



Beste lezer,

De winter is in aantocht, het wordt al kouder. Tijd voor hartverwarmende nieuwtjes! Inspiratie uit buurt, aanbod van organisaties en leuke activiteiten en cursussen. Gebruik de inhoud vrijelijk voor de nieuwsbrief in de wijk, het aankondigingsbord in de buurt, burens of kennissen aan wie je denkt tijdens het lezen, of stuur de nieuwsbrief in z'n geheel door.

Meer informatie? Bel of mail ons! edecentraal@malkander-ed.nl

Dit zijn wij: Ede Centraal

Wij zijn het Malkanderteam van Ede Centraal. We zijn allemaal sociaal werker in één van deze drie gebieden: persoonlijke ondersteuning, buurtwerk of jongerenwerk.

Individuele ondersteuning	Buurtwerk	Jongerenwerk	Bij wie moet ik zijn?
 Corinne Duin	 Jet Habermehl	 Gennaro Pantouw	Bij onze front office brengen we je graag in contact 0318 20 80 80 info@malkander-ed.nl
 Eline Prinse	 Lisan Verboom	 Mariam Chaoui	
 Femmy van Schetsen	 Martin Edens		
 Metske Santing			

Maak kennis met Team Ede-Centraal!

Een idee voor je buurt? Een vraag over je leefsituatie? Je mag ons vragen om mee te denken. We helpen je graag vooruit!

Even voorstellen: dit is Jet

Mijn naam is Jet Habermehl, sinds augustus 2023 ben ik werkzaam als sociaal werker in Ede Centraal. Zelf woon ik ook al 16 jaar in Ede, samen met mijn man en onze twee dochters.

Het werken in de wijk vind ik leuk en boeiend. Ik leer steeds meer mensen kennen en merk dat mensen het fijn vinden om elkaar te ontmoeten en te leren kennen. Soms gaat dat als vanzelf en soms heeft dat een klein duwtje nodig. Mede daarom gaan we sinds kort op pad met onze nieuwe buurtfiets, om mobiele ontmoetingsplekken te creëren. Samen met onze stagiaire Marloes sta ik elke maandagmorgen aan de Kleefsehoek met koffie/thee en een praatje. We willen de mensen leren kennen, maar vooral ook dat mensen elkaar leren kennen.



Uitgaande van daar waar mensen goed in zijn of blij van worden kunnen mooie initiatieven ontstaan. Wanneer je elkaar kent, kun je elkaar aanvullen, samen leuke dingen doen en soms ook gezamenlijk zaken aan de kaak stellen, samen sta je sterk!

Daarnaast mag ik regelmatig meedenken bij mooie initiatieven in de wijk zoals een buurttuin, een gezamenlijk barbecue en plannen voor een speelpark voor de allerkleinsten. Ik ervaar veel uitdaging in mijn werk, met altijd wel weer wat nieuws!

Graag tot ziens in de wijk!

In de schijnwerpers: de Friese Houtsnijclub



Op woensdagavond in De Kolk is er iets bijzonders te beleven! Er wordt dan hout gesneden: Eén van de oudste hobby's in ons landjeis het zogenaamde Friesche houtsnijwerk, ook wel kerfgedennoemd.

Dit snijwerk wordt al eeuwenlang beoefend door vooral de kleine man, met name in de wintermaanden. Het snijwerk werd gebruikt door hoofdzakelijk gebruiksvoorwerpen te versieren met allerlei motieven. Voorbeelden zijn er op vele terreinen te vinden, zoals fotolijstjes, kistjes, etc.

Bij binnenkomst in De Kolk ziet je direct de vitrine met daarin prachtige voorbeelden van deze hobby. Volgens deskundigen en ingewijden op het gebied van deze hobby stamt dit houtsnijden uit 1563. Je hoeft geen vakman te zijn om deze hobby te beoefenen, wel een flinke dosis enthousiasme en een stukje gezelligheid.

Lijkt deze hobby jou ook wat of wil je er meer van weten, loop dan gerust op een woensdagavond bij De Kolk binnen. We zijn er van 19.30 tot 21.30 uur. Welkom aan Schaapsweg 7A in Ede.

