vind je [hier](#).

Ik ondersteun inwoners met een inkomen (tot 150% van het minimum) en een koophuis, voor wie het isoleren van de woning in eerste instantie een drempel is om aan te beginnen. Mijn werk omvat het gehele proces, van het aanmelden voor het adviesgesprek, het maken van de keuze voor een bepaalde isolatie, tot het aanwezig zijn als de isolatie wordt geplaatst. Samen met de inwoner kijk ik waar diens behoefte ligt. Mocht de inwoner vragen hebben of merken dat iets niet helemaal soepel verloopt dan kan de inwoner bij mij terecht.

Het mooie aan dit werk is dat ik hiermee mensen kan ondersteunen die zelf niet tot de keus waren gekomen om hun huis te isoleren. Het zorgt ervoor dat isoleren mogelijk wordt voor alle inwoners, ook als je niet zoveel technische kennis hebt of al moe wordt bij het idee wat je allemaal moet regelen.



Ben jij benieuwd of jij ook in aanmerking komt voor subsidie? Vul de subsidiechecker in! Dit kan via de QR-code (hiernaast) of neem contact op met het Energie Loket in Ede. Het Loket bevindt zich in de Boogstraat in Ede centrum (zijstraatje van de Hema). Ze zijn ook telefonisch bereikbaar op 0318 489 321.



In de schijnwerpers: de buurtfiets van Malkander



Wellicht heb je hem al eens zien rijden: de buurtfiets van Malkander!

Met koffie thee en warme chocolademelk gaan Marloes en Jet iedere maandagmorgen van 10.00 -12.00 uur naar De Bospoort (kruising Kleefsehoek/Bunschoterweg) om mensen uit de buurt te ontmoeten! Het doel? Elkaar beter leren kennen, mensen verbinden en weten wat de talenten van de buurt zijn.

Ook afgelopen maandag stonden zij er weer! En ondanks de kou haakten er ook deze keer een aantal mensen aan voor een warme drank en om even gezellig bij te kletsen met elkaar. Er werd ook al reikhalzend uitgekeken naar iets warmer en mooier weer om ook gezellig van de aanwezige stoelen gebruik te maken.

De afgelopen weken werden er al leuke contacten gelegd, interesses gedeeld en voorzichtige eerste plannen voor een buurtbbq gemaakt. Lijkt het je leuk om ook een keer aan te haken? Je bent van harte welkom!

NB. Weet je ook een goede locatie waar we naartoe moeten met de buurtfiets, we horen het graag!

Minibiebs bij jou in de buurt

Je ziet ze steeds vaker in de wijk: de mini-bieb. Een plek om boeken te delen met mensen uit de buurt. Wil je een boek lenen of heb je een boek wat je graag een ander zou laten lezen, dan is de mini-bieb de juiste plek.

Wil je alle minibiebs in Ede ontdekken? Er zijn in Ede ook leuke gratis minibieb wandelroutes. Ontdek alle kastjes vol gratis leesvoer bij jou om de hoek. Of volg deze route om Ede als toerist op een originele manier te leren kennen! **Gratis! Duurzaam! Inspirerend!**



Welke route ga jij als eerste ontdekken? Bekijk de wandelroutes [hier!](#) Je kunt daarna de gekozen route downloaden.

Buurtpotje voor koffie

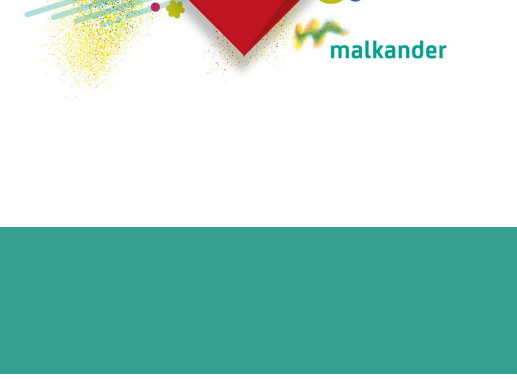
Zou het niet fantastisch zijn als er wat geld beschikbaar is om een nieuw initiatief in je buurt op te starten? Het Buurtpotje helpt om creatieve ideeën van jou als buurtbewoner of gezellige ontmoetingen in de straat een extra zetje te geven.

Het Buurtpotje is een initiatief van Malkander voor Ede-Centraal en geeft éénmalig ondersteuning tot maximaal €500,- inclusief BTW (tot het budget op is). Maximaal €100,- inclusief BTW voor eten en drinken.

Kost jouw initiatief meer? Laat het weten! Dan zoeken we daar samen een passende oplossing voor. Meer informatie? Stuur een e-mail naar Jet via jhabermehl@malkander-ed.nl



Meer lezen over mantelzorg?



Draag je zorg voor een naaste? Lees de Mantelzorg nieuwsbrief van Malkander [februari 2025](#)

Wil je weten wat er allemaal te doen is voor Mantelzorgers? Bekijk de Mantelzorgactiviteiten van [maart 2025](#)

Ook als je jong bent kun je Mantelzorger zijn. Lees meer in de nieuwsbrief JMZ Go! van [maart 2025](#)

Iets voor jou?