Nieuwsbrief van LSA bewoners

Het Landelijk Samenwerkingsverband Actieve (LSA)bewoners stuurt met regelmaat een nieuwsbrief met interessante en inspirerende berichten uit buurten vanuit heel Nederland.

Vind je het tijd om de handen uit de mouwen te steken in je eigen buurt? Doe dan inspiratie op en lees de nieuwsbrief via [deze link](#).



Buurtpotje voor koffie

Zou het niet fantastisch zijn als er wat geld beschikbaar is om een nieuw koffie-initiatief in je buurt op te starten? Het Buurtpotje helpt om creatieve ideeën van jou als buurtbewoner of gezellige ontmoetingen in de straat een extra zetje te geven.

Het Buurtpotje is een initiatief van Malkander voor Ede-Centraal en geeft éénmalig ondersteuning tot maximaal €500,- inclusief BTW (tot het budget op is). Maximaal €100,- inclusief BTW voor eten en drinken.

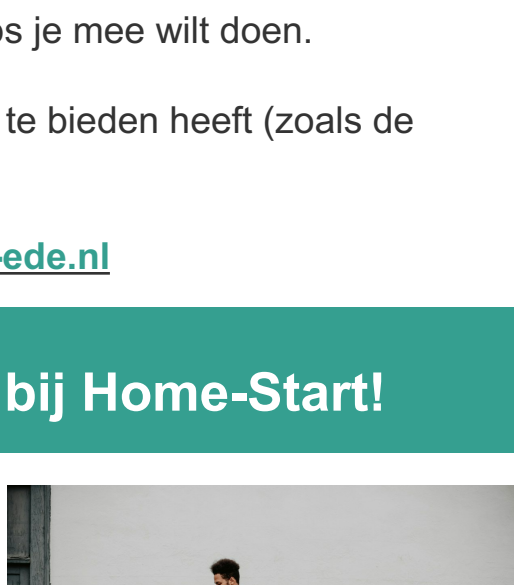
Kost jouw initiatief meer? Laat het weten! Dan zoeken we daar samen een passende oplossing voor. Meer informatie? Stuur een e-mail naar Martin: medens@malkander-ed.nl.



Mantelzorgers in Ede

10 november; Dag van de Mantelzorg

Op 10 november is het de landelijke Dag van de Mantelzorg. Ook in de gemeente Ede wordt volop aandacht besteed om inwoners die voor een ander zorgen in het zonnetje te zetten. Het Mantelzorgteam van Malkander faciliteert rondom deze dag tal van activiteiten waar volwassen mantelzorgers aan deel kunnen nemen en ook om anderen te ontmoeten. Voor jonge mantelzorgers wordt op 8 november een speciale avond georganiseerd.



Activiteiten volwassen mantelzorgers

Ben je een volwassen mantelzorger? Kom dan naar één van de activiteiten. Op 4 november is er een optreden van het Shantykoor, op 5 november een bijeenkomst SterkSamen en op 7 november kun je deelnemen aan een huifkartocht, een echte barista proeven of deelnemen aan een high-tea. Smakelijk lunchen of koffie met iets lekkers kan op 8 november en op 9 november kun je deelnemen aan line-dance of naar een concert gaan. Lekker genieten van high-tea en gebruik maken van een stoelmassage kun je op 11 november. Op 12 november is er ook een high-tea en een mantelzorgdiner. Ook kun je als mantelzorger een cadeautje aanvragen, dit kan via de website van welzijnsorganisatie Malkander.

Aanmelden activiteiten en cadeautje

Kijk op de website van Malkander www.malkander-ed.nl, voor het gehele activiteitenoverzicht. Voor sommige activiteiten is het noodzakelijk om je aan te melden. Je vindt ook een aanmeldformulier om het cadeautje aan te vragen, tot **uiterlijk 6 november** aanstaande.

Vragen en/of meer informatie?

Neem vooral contact met ons op als je ondersteuning nodig hebt. Je kunt (gratis) in gesprek gaan met een sociaal werker, zij/hij denkt graag met je mee hoe je zorgen kunt delen en ruimte voor jezelf maakt. Bel 0318 208080 of stuur een e-mail naar info@malkander-ed.nl.