4 maart; Mantelzorgbijeenkomst 'SterkSamen'



SterkSamen biedt familie, naasten en mantelzorgers de gelegenheid om elkaar in een huiselijke omgeving te ontmoeten. Zo kunnen we elkaar tot steun zijn.

Sterk staan we samen!

Iedere dinsdag van de maand, van 17.00 tot 19.00 uur ben je van harte welkom bij Ons Huis, Hovvstraat 2 in Ede. Er wordt gezorgd voor een soepmaaltijd en ter afsluiting koffie en thee.

In 2025 zijn de bijeenkomsten op 4 maart, 1 april, 6 mei en 3 juni.

Kom jij ook? Meld je aan en bel naar 0318 208080 of stuur een e-mail naar info@malkander-ed.nl

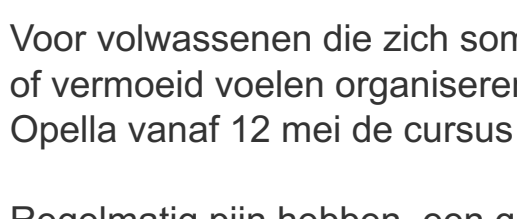
7 maart; Webinar 'Minder piekeren'

Op 7 maart organiseert Pro Persona een mentale gezondheid webinar 'Minder Piekeren' van 10.00 - 11.15 uur. Deelname is gratis en tijdens het webinar ben je anoniem.

Het webinar is geschikt om te volgen door professionals, vrijwilligers en de inwoners.

Je kunt je aanmelden via deze [aanmeldlink](#)

Start 27 maart; Cursus 'Grip op je leven met mantelzorg'



De cursus Grip op mantelzorg is speciaal ontworpen voor mensen met (intensieve) zorgtaken.

De 5 bijeenkomsten van deze cursus bieden nieuwe inzichten en praktische tips om aandacht te blijven besteden aan je veerkracht, welzijn en zelfzorg. Onder leiding van ervaren begeleiders leer je hoe je de balans kunt vinden tussen de zorgtaken en tijd voor jezelf.

Donderdag 27 maart, 10 april, 24 april, 8 mei en 22 mei, 26 juni, 19.15 – 21.15 uur (locatie: Galvanistraat 1, Ede)

In het najaar start vanaf 30 september de cursus op dinsdagmorgen.

Lees meer informatie en aanmelden via [deze link](#).

12 mei; Cursus 'Voluit leven'

Voor volwassenen die zich soms somber, gespannen, angstig of vermoeid voelen organiseren Pro Persona Preventie en Opella vanaf 12 mei de cursus 'Voluit Leven' in Ede.

Regelmatig pijn hebben, een gevoel van leegte of zelfkritiek kunnen ook redenen zijn om deel te nemen.

De cursus bestaat uit 8 bijeenkomsten. Door de cursus te volgen krijgen deelnemers meer kijk op eigen patronen en hoe met pijn en leed om gaat. Er wordt aandacht besteed aan het observeren en accepteren wat er in jezelf omgaat, minder te oordelen en milder te worden.

Meld je aan via [deze link](#), stuur e-mail naar preventie@propersona.nl of bel 026 - 3124483.

Om deel te nemen is er geen officiële verwijzing nodig.

Deelname is mogelijk voor inwoners van de gemeente Ede. Deelnemers wordt gevraagd het boek zelf te betalen van € 30,- (gratis voor minima).



Cursussen - aanbod voorjaar 2025 voor vrijwilligers

De gemeente Ede vindt het belangrijk dat vrijwilligers goede informatie krijgen om hun vrijwilligerswerk te doen. Daarom biedt Malkander cursussen en workshops aan voor alle vrijwilligers in de gemeente Ede. Ieder voorjaar en najaar is er een nieuw programma. Voor aankomend voorjaar zijn er nog diverse mogelijkheden. Als je vrijwilliger bent (bij een organisatie of in je eigen buurt), kun je je hier gratis voor aanmelden.

Voor vrijwilligers en mantelzorgers in de gemeente Ede biedt Malkander diverse cursussen om gratis aan deel te nemen

Bekijk het najaarsaanbod [hier](#) en meld je aan! Of bel voor meer informatie 0318 - 208080.

Duurzamer reizen met het openbaar vervoer?

Wil je graag bijdragen aan een betere leefomgeving voor jezelf en je (klein)kinderen door onder andere milieuvriendelijker te reizen? Kies dan in plaats van de auto voor het duurzame openbaar vervoer. Want alle treinen rijden op groene stroom en er worden ook steeds meer elektrische bussen ingezet.

Is het lang geleden dat je met de trein of de bus hebt gereisd en kun je daarbij wel wat hulp gebruiken?



Neem dan contact op met één van de OV-ambassadeurs tijdens het telefonisch spreekuur. Zij zitten voor je klaar om je telefonisch te helpen met je vraagstuk. Bel met 038 – 303 7010, bereikbaar op:

Maandag t/m vrijdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur

Dinsdag en donderdagmiddag van 13.30 tot 15.00 uur

Maandag en woensdagavond van 18.30 tot 20.00 uur.