Kijk [hier](#) voor alle andere informatie over mantelzorg die Malkander te bieden heeft.

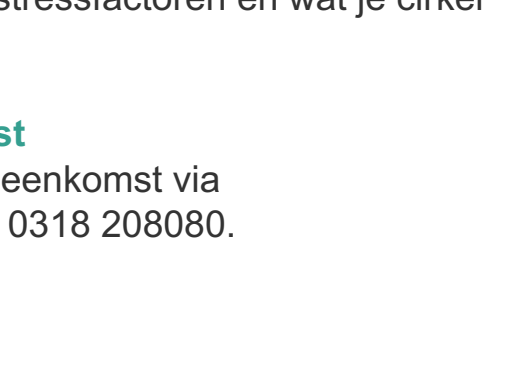
Jonge mantelzorgers

Eén op de vier jongeren is mantelzorger.

Zij MOETEN zorgen, MAKEN zorgen en MISSEN zorgen.

Gezellige avond jonge mantelzorgers

Voor de jonge mantelzorgers in onze gemeente is er een gezellige avond georganiseerd op **8 november** in De Meerpaa. Zij kunnen met het gehele gezin deelnemen aan leuke workshops, zoals boksen, mantra tekenen, kaarsen maken (deze zit inmiddels vol), keramiek beschilderen, streetbeats en technolab. Hoe leuk is het om met je ouders/verzorgers, broer(s) en/of zus(sen) samen iets creatiefs of muzikaals te doen! En natuurlijk krijgen deze kanjers ook een bon uitgereikt, als blijk van waardering voor hun inzet binnen het gezin.



Aanmelden jonge mantelzorgers

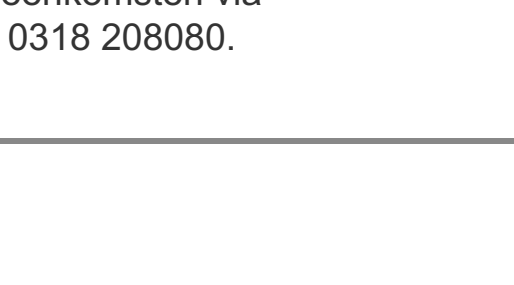
Wil je meedoen aan de leuke workshops die voor de jonge mantelzorgers worden georganiseerd, meld je dan tot **uiterlijk 6 november** aan via de website van Malkander www.malkander-ed.nl, en kies aan welke workshops je mee wilt doen.

En bekijk [hier](#) alle informatie die Malkander jonge mantelzorgers te bieden heeft (zoals de activiteiten en de nieuwsbrieven).

Voor meer informatie, stuur een e-mail naar jmzgo@malkander-ed.nl

Ondersteun ouders, word vrijwilliger bij Home-Start!

Alle ouders hebben wel eens vragen over de opvoeding. Of er zijn andere zorgen in het gezin. Dan is het belangrijk om mensen in de buurt te hebben om mee te praten. Als die er niet zijn, kunnen ouders en vaders aan Home-Start om hulp vragen. Home-Start werkt met vrijwilligers die zich met hun eigen ervaring willen inzetten voor gezinnen als het even niet meer lukt.

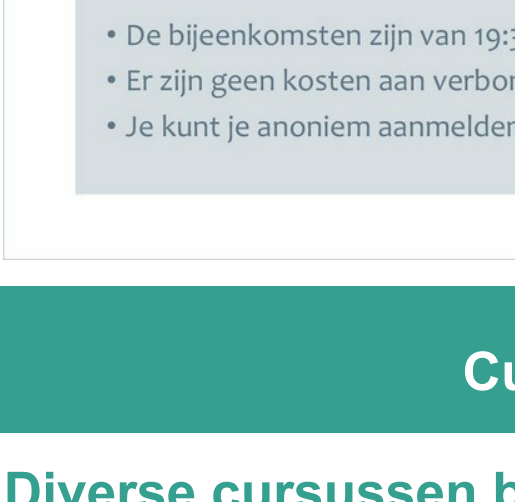


Home-Start is op zoek naar nieuwe vrijwilligers. Hoe fijn is het als je jouw ervaring tijdelijk kan inzetten en een luisterend oor biedt om zo jonge ouders te ondersteunen. Iedere vrijwilliger krijgt een training, zodat, zodat je goed voorbereid aan je vrijwilligerswerk kan beginnen.

Wil je een verschil maken in het leven van een gezin? Bel of mail voor meer info met Athalia Groeneveld, coördinator Home-Start, via 06-82145738 of agroeneveld@malkander-ed.nl

Iets voor jou?

Vanaf 5 november; Maandelijks bijeenkomst SterkSamen



SterkSamen biedt familie, naasten en mantelzorgers de gelegenheid om elkaar in een huiselijke omgeving te ontmoeten. Zo kunnen we elkaar tot steun zijn.

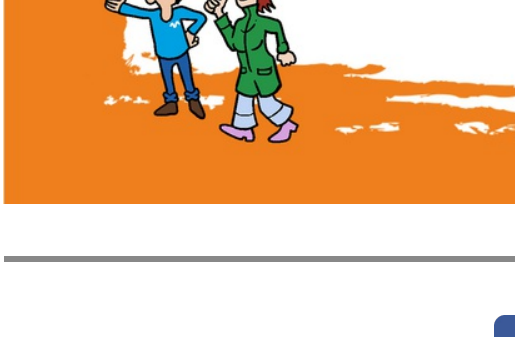
Sterk staan we samen!

Iedere dinsdag van de maand, van 17.00 tot 19.00 uur ben je van harte welkom bij Ons Huis, Hovvstraat 2 in Ede. Er wordt gezorgd voor een soepmaaltijd en ter afsluiting koffie en thee.

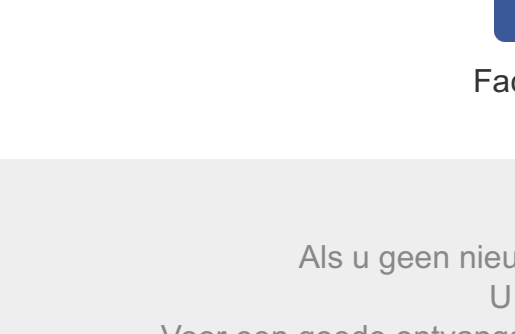
In 2024 zijn de bijeenkomsten op 5 november en 3 december.

Kom jij ook? Meld je aan en bel naar 0318 208080 of stuur een e-mail naar info@malkander-ed.nl

27 november; Zorg voor jezelf



Wil jij ook goed voor jezelf zorgen en alle ballen in de lucht houden? Hoe kun je goed presteren op je werk/studie, goede zorg hebben voor je kinderen, je relatie en je sociale leven en het verlenen van goede mantelzorg.



In samenwerking met Propersona bespreken we op 27 november van 19.00 - 20.30 uur in De Stek, Begoniaaan 42 in Ede, hoe je om kunt gaan met stressfactoren en wat je cirkel van invloed is.

Aanmelden gratis bijeenkomst

Meld je aan voor deze gratis bijeenkomst via info@malkander-ed.nl of bel 0318 208080.

3 en 10 december; Troost in moeilijke tijden

Verlies van werk, gezondheid, mensen die je dierbaar zijn of het verlies van toekomstdromen. Verlies kan je zomaar ineens overvallen.

Ieder verlies is persoonlijk en ook het vinden van troost in moeilijke dagen. Samen met Propersona organiseren we twee bijeenkomsten op 3 en 10 december van 19.00 - 20.30 uur in De Kolk, Schaapsweg 7A in Ede.

We gaan in gesprek over: hoe ga je om met verlies, hoe ga je om met anderzams verdriet, wat is daarbij troostend en steunend en wat zeg je wel en wat juist niet?

Aanmelden gratis bijeenkomsten

Meld je aan voor deze gratis bijeenkomsten via info@malkander-ed.nl of bel 0318 208080.

Scheiden en opgroeien

Wil je deelnemen aan online ouderbijeenkomsten over 'Scheiden en veilig opgroeien'? Er zijn verschillende data om deel te nemen. Kijk voor meer informatie op www.ouderbijeenkomsten.nl of scan de QR-code in de afbeelding.